

# かなえ

第 43 号(平成 27 年 8 月)

医療法人社団鼎会 三和病院 ・ 八柱三和クリニック

千葉県松戸市日暮7-379 047-712-0202 松戸市日暮 1-16-2 047-312-8830

<http://www.sanwa-hsp.or.jp> <http://www.y-sanwa-cl.com>



矢切の土手の下に一軒の農家がある。

農家の前に小川があり休日にはザリガニ取りの子供たちで混雑する場所だ。

この小川沿いに北総線方向に向かう。田植えの時期は小川も水量が増えて小魚が集まる。

水草の岸边には白さぎが一羽 水面を見つめている。自分も付き合い、かれこれ 20 分くらい動かずにいたがとうとう飛んで行った。この小川をさらに歩いてゆくと釣り人が糸を垂れていた。

のどかな、静かな一日であった。

絵と文 : 松戸市在住 水彩画家 菅谷功 氏

# 三和病院が開院1周年を迎えました！



この8月で三和病院が開院して1年になりました。

私は三和病院と三和クリニックの両方の写真に収まっていますが、

病院とクリニックのかけちは予想以上に大変でした。

それでも病院ができて本当に良かったと思っています。

それを一番実感できるのは、消灯時間の前に病床を回って患者さん

におやすみなさいを言える時でしょうか。一日の仕事も一段落して

私の気持ちも少しゆったりしています。

三和病院はまだ発展途上で難しい課題がたくさんありますが、

普段から穏やかな気持ちで仕事ができるといいと思っています。

【医療法人社団鼎会 理事長 齊藤丈夫】



まさに全力で駆け抜けた1年間でした。器はできたものの空っぽの中身をひとつひとつ自分たちで作り上げてきました。この1年間病院作りのために奮闘してくれたスタッフにまずは感謝したいと思います。

私たちの目標(夢)は病院を作ることでした。建物ができてオープンできたという意味では夢が実現したといえますが、本当の意味で病院を作るということはまだまだ実現できていないと感じています。ゴールのテープを切ったようですが、ゴールが伸ばされたような感じです。1年経って、足りないこと、改善すべきところ、整備すべきところなど多くの課題があります。皆さんからご意見箱を通じて貴重な声もいただいています。すべてに応えることは難しいですが、よりよい三和病院にするためにさらに努力してまいります。

1年後に胸を張って皆さんにいい報告ができるようにしたいと思います。

【医療法人社団鼎会 三和病院 院長 渡辺 修】



三和病院は8月1日に開院1周年を迎えることができました。患者様、地域の皆様、応援して下さった多くの方々、本当に有難うございます。皆様からいただいた、有難う・頑張っ・等々の励ましの言葉が私たちの力となり支えとなっております。また、この1年余り、こつこつと努力してくれたスタッフにも恵まれたと感謝しています。

1年が過ぎ、病院の外来、クリニック共に多くの患者様に通っていただき、入院病床もほぼ満床に近くなっています。また、住み慣れた地域で自分らしく過ごしていただきたいとの思いから、新しく在宅医療も始めることが出来ました。

少しずつですが、地域の病院としての役割が果たせるように今後も努力を続けて参ります。

まだ、やっと1年生です。未熟な私達ですが、この1年の“感謝”を胸に一步ずつ前に進んで行きたいと思っています。今後とも皆様にご指導を賜り、育てて頂きたいと思っています。どうぞ、よろしくお願ひ致します。

【医療法人社団鼎会 三和病院 総看護師長 野崎聡子】



## ～今年のiwama千原病者ツアー～ 三和病院顧問 高林 克己

今年は第19回、人気のスイスということで希望者が多く、総勢22名。膵管癌で化学療法中の方、或は3月に破裂骨折を手術とリハビリで奇跡的に元気になられた名誉教授など多彩なメンバーでした。この旅行の計画、ホテル、レストランはすべて私が決めます。旅行社に任せるとお座成りのつまらないホテル、おいしくない食事、そしてサバイバルゲームさながらのつめこみツアーになってしまうからです。また必ず車椅子を持っていきます。患者さんが疲れたときに交代に使うのにも役立ちます。点滴類も持っていきます。今年は初日の夜から発熱で点滴一名、翌朝ミラノのドウモの前で転倒して腓骨骨折一名と、不気味なスタートでした。しかしその後スイスに入ってから天候と同様にツアーもほぼ事故なく進みました。

私はこれまで数十回欧州を訪れてきましたが、最初に1978年にスイスを訪れたのがその後の欧州巡礼のきっかけになりました。この国の魅力はもちろん山と森と湖の織り成す美しく雄大な自然です。カナディアンロッキーもそれなりに素晴らしいのですが、総体ではスイスアルプスのもつ優美さには敵わないと私は思います。英国の湖水地方の自然も美しいですが、その背後に聳える白い山々が欠けていると私は不満を感じるのです。まさに理想の世界がスイスにはあります。

ミラノから2時間、いろは坂顔負けのマロヤ峠を登りきると高原の別世界が一面に広がります。標高1800m、夏でも雪が珍しくありません。ここにはシルス湖、シルバプラナ湖という美しい水色の湖が連なります。その先にはサンモリッツがあります。これらの湖の村々に比べるとサンモリッツがずっと格下なのです。滞在したシルスマリアはニーチェが晩年を過ごした静かな湖畔の村ですが、犬養道子さんは名著「私のスイス」の中で、「この村のことを書いてくれるな、書いたら人が来てしまう」と友人に言われたと述べています。確かに30年前初めて行ったときに比べ、村は倍以上の大きさになりました。ただホテルは相変わらず素晴らしい時間を保っています。Waldhausというこのスイス5つ星ホテルは、スイスの歴史的ホテルとしても選ばれています。こんなところに泊まるツアーは、まず他にないでしょう。毎日何

らかのイベントがあり、雨の日は立派な図書室で過ごし、朝な夕なに湖の畔に佇めば、それだけで十分に幸せにしてくれます。マイナスイオンをいっぱい吸い込んで気持ちよくホテルの庭を歩いていると、そこにはエーデルワイスが群生していました。一泊目はホテルの優雅なディナーを、二泊目は村でただ一軒のスーパーマーケットで買い物をして部屋で各自夕食をとりました。どちらもまた楽しいものです。ロープウェイで裏山に登るとそこは3303mのコルバッチ。一面の雪の世界の中で私は11年前に出会った売店の日本人女性に再会しました。翌朝私たちはサンモリッツ駅からGlacier Express(氷河特急)に乗りこみました。ここでも時の流れを感じます。いまや全車がシノラマ車になり2等車からでも素晴らしい眺めになりました。数度の乗り換えでWengenに到着。乗り換えもトランクは別送できるスイス鉄道のシステムを使うので楽です。

Wengenは私にとってスイスで初めて滞在した地であり、私の聖地です。ここからのユングフラウとU字谷の作り出す眺めは誰もが感動する優美さを持ち、グリンデルワルトからのアイガーの豪

快な眺めとはまた違った、女性的な景観といえるでしょう。特に町はずれの教会から、あるいは裏山のメ



ンリッペンからの眺めは特筆すべきものです。翌日のユングフラウヨッホは快晴で雪原の中を皆で歩くことができました。高山病こそありませんでしたが、パルスオキシメータを取り出すと全員90%前後まで落ちていました。そのあとはアイガーグレッチャー駅からのトレッキングです。ヨッホ以上に幸せな時間がここにあります。私の最も愛するこれら二つの村を回り、多少高価なツアーになりましたが、その内容はどれもプライスレスとみな思ってくれたと信じています。看護師は常盤平地域包括センター長の森下さん、さらに介護士の山下さんはゲストでありながらスタッフさながらの協力をして頂きました。まさに松戸地域包括ケアチームで支えるツアーでした。来年は第20回、ギリシャに行く予定です。ご興味のある方ぜひ一緒に回りましょう。

## トピックス 三和病院院長 渡辺 修 医師 ラジオ健康情報番組に出演予定です テーマ 「乳がんについて」

TBS ラジオ 10月放送 月曜～金曜(10分間) 1テーマ 5回シリーズ 「アステラス製薬・明日も元気」  
専門医が気になる病気や健康について正しい知識、役立つ情報をお届けします。

日時等詳細が決まりましたら、またご案内いたします

### 医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございます。

現在までに多数の方々よりご協力をいただいております。地域に根差した医療活動を軌道に乗せること、入院患者の皆様の負担を軽減し病棟運用を効果的に行うために一層の努力を重ねてまいります。引き続き来年3月まで、鼎会基金へのご協力をお願いしております。鼎会基金の詳細や募集要項等につきましては三和病院内鼎会本部総務課基金係までお問い合わせください。(TEL:047-712-0202)

## 八柱三和クリニック外来担当表

		月	火	水	木	金	土
内科1	午前		齊藤		齊藤	齊藤	齊藤
	午後				高林		
内科2	午前	渡辺聡枝		渡辺聡枝		渡辺聡枝	天野
	午後	渡辺聡枝	鈴木隆弘	渡辺聡枝		渡辺聡枝	
内科3	午前	鈴木明子	鈴木明子	神崎	鈴木明子		松岡
	午後	鈴木明子	鈴木明子	神崎 2,4	鈴木明子	鈴木明子	
皮膚科	午前					川添	
	午後						

## 三和病院外来担当表

		月	火	水	木	金	土
内科1	午前				渡辺聡枝	鈴木明子	渡辺聡枝
	午後			高林			
内科2	午前	李	李				李
	午後			藪下	李	李	
内科3	午前	高林		竹島	稲葉	砂金	高林 2,3,4
	午後		平井	竹島			
内科4	午前			齊藤			
	午後	齊藤					
整形外科	午前			櫻井			早田 2,4
	午後	小酒井 2,4		櫻井	小林 1,3,5 吉田 2,4		
皮膚科	午前						
	午後					川添	
乳腺外科1	午前	渡辺修	渡辺修	(手術)	渡辺修	渡辺修	渡辺修
	午後		渡辺修	(手術)	渡辺修	(手術)	
外科・乳腺外科2	午前	阪口	阪口	(手術)	大久保	阪口	阪口 1,2,3,5 平野 4
	午後		阪口	(手術)	大久保	(手術)	
消化器外科	午前		佐久間	佐久間		佐久間	佐久間
	午後		(手術)				
形成外科	午前	植村				(手術)	
	午後	(手術)				浜永	
内視鏡	午前	佐久間	横溝	鈴木明子	渡辺(英)		島崎 1 浅香 3
	午後	佐久間		鈴木明子	渡辺(英)	佐久間	

受付時間： 午前 8:30～12:00 午後 1:30～5:00

三和病院・八柱駅間シャトルバス運行予定表

八柱三和クリニック皮膚科(水曜日)ニンデル・マーギット医師の外来は、

事情により8月12日をもって終了いたしました。 8月28日よりしばらくの間

■金曜日[午前]八柱三和クリニック 川添医師 となりますのでよろしく

■金曜日[午後]三和病院 川添医師 お願いします

休診のお知らせ 9月 10月

4日(金) 形成外科 浜永 真由子 医師 8日(木) 内科  
15日(火)午後 乳腺外科 渡辺 修 医師 稲葉 敦 医師  
12日(土) 26日(土) 整形外科 早田 浩一朗 医師 26-31日 内科  
30日(水) 内科 藪下 寛人 医師 李 鐘碩 医師

編集後記：三和病院が開院して1年、地域と患者の皆様に支えられてここまでたどり着くことができました。今後もよりいっそう地域に根差し皆様の期待に応えられるよう医療活動に取り組んでまいりたいと、開院記念日を迎え職員一同決意を新たにいたしました

	八柱駅発	三和病院発
8時	40	50
9時	00, 20, 40	10, 30, 50
10時	00, 40	30, 50
11時	00, 20, 40	10, 30, 50
12時	00, 40	30, 50
13時	00, 20	10, 30 <sup>※</sup>
	昼休み	
14時	30	15, 45
15時	00, 30	15, 45
16時	00, 30	15, 45
17時	00	20

※最終便は利用状況によって時間が変更される場合があります。

※交通状況等によって時間通りに運行できない場合があります。