

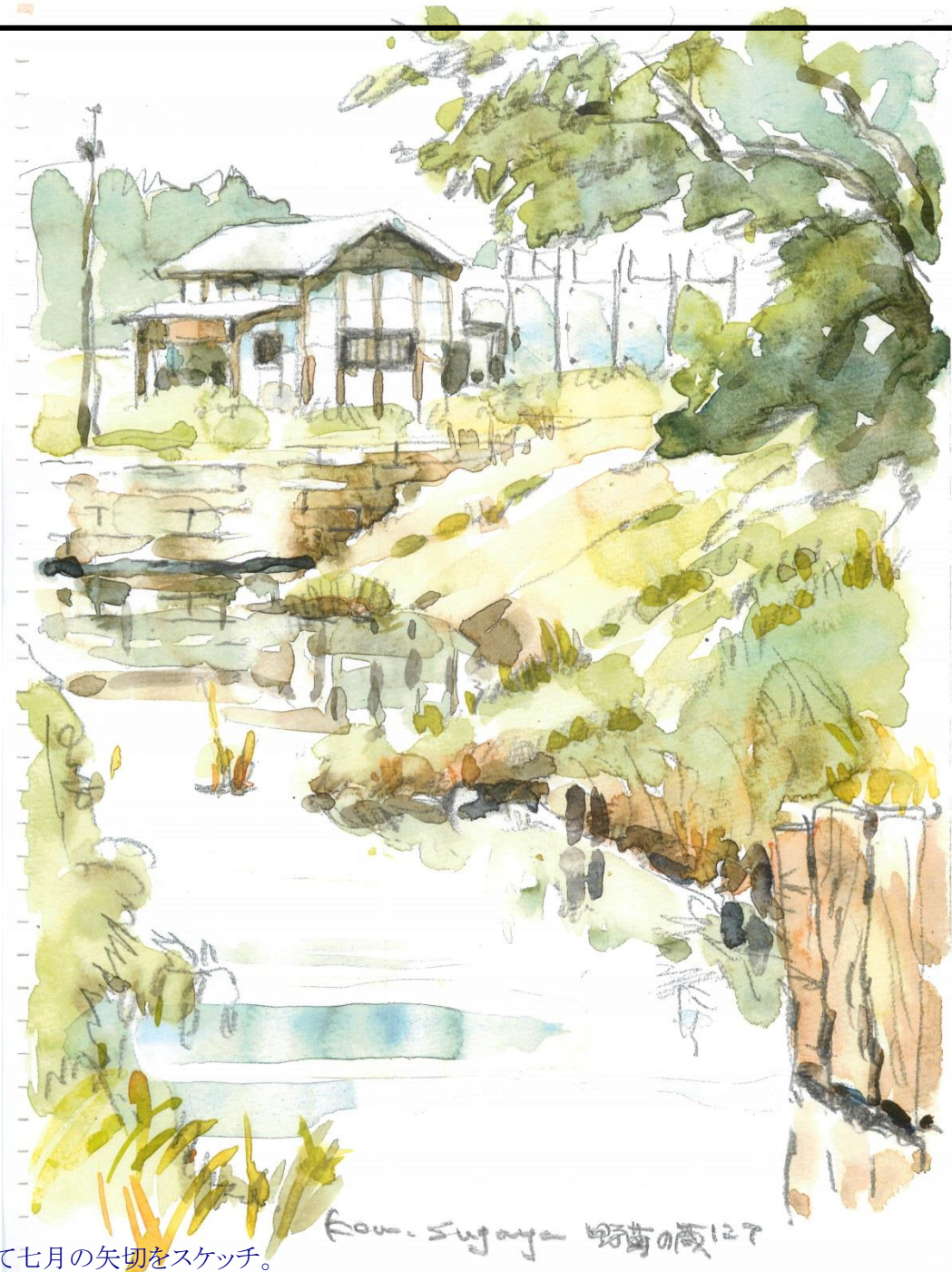
かなえ

第44号(平成27年9月)

医療法人社団鼎会 三和病院 ・ 八柱三和クリニック

千葉県松戸市日暮7-379 047-712-0202 松戸市日暮1-16-2 047-312-8830

<http://www.sanwa-hsp.or.jp> <http://www.y-sanwa-cl.com>



前号に続いて七月の矢切をスケッチ。

矢切土手下の文学碑から左方向の小川沿いに80m歩くと野菊の蔵がある。

店内は矢切の歴史や観光名所をパネルで展示、
また産地直送の野菜や、矢切ネギ、松戸の土産物も販売

ボランティアの方から、色々な情報が得られ
散歩には立ち寄りたい場所である。

(営業日は土日祝日)

絵と文 : 松戸市在住 水彩画家 菅谷功 氏

乳がん検診で見落とし??

三和病院院長 渡辺 修

人気タレントの北斗晶さんが乳がんとの報道が全国の女性に大きな衝撃を与えています。そのひとつに毎年検診を受けていたのに「乳房全摘?」「リンパまで転移している?」ということでしょう。北斗さんのブログを全国多くの女性が読んで同情するとともに自身も不安にかられて乳腺外来を急ぎ受診した方も多いと思います。北斗さんの乳がんは検診で見落とされてしまったのでしょうか?

一般論としてお話します。乳がん検診には触診、エコー、マンモグラフィがあります。触診による乳がん検診は死亡率減少効果がなく、ほとんど意味がないことがわかっています。それにどんな医師が触診するのかによっても大きな差が出る可能性もあります。つまり、乳腺専門医が行う場合とほとんど乳がんを触れたことのない医師が行う場合では乳がんを見つける力に差があるのは当然ですよね。エコーとマンモグラフィではどちらがいいのでしょうか?乳がん検診というと当然マンモグラフィと思う方が多いのですが、30歳代や40歳代の半数近くの女性は乳腺の密度が濃いためにマンモグラフィをとってもしこりが乳腺の影に隠れて見えなため乳癌ができていても見逃されてしまうことがあるのです。乳腺の密度が濃い方(若い方)にはエコーが有力な検査法となります。そういうとエコーが万能のようですが、マンモグラフィでしか見つけられない乳癌もあるため、エコーとマンモグラフィを毎年交互に受ける事が推奨されています(もちろん、両方やったらほぼ完璧ですが)。ピンクリボン運動などで「マンモグラフィを受けましょう!」というキャッチが目立つため、乳癌検診=マンモグラフィと思いがちですが、エコー検診も有用なのです。

当院ではマンモグラフィ検診を受けて濃度が濃い方には次回はエコーを受けるようにお勧めしています。

10月はピンクリボン月間です。
乳がん検診を受けましょう

◎ 乳がんセルフチェックの方法 ◎

- 1 両腕を下げたまま、左の乳房や乳首の形を変えておきます。
- 2 両腕を下げて正面、側面、斜めを鏡に映し、次のことを調べます。
A. 乳房のどこかに、ぼみやゆきつれたところはないか。
B. 乳房がへこんだり、湿疹のような、ただれができていないか。
- 3 あおむけに寝て、右の乳房を調べるときは右肩の下に座布団か薄い枕を敷き、乳房が垂れず胸の上に平均に広がるようにします。
- 4 外側半分を調べるときは右腕を自然な位置に下げ、やはり左手の指の腹で同じようにまんべんなく触れてみます。最後にわきの下に手を入れてシコリがないか触れてみます。
- 5 乳房の内側半分を調べるときは、右腕を頭の後ろに上げ、左手の指の腹で、軽く圧迫して、まんべんなく触れてみます。
- 6 乳房の指先でつまむように調べると異常がなくてモンゴリのように感じますから、必ず指の腹で探ってください(左の乳房も同じ要領で調べます)。
- 7 左右の乳首を軽くつまみ、お乳を絞りだすようにして、血液のような異常な液が出ないか調べます。

ピンクリボン乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。コズリボン協会(財団法人 日本乳がん協会)を支援しています。

北斗さんのように乳がん検診を受けてから次の乳がん検診までの間に自覚症状などが出現して発見される乳がんを中間期乳がんといいます。検診を受けて異常なしといわれた方にとってはまさかの出来事で、「検診を受けていたのにどうして？」と思われて当然です。では、その中間期乳がんができてしまう原因は何なのでしょう？考えられることはいくつかあります。

1. 見落としの可能性：

あつてはならないことですが、上述したようにマンモグラフィでは乳腺の濃度が濃いと重なりなどによっては診断が難しくなることもあり、あとから見直しても乳がんとの診断が困難な場合もあるので。マンモグラフィは通常、横方向と上下方向の2方向撮影が基本ですが、自治体の予算などによっては横方向のみの撮影のこともあり、判断が難しいこともあります。また、通常は読影資格医師が2人で読影しているため単純にミスとも言えない場合も多いのです。

2. 撮影範囲外の乳がん：

マンモグラフィで撮影されるのは乳腺組織すべてではありません。特に乳房の内側で上の方の部分は撮影範囲外になってしまい、そこにたまたま早期乳癌があってもマンモグラフィではわからないことになってしまいます。何となく医者側の弁明のようになってしまいますが・・・ちなみに乳頭直下の乳がんは見つけにくいのでしょうか？触診では難しいことが多いですが、マンモグラフィとエコーで少なくともどちらかの検査で見つかるはずですよ。

3. 増殖が速い乳がん：

このようなタイプの乳がんは年に1回の検診では早期発見が困難なことがあります。しかし、ある報告によると、中間期乳がんが他の乳がんくらべて増殖速度が速いわけではないといわれています。ではどうしたらいいのでしょうか？

対策としては検診結果を過信しすぎずに月1回の自己検診を必ず実行していただくことが大切だと考えます。マンモグラフィで撮影外の乳がんも触診ではわかりやすい部分ですし、増殖速度の速い乳がんも触診で見つけられる可能性が高いからです。

また、マンモグラフィでわかりにくい乳がんもエコーではわかることが多いためエコー検診も取り入れることをお勧めします。

～ TBS ラジオ 健康情報番組 明日も元気！ ～

10月19日(月)～10月23日(金)の毎日15:43より15分間ですが、TBSラジオの「明日も元気」というコーナーで乳がんの話が私ごととなりまして。はじめてのラジオ出演で上手く話しができない場面もあったのですが(すでに収録済み)、よかったです皆さん聞いてください。

- 10月19日(月) 乳がん罹患率、自己検診の話
- 10月20日(火) 乳がん検診の話
- 10月21日(水) 乳がん手術の話
- 10月22日(木) 乳がんのタイプについて
- 10月23日(金) 乳がんの予防について



TBSアナウンサーの秋沢淳子さんのインタビューに答える形で話が進むのですが、さすがプロのアナウンサーは違うなと感動してしまいました。

**聞き逃した方は、「明日も元気」のホームページで放送の音声を聞くことが出来ます。また、「ラジコ」というアプリケーションを通じてインターネットでも聞くことが可能だそうです。

八柱三和クリニック外来担当表

		月	火	水	木	金	土
内科1	午前		齊藤		齊藤	齊藤	齊藤
	午後				高林		
内科2	午前	渡辺聡枝		渡辺聡枝		渡辺聡枝	天野
	午後	渡辺聡枝	鈴木隆弘	渡辺聡枝	渡辺聡枝	渡辺聡枝	
内科3	午前	鈴木明子	鈴木明子	神崎	鈴木明子		松岡
	午後	鈴木明子	鈴木明子	神崎 2,4	鈴木明子	鈴木明子	
皮膚科	午前					川添	
	午後						

三和病院外来担当表

		月	火	水	木	金	土
内科1	午前				渡辺聡枝	鈴木明子	渡辺聡枝
	午後			高林			
内科2	午前	李	李				李
	午後			藪下	李	李	
内科3	午前	高林		竹島	稲葉	砂金	高林 2,3,4
	午後		平井	竹島			
内科4	午前			齊藤			
	午後	齊藤					
整形外科	午前			櫻井			早田 2,4
	午後	小酒井 2,4		櫻井	小林 1,3,5 吉田 2,4		
皮膚科	午前						
	午後					川添	
乳腺外科1	午前	渡辺修	渡辺修	(手術)	渡辺修	渡辺修	渡辺修
	午後		渡辺修	(手術)	渡辺修	(手術)	
外科・乳腺外科2	午前	阪口	阪口	(手術)	大久保	阪口	阪口 1,2,3,5 平野 4
	午後		阪口	(手術)	大久保	(手術)	
消化器外科	午前		佐久間	佐久間		佐久間	佐久間
	午後		(手術)				
形成外科	午前	植村				(手術)	
	午後	(手術)				浜永	
内視鏡	午前	佐久間	横溝	鈴木明子	渡辺(英)		島崎 4 浅香 3
	午後	佐久間		鈴木明子	渡辺(英)	佐久間	
泌尿器科	午前						
	午後			窪田			

受付時間： 午前 8:30～12:00 午後 1:30～5:00

三和病院・八柱駅間シャトルバス運行予定表

休診のお知らせ

三和病院

10月 8日(木) [内 科] 稲葉 敦 医師 休診
 10月 9日(金) [形成外科] 浜永真由子 医師 休診
 10月10日(土) [乳腺外科] 阪口志帆 医師 休診
 10月13日(火) [内 科] 平井琢也 医師 代診:魚森香織 医師
 10月21日(水) [泌尿器科] 窪田徹矢 医師 休診
 10月22日(木) [整形外科] 吉田圭一 医師 休診
 10月26日(月)～10月31日(土) [内 科] 李鐘碩 医師 休診

八柱三和クリニック

10月 3日(土)[内 科] 松岡遊貴 医師

	八柱駅発	三和病院発
8時	40	50
9時	00, 20, 40	10, 30, 50
10時	00, 40	30, 50
11時	00, 20, 40	10, 30, 50
12時	00, 40	30, 50
13時	00, 20	10, 30 [※]
	昼休み	※土曜日のみ運行の最終便
14時	30	15, 45
15時	00, 30	15, 45
16時	00, 30	15, 45
17時	00	20

*最終便は利用状況によって時間が変更される場合があります。
 *交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。