

かなえ

第 19 号(平成25年6月1日)

医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

千葉県松戸市日暮1-16-2 日暮ビル2階 047-312-8830

<http://www.yabashirasawa-clinic.com>



矢切の渡し風景

五月の天気の良い日曜日、矢切の渡しに行く。前にも渡しの風景を描いたが、今回は茶店の風景画とした。店主の杉浦氏は四代続く矢切の渡しの船頭さんだ。家族で茶店を営んでいる。一本 100 円の焼き鳥がうまい。塩味がまたうまい。帰りに矢切のネギを土産に買う。今夜の食事はキザミネギを入れうまいそば食になった。

絵と文 : 松戸市在住 水彩画家 菅谷功氏

骨粗鬆症について 整形外科 浅野健一郎

約 1 年前の、平成 24 年 7 月より金曜日の午前午後の外来を担当させていただいている浅野と申します。順天堂整形外科に入局し、今年で 7 年目となります。木曜日に外来を担当している小林先生とは同期になります。小林先生に引き続き、私も「かなえ」の原稿依頼

を受けました。元々文書を書くのは苦手な方なので、何を書くか悩みました。外来で担当している患者さんのほとんどが、この「かなえ」を読んで、楽しみにされています。悩んだ結果、読者である患者さんに聞いてみました。すると、「先生のプライベートより、骨粗鬆症が気になるわ。」というお話を頂いたので、骨粗鬆症について少しお話したいと思います。

骨粗鬆症とは、骨の中にある骨の線維(骨梁といいます)が減少しスカスカになる病気です。骨は作る壊すが繰り返されていて、90 日周期で体の 3~5%の骨が

新しくなっていると言われています。なので約 1800～3000 日、約 5～8 年で体の骨はすっかり新しいものになっていると言えます。

このバランスが崩れ、壊す力が強くなるもしくは作る力が弱くなり、骨密度が低下した状態を言います。多くは前者で、特に女性は閉経後「エストロゲン」というホルモンが減少する影響で骨粗鬆症が起りやすくなってしまいます。

骨粗鬆症自体は特に症状はありません。知らず知らずのうちに骨が弱くなり、骨折して初めて見つかる事があるのが、この病気の怖い所です。この骨折により寝たきりになる事も少なくありません。このため転んで骨折する前に骨密度をしっかり上げて、折れない体を作ることが非常に重要です。

ではどうするか、まずはきちんとカルシウムを摂る事が大事です。日本人はカルシウムの摂取量が少ないと言われており、1 日 800mg は摂る事が望ましいです。摂っても吸収されなければ意味が無いので、吸収を良くするビタミン D もきちんととる事が大切です。それに加え、適度な日光浴と運動も必要でしょう。

それでも骨密度の改善のない方は投薬治療を開始します。投薬治療と言っても様々あり、活性型ビタミン D3 製剤(アルファロール等)、ビスフォスホネート製剤(ボナロン等)、選択的エストロゲン受容体制剤(エビスタ等)といった内服薬が主になります。それぞれは患者さんの状態により使い分けています。最近では、より強力な PTH 製剤(フォルテオ)という自己注射の薬も出ています。骨粗鬆症という病気は、症状が特にないため、気づいた時には骨密度が若い時と比べ 50% まで低下してしまっている事もあります。それにより骨折し寝たきりになってしまうと今後の人生にも大きく影響してしまいます。このため早期発見早期治療が非常に大切です。

骨密度の検査を今まで受けられていない方は、一度早めに検査される事をお勧めします。当院では骨密度測定する機械を設置しておりますので、整形外科ならびに担当の医師に相談いただければ、検査は可能となっております。少し後半は宣伝みたいになってしまいましたが、少しは骨粗鬆症の事が理解いただけたでしょうか。

骨粗鬆症を含め、腰・膝等にお悩みがある方は、私は金曜に 1 日外来をしておりますので、いつでも気軽にいらしてください。

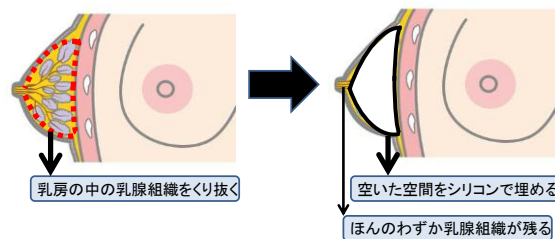


予防的乳房切除

乳腺外科 渡辺 修

米国の人気女優、アンジェリーナ・ジョリーさんが乳がん発症予防のために両乳房を切除したことで「予防的乳房切除」や「遺伝性乳がん」に関心が高まっています。予防的乳房切除と聞くと両方の乳房をスパッと切り落としてしまうようなイメージですが、実際はそうではありません。図に示したように乳房の中の乳腺組織(ミルクを作る組織とミルクを通す組織)をくり貫くのです。そしてくり貫いた後のスペースに(正確には胸の筋肉の裏側に)シリコンを入れて元に近い形を作るようにするのです。図右のように乳頭は切除しないため乳頭の中のミルクを通す「乳管」と呼ばれる組織がわずかに残ってしまいます。その残ったわずかな乳管から乳がんが発症する可能性がゼロではないということになります。ジョリーさんが乳がんのリスクが 87% から 5% に減ったと言ったのはこの理由からです。

予防的“乳房切除”



簡単チェック表

日本乳癌学会研究班監修

母方、父方それぞれの家系について、以下の質問にお答えください。あなた自身を含めたご家族の中に該当する方がいらっしゃる場合に、□にチェックを入れてください。

- ☐ 40歳未満で乳がんを発症した方がいますか？
- ☐ 年齢を問わず卵巣がん(卵管がん・腹膜がん含む)の方がいますか？
- ☐ ご家族の中でお一人の方が時期を問わず原発乳がんを 2 個以上発症したことがありますか？
- ☐ 男性の方で乳がんを発症された方がいらっしゃいますか？
- ☐ ご家族の中でご本人を含め乳がんを発症された方が 3 名以上いますか？
- ☐ トリプルネガティブの乳がんといわれた方がいらっしゃいますか？
- ☐ ご家族の中に BRCA の遺伝子変異が確認された方がいらっしゃいますか？

上記の質問に一つでも該当する項目があれば、あなたが遺伝性乳がん卵巣がんである可能性は一般よりも高いと考えられます。

手術を上手くやればおそらく見た目には何事もなかったかのような美しい乳房を形成できるでしょう。しかし、乳腺組織がなくなるため授乳はできなくなりますし、乳頭周囲の感覚異常がしやすいなどのマイナス面もあります。なにしろ健康な組織を切除してしまうわけですか

ら、不安を解消するためとはいえ安易に予防的乳房切除を行うべきではないでしょう。事前に利点・欠点をよく理解してもらい、周囲からの押しつけではなく本人が自分で選択することが必要です。乳癌発症のリスクが高い場合でも基本的にはキメ細かい検診が推奨されています。

日本乳癌学会が遺伝性乳がんに対するステートメントをホームページで発表しています。『遺伝性乳がん卵巣がんに関する検査や予防的な乳房切除術などの医療行為は保険診療下で行うことはできないが、自由診療というかたちでならば、遺伝カウンセリングの体制が整った施設でのみ、遺伝学的検査を行うことは可能である』ということです。乳がんのほとんどは遺伝性ではありませんが、家系的に乳がんになりやすい人はいます。日本乳癌学会の研究班が簡単チェック表を作成しています(表)、遺伝カウンセリングや遺伝子の検査を受けられる施設の一部もホームページに掲載されています(<http://hbocnet.com>)。

遺伝性乳がんについては稿を改めて解説したいと思います。



スタッフ紹介

医療事務主任・鶴丸かおりさんです。



1.医療事務の仕事を選んだきっかけ

10 数年前佐賀県に住んでいた時に、夜間救急でかかった病院で会計計算してくださった方が夜遅いのにもかかわらず大変親切で印象に残っていました。実はその時初めて医療事務というお仕事があるということを知りました。不安な気持ちで来院される患者さんの気持ちを少しでも和らげることが出来たらいいな・・・そして引越しても仕事が続けやすいということもあり資格を取りました。

2.医療事務の魅力

いろいろな職種の魅力が合わさったような仕事です。接遇もあり医療や薬の知識も覚えられ、事務のノウハウも必要です。来院されたときには不安そうだった患者さんの顔が帰りに晴れ晴れとしていてありがたいと言っただけなのは嬉しいものです。

3.心がけていること、目指していること

あいまいな表現かもしれませんが真っ直ぐに仕事をする事です。

落ち着いて大らかな気持ちで患者さんと接していけたらと考えています。(理想です)

他部署との連携や事務職のスタッフが仕事をしやすい環境を整えていくことで病院オープンへのモチベーションに繋げていけることを目指しています。

4.八柱三和クリニックの良いところ

クリニックは病院建設を控えています。そのためスタッフは皆、向上心があります。常に患者さんの声に耳を傾ける気持ちを持っています。先生方は私達スタッフとどんどん話をして相談にものってくれます。スタッフ同士も職種に関係なくお互いに協力し合い、何かあれば改善方法を見つけていきます。そして・・・私のような素人でも病院建設に携わるチャンスをいただけるところです。

5.患者さんや地域の方へ

八柱三和クリニックはクリニックをさらに発展させ病院建設を目指します。今までクリニックでは出来なかった医療や入院施設などがやっと実現します。50 床という規模の病院ですが患者さんひとりひとりのお顔を事務員が覚えてお話しする機会ももっと増えていくでしょう。病院のオープンまでの道のりにはまだたくさんの努力が必要です。微力ですが少しでもお手伝いが出来ればと思います。地域の皆様に安心してお越しいただける病院を目指して行きますのでご協力をどうぞよろしくお願いします。余談ですが・・・事務・ナース・薬剤師などスタッフ募集しています。これからますます進化するクリニックで一緒にお仕事しませんか？

<クリニックニュース>

看護学生の実習があります。

4 月に千葉県立保健医療大学に入学したばかりの看護学生が 7 月 3 日・10 日・17 日・24 日の水曜日に 2 人ずつ実習に来ることになりました。

看護ふれあい体験学習という位置づけで、学生の初期段階で看護の対象となる様々な人に接することで、多様な場で提供される看護を理解し看護の意義や役割を考え、今後本格的に開始される学習の動機づけとすることが目的です。

今は、ベテランナースの私達も遠い昔は看護学生で、たくさんの方々に育てていただきました。他の職種の方々も同様だと思います。今回は自分の子供と同じ世代か、それよりも若い学生を受け入れることになり楽しみにしています。何人かの患者さんには、学生と話をしたり、診療場面を見学させていただいたりすることもありますので、ご協力をお願いいたします。また、学生を見かけましたら暖かい眼で見守っていただけたら嬉しいです。

当クリニックで初めての実習受け入れとなりますので、学生実習の第一歩が有意義な場となるようにクリニック全体で応援していきたいと思っています。

看護師：柴田典子

八柱三和クリニック診療医師担当表

		月	火	水	木	金	土
乳腺外科	午前	渡辺 修	渡辺 修	(手術)	渡辺 修	渡辺 修	渡辺 修
	午後	渡辺 修	渡辺 修		(手術)	渡辺 修	
外科	午前						
	午後				佐久間晶子		
整形外科	午前					浅野健一郎	早田浩一郎 (2, 4)
	午後	小酒井治 (2, 4)			小林洋平	浅野健一郎	
内科 1	午前	斉藤丈夫	斉藤丈夫	斉藤丈夫	斉藤丈夫	斉藤丈夫	斉藤丈夫
	午後	斉藤丈夫		斉藤丈夫	(在宅)	斉藤丈夫	
内科 2	午前	渡辺聡枝	渡辺聡枝	渡辺聡枝	渡辺聡枝	渡辺聡枝	杉崎良親
	午後		仲野総一郎	渡辺聡枝	渡辺聡枝	(高林克日己)	
内科 3	午前	鈴木明子	鈴木明子	鈴木隆弘	鈴木明子		高林克日己
	午後	鈴木明子	鈴木明子	藪下寛人	鈴木明子	鈴木明子	
内科 4	午前						渡辺聡枝 (1, 3, 5)
胃カメラ	午前	渡辺英二郎	横溝 肇		佐久間晶子	鈴木明子	
大腸カメラ	午後	渡辺英二郎	横溝 肇				

編集後記

岩手の山田町に行ってきました。東日本大震災で大きな被害をうけた山田町を応援したい気持ちで様々な職場から 8 人が参加しました。金曜日の勤務終了後、松戸から車で 700 キロ。私は初めて被災地に行きました。三陸の海は群青色で美しく、悲劇があったとは思えないのですが、建物の基礎だけが残る町の様子や壊れたままの建物や港。町民の方々が暮らす仮設住宅などを見て、復興はまだまだと感じました。地元の人のお話で、現在も沢山のご苦労や問題があることがわかりました。これからも応援が必要です。ひとりひとりにできることは小さなことですが、みんなの力が集まれば何かできるのではないかと思います。今後も被災地への協力をしていきたいです。鼎会の病院建設も同じです。鼎会は小さな医療法人で、正直なところ自信満々というわけにはいきません。皆さんの信頼とご支援を力に、なんとかこの大事業をやり貫こうと思います。ご支援よろしく願いいたします。 総務: 中野三代子