

# かなえ

第17号(平成25年4月1日)

医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

千葉県松戸市日暮1-16-2 日暮ビル2階 047-312-8830

<http://www.yabashirasawa-clinic.com>



松戸神社付近

3月17日、寒い日が続いていたが今日は暖かい日だ。久々に松戸神社付近に出かける。桜はまだまだ早いと思っていたら坂川の土手に桜が。花びらが濃い、河津桜の種類だ。この桜は伊勢丹さんの寄贈らしい。ソメイヨシノと趣が違うが、とにかく桜が咲くと嬉しくなる。これからの花見シーズンに思いを馳せて、一枚のスケッチを完成させた。

絵と文 : 松戸市在住 水彩画家 菅谷功氏

## 皆様の身近な存在に 整形外科 小林洋平

平成24年7月より毎週木曜日午後の整形外科外来を担当させていただいております、小林洋平と申します。平成17年に順天堂大学を卒業後、2年間の初期研修を行い、平成19年に順天堂大学整形外科学教室に入局しました。(金曜日担当の浅野先生とは同期入局です)その後は大学の関連病院で約6年間勤務し、昨年4月に順天堂大学大学院に入学、7月より順天堂本院に戻り、外来や手術を行う傍ら大学院生として研究活動もしております。大学医局同門の先輩であり、月2回こちらで外来を担当されている小酒井先生からのご縁で医局からこちらに週1回派遣していただいております。大学では整形外科一般の他、膝関節・スポーツ整形外科を専門とさせていただいております。この度「かなえ」の原稿依頼を受け、正直何を書いて良いものやら…と悩みましたが、私の趣味に関することなどをご紹介させていただこうと思います。

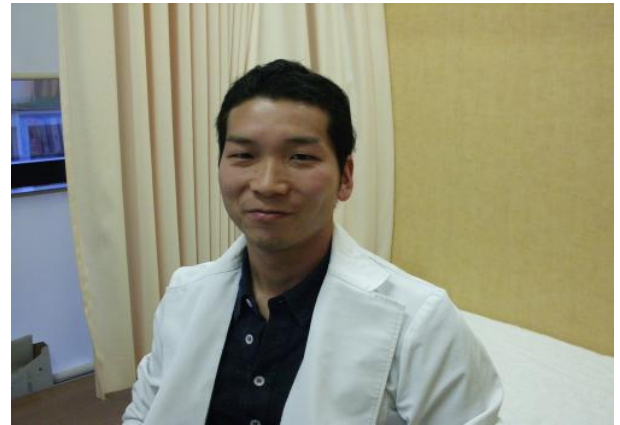
私の趣味はサッカーです。子供の頃から続けており、試合を観るのも好きですし、自分でプレーをするのも好きです。仕事をしているとなかなか体を動かす時間を作れませんが、なんとか時間をみつめて活動するようにしています。我々が所属する順天堂大学整形外科医局にはサッカー部があり、私も入局以来所属しております。毎年開催される日本整形外科学会の学会期間中にはサッカー大会が行われており、連日学会開始前の早朝に、予め各地区予選を勝ち抜いた大学医局対抗でトーナメント方式の本戦が行われます。順天堂は過去4連覇した輝かしい経歴がありますが、その後は準優勝、3位と徐々に成績が下降し、ここ2年は予選で敗退という低迷期を迎えております。来年こそは予選突破を目指して頑張りたいと思っております。いくつになってもやはり真剣勝負は良いものだと思いますが、真剣勝負とは別に、皆で楽しく体を動かせる場として病院の医師、メディカルや個人的なサッカー・フットサル仲間を集めてのエンジョイフットサルを、月1回〜2カ月に1回程度のペースで開催しております。女性や子供の参加もあり、皆で楽しくボールを蹴っています。

また、縁があって仕事としてもサッカーに関わることができています。Jリーグのジェフ千葉のチームドクターの一員として、私は主になでしこリーグ

に所属するジェフレディースを担当しています。公式戦の試合に帯同したり、練習に顔を出したり、必要があれば病院で診察したりしています。

2011年のW杯優勝や昨年のロンドンオリンピックでの銀メダル獲得などにより女子サッカーが脚光を浴びるようになったのは、女子サッカーに携わる者の一人として嬉しいものです。皆様、是非ご声援の程よろしくお願い致します。機会がありましたら、スタジアムにも足を運んでいただければ幸いです。

まとまりのない話となってしまいましたが、私のことを多少なりともわかっていただけましたでしょうか？医師として、出来る限り皆様の身近な存在であるように心掛けています。当院は整形外科医が毎日勤務しておらず、皆様にはご不便をおかけしているかと思いますが、今後とも微力ながら頑張っておりますので、お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。よろしくお願い致します。



### 春麗らか

医事課 小石川 紗織

毎日の出勤で通る道のわきに、ふと目を向けてみると、いつの間にか花が咲いていて、少し目線を上げると薄い桃色の桜の花がきれいに満開になっていて、花粉症で辛いこの時期にも関わらず、花見をしに行かなきゃとそそられてしまいます。桜を見ていると、春だなあ〜と心がなごみ、癒され、嬉しい気持ちにさせてくれます。と同時に、新たな気持ちにさせてくれるような感じがします。

春の時期になると思い出すのが、新入生、新社会人だった不安と期待が入り混じっていたあの頃。私もクリニックに入社してまだ間もないですが、入社した当時の初診を忘れずに、日々成長していけたらと思います。

## 糖尿病診療について

内科医師 齊藤丈夫

糖尿病の診療では、糖尿病療養指導士はじめとする医療スタッフの役割が重要です。治療方針を決めたり薬を処方したりするのは医師ですが、食事療法などの生活習慣に関する話し合いや、インスリン注射の実技指導などは、医療スタッフが中心になって行います。

また、診察室では切り出しにくい相談事も、気軽にスタッフに聞けるとよいと思います。

八柱三和クリニックには『三和さくら会』という糖尿病患者さんの会もあります。同じ病気に取り組んでいる患者さんが集まって情報に交換をします。

医療スタッフと普段よりもリラックスした雰囲気でお話ができるのも魅力だと思います。患者さんの会に興味がある方はぜひ職員に相談してみてください。



スタッフ紹介 看護師・糖尿病療養指導士の木村絹子さんです。

### 1.糖尿病療養指導士とは？

糖尿病療養指導士は糖尿病やその療養全般の正しい知識を持ち、医師の指示の下で患者さんに療養指導を行い、患者さんのセルフケアを支援できる医療スタッフです。

糖尿病療養指導士の認定資格が2001年から導入され、千葉県内では650人が活躍しています。

### 2.どんな役割？

糖尿病の患者さんには、食事・運動・薬物療法の治療の3本柱がありますが、どれも毎日の自己管理が大切なものばかりです。患者さんに自分の現状を見直してもらい、修正、患者さん自身で継続できるように一緒に考えて行ければと思います。

### 3.看護師を目指したきっかけ

私の祖父は私が物心ついた時にはひどい認知症があり、私はいつも祖父と話をしたり、一緒にお菓子を食べたりあれこれ世話をしていたようです。自宅で介護していたので、医師の往診もあり、看護師に憧れたと思います。

### 4.心がけていること

なるべく患者さんに声をかけるようにしています。会話の中で患者さんの体調の変化や悩みなどに気がつくこともあります。それを診察前に医師に伝え、患者さんの問題解決の手助けができればと思っています。

### 5.糖尿病療養指導士になったきっかけ

何か資格が欲しいと思い、自分の看護師経験を振り返ったときに、この受験資格があることを知りました。ちょうど子供の受験時期だったため、「一緒に勉強した方が子供も良い刺激になるのでは・・・」という親心もあり、20年ぶりに受験勉強をしてみました。

### 6.八柱三和クリニック看護師について

看護師は総勢10名です。皆さんも気がついていますが、柴田師長はじめ、ベテランナースが揃っています。若手のようなフレッシュさはありませんが、患者さんのために「もっとよい看護がしたい」「こうしていきたい・・・」という向上心と強い責任感をみんな持っています。一緒に仕事をしていても、安心感がありとても頼りになるナースです。

### 7.患者さん、地域の皆さんにメッセージを

患者さんが安心して通院や入院できる地元の病院を目指して、スタッフ一同頑張っています。私自身も命を預かる強い責任感と、看護師になったころの初心を忘れず、患者さんとの出会いを大切に看護師を続けていきたいと思っています。



## <クリニックニュース>

4月より新たに東京女子医大東医療センター横溝肇先生、佐久間晶子先生の外来が始まります。

八柱三和クリニック診療医師担当表

		月	火	水	木	金	土
乳腺外科	午前	渡辺 修	渡辺 修	(手術)	渡辺 修	渡辺 修	渡辺 修
	午後	渡辺 修	渡辺 修		(手術)	渡辺 修	
外科	午前						
	午後				佐久間晶子		
整形外科	午前					浅野健一郎	早田浩一郎 (2, 4)
	午後	小酒井治 (2, 4)			小林洋平	浅野健一郎	
内科 1	午前	斉藤丈夫	斉藤丈夫	斉藤丈夫	斉藤丈夫	斉藤丈夫	斉藤丈夫
	午後	斉藤丈夫		斉藤丈夫	(在宅)	斉藤丈夫	
内科 2	午前	渡辺聡枝	渡辺聡枝	渡辺聡枝	渡辺聡枝	渡辺聡枝	杉崎良親
	午後		仲野総一郎	渡辺聡枝	渡辺聡枝	(高林克日己)	
内科 3	午前	鈴木明子	鈴木明子	鈴木隆弘	鈴木明子		高林克日己
	午後	鈴木明子	鈴木明子	藪下寛人	鈴木明子	鈴木明子	
胃カメラ	午前	渡辺英二郎	横溝 肇		佐久間晶子	鈴木明子	
大腸カメラ	午後	渡辺英二郎	横溝 肇				

### 編集後記

今年は桜の開花が早く、3月中に満開になりました。松戸は桜の並木が多いので、色々などころでお花見を楽しむことができます。八柱の駅前ロータリーも、とても綺麗に咲いていました。

昨年3月末の病床認可から1年がたちました。病院計画は急ピッチで進んでいます。夜遅くまでの会議に職員も参加し、頭の中は病院計画でいっぱいです。日常業務に加えて、病院建設委員会にも参加が大変ですが「楽しい」「病院の完成が楽しみ」と言う声が聞かれます。鼎会全体が成長している感じます。4月から新しい医師の診療も始まり、医療活動はさらに活発になります。総務:中野三代子