

# かなえ

第54号(平成28年10月)

医療法人社団鼎会 三和病院 ・ 八柱三和クリニック

千葉県松戸市日暮7-379 047-712-0202 松戸市日暮1-16-2 047-312-8830

<http://www.sanwa-hsp.or.jp> <http://www.y-sanwa-cl.com>



## 9月の21世紀の森(千駄堀) カカシと作業小屋

同公園の千駄堀パークセンター前の小川をつどいの広場方面に行くと右手に公園作業小屋がある。

この場所が今回のスケッチである。9月に入り、ここのミニ水田はそろそろ色づきはじめた。

この水田を苗から収穫まで行うのが、こめっ子クラブである。

(同クラブには小学生が中心で米作りを体験するクラブ)

水田には3体のかかしが立った。ネットも張られ鳥害からしっかりと守っている。

このかかしさんは10月の収穫時まで頑張っているのだろう。子供たちのうれしい顔を思い浮かべて。

2016年 9月18日 絵と文：松戸市在住 水彩画家 菅谷功 氏

## 小林麻央さんのブログに思う

市川海老蔵さんがテレビ記者会見で妻の小林麻央さんが進行性乳がんで2年近く闘病していることを発表したのが、今年の6月です。会見に至った事情はわかりませんが、恐らくマスコミに嗅ぎまわられてやむなく、というところでしょうか。深刻な状況と病状を告知しているにもかかわらず、記者たちからは単なる好奇の対象としかみていないような質問がでたようです。人気アナウンサーの有名税とはいえ、もう少し本人を気遣うような質問ができないものかと思っしています。

「現在は病状が少し落ち着いてきたので、手術をする方向で、通院しながら抗がん剤を中心にした治療を受けている」ということの意味や会見の内容を専門医の立場から解説して欲しいと、実は、会見直後に某テレビ局から依頼を受けました。外来の最中だったので、外来が終わったら連絡するといって電話を切りました。数時間後に、会見の内容を確認してから電話すると、他の専門医に頼んだのもう結構です、とのことでした。内心ほっとしました。「ほとんどデータの無い状態で解説しろといわれてもなあ」、「想像で話をするわけにもいかないしなあ」、「専門家の意見というより励ましの言葉しか言えないよなあ」と困っていたからです。会見の最後には、追いかけてこないように報道陣に理解を求めたそうです。しかし、その後の情報合戦は止まないでしょうから不確かな情報によって本人たちが傷つくのではないかと心配していました。

ところが9月には、小林麻央さん自身が、「病気の陰に隠れているそんな自分とお別れしようと決意しました」ということでブログを始めたのです。人気芸能人が自分のがん闘病についてのブログを公開する勇気というか覚悟にひどく感銘を受けました。肺や骨に転移していることを公にし、美人アナウンサーがケア帽子を被った抗がん剤治療中の自分の写真までアップしています。隠そうとするものをあばくのが仕事の人たちも公開されてしまっは応援団になるしかありません。

キューブラー・ロスによる5段階モデルというのがあります。これは死を宣告されたときの心理反応についてなのですが、「がん」を告知された時の心理状況も同じだと思います。

第1段階は、「なにかの間違いだ、自分がガンになるわけがない」というような否認です。

第2段階は、「なぜ自分がガンにならなくてはいけないんだ！」というような怒りの感情です。

第3段階は、信仰心がなくても、神仏にすがったり、何かを止めるからガンを治して欲しいというような取引。

第4段階は、告知から様々な心理状態を経て抑うつ状態へ。「こんな状況なら早く死んでしまいたい」とか、例えば治療中に「効果がないのならもう治療なんか止めたい」と投げやりな感情を持ったりします。

第5段階は、全てを素直に受け入れることによって起こる心理状態で、「毎日生きていることに感謝」したり、「自分の人生に感謝」したりします。

皆がこの段階を踏むわけではありませんが、麻央さんも長い葛藤のすえ、第5段階に至ったのだと思います。ようやく病気をしっかりと受け入れて本当の意味で病気と戦う準備ができたのでしょね。主治医に背中を押されて決意したようなことが書いてありました。「やはり主治医の言葉は重いんだな」とあらためて感じます。読む方もつらくて全部を読むことはできないのですが、全国で何万人もの人たちが麻央さんのブログを読んで病気の回復を祈っていることでしょう。

当院でも治療中の方が大勢いらっしゃいます。皆さんが元気になるよう心から願っています。そして私は皆さんの力に少しでもなれるようにもっともっと勉強しなければならぬと思っています。



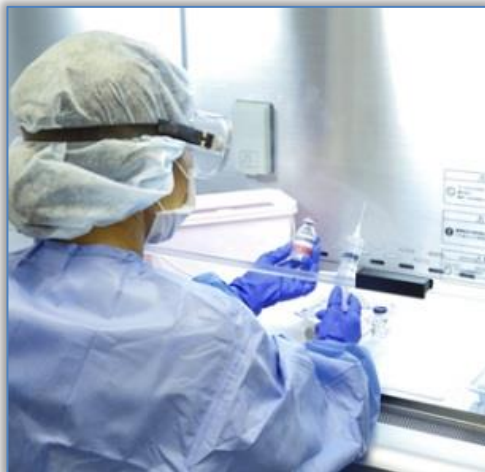
三和病院 院長 渡辺 修

## 院内紹介 = 化学療法室 =

化学療法室では、医師-看護師-専任薬剤師の連携のもと治療を行っています。



安全キャビネットを用いた薬剤の無菌操作、複数のスタッフによる薬剤チェック、きめ細かな副作用対策など、安心して治療を受けていただけます。



治療室には、専任のスタッフを配置しいろいろな相談にも対応しています。専用チェア、専用ベッドがあり、静かで落ち着いた環境で治療をお受けいただけます。



## お知らせ

### J.M.S ジャパンマンモグラフィサウンダー

10月16日 日曜日は、認定 NPO 法人 J.POSH (日本乳がんピンクリボン運動) が全国の医療機関に呼びかけた

「10月第3日曜日 乳がん検査を受けられる日」です。

三和病院で乳がん検査が受けられます。  
(マンモグラフィ・超音波検査)

自費の検査で予約制です。

詳細は、047-712-0202 にお問合せください。

### 健康サービスデー

10月22日 土曜日 三和病院にて  
「健康サービスデー」を開催します。

## 健康サービスデー 開催のお知らせ

日時 平成28年10月22日(土)

時間 午後2時30分～5時

場所 三和病院 4階  
リハビリテーション室

三和病院の紹介と講演を開催します。  
ピンクリボンアドバイザーが健診のご相談にも対応いたします。どなたでも自由に参加いただけます。

### 講演予定

15:00 ~ 16:30 三和病院顧問 高林克日己 先生

= 「最期まで自分らしく生きる」には =

講演終了後 サイン会を開催します!

高林先生著書も販売いたします



当日は1階外来で、インフルエンザのワクチン接種も実施しております。ご希望の方は事前にお電話でご予約をお願いします。

連絡先 医療法人社団鼎会 三和病院  
☎ 047-712-0202

## ～ お知らせ ～

### 整形外科の外来診療日が増えます。

整形外科吉田圭一医師の外来が

毎月 第2・第4木曜日の午後 → 毎週木曜日の午後

の診療となります。火・水・木曜日は毎週整形外科の外来診療があります。

整形外科受診の際は、ご都合のよろしい日程でご受診ください。

### インフルエンザワクチン予防接種が始まります。

今年も下記の日程でインフルエンザワクチンの予防接種が始まりますのでご利用ください。

ご予約・費用につきましては、お電話でお問い合わせください。

10月			11月		
	三和病院	八柱三和クリニック		三和病院	八柱三和クリニック
18 火		14:00-17:00	5 土	14:00-17:00	14:00-17:00
22 土	14:00-17:00	14:00-17:00	9 水		14:00-17:00
26 水		14:00-17:00	12 土	14:00-17:00	14:00-17:00
29 土	14:00-17:00	14:00-17:00	15 火		14:00-17:00
			19 土		14:00-17:00
			26 土		14:00-17:00
			29 火		14:00-17:00

☎	三和病院	047-712-0202
	八柱三和クリニック	047-312-8830

### シャトルバスのご案内

8月1日より 八柱駅～三和病院 間の  
シャトルバスの運行本数が増えました!!

シャトルバス時刻表



	八柱駅発	三和病院発
8時	30, 50	40
9時	10, 30, 50	00, 20, 40
10時	30, 50	20, 40
11時	10, 30, 50	00, 20, 40
12時	30, 50	20, 40
13時	10, 30	00, 20, 50 <sup>※</sup>
	昼休み	
14時	20, 40	10, 30, 50
15時	00, 20, 40	10, 30
16時	20, 40	10, 30, 50
17時	00, 20	10, 30, 45 <sup>※</sup>

どうぞご利用ください。

\* 日曜、祝日、土曜午後、年末年始(12/30～1/3)  
は運行しておりませんのでご注意ください

### 休診のお知らせ (10月・11月)

三和病院		八柱三和クリニック
<p>[整形外科]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・吉田 圭一 医師</li> <li style="padding-left: 20px;">10月13日(木)</li> </ul> <p>[外科]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・渡辺 英二郎 医師</li> <li style="padding-left: 20px;">10月26日(水:午後)</li> <li style="padding-left: 20px;">11月 9日(水:午後)</li> </ul> <p>[泌尿器科]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・窪田 徹矢 医師</li> <li style="padding-left: 20px;">11月30日(水)</li> </ul>	<p>[乳腺外科]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・阪口 志帆 医師</li> <li style="padding-left: 20px;">10月 8日(土)</li> <li style="padding-left: 40px;">(代診) 田中 菜摘子 医師</li> <li>・渡辺 修 医師</li> <li style="padding-left: 20px;">10月22日(土)</li> <li>・長谷川 圭 医師</li> <li style="padding-left: 20px;">11月18日(金)</li> </ul>	<p>[内科]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・松岡 遊貴 医師</li> <li style="padding-left: 20px;">10月 1日(土)</li> <li style="padding-left: 20px;">(代診) 平井 琢也 医師</li> <li style="padding-left: 20px;">10月 8日(土)</li> <li style="padding-left: 20px;">(代診) 作間 渉太 医師</li> <li>・鈴木 隆弘 医師</li> <li style="padding-left: 20px;">10月11日(火)</li> <li>・神崎 哲人 医師</li> <li style="padding-left: 20px;">10月26日(水)</li> <li style="padding-left: 20px;">11月30日(水)</li> </ul>

### 医療法人社団鼎会基金へのご協力をお願いします。

現在までに多数の方々よりご協力をいただいております。地域に根差した医療活動を軌道に乗せること、入院患者の皆様の負担を軽減し病棟運用を効果的に行うために一層の努力を重ねてまいります。引き続き鼎会基金へのご協力をお願いしております。鼎会基金の詳細や募集要項等につきましては三和病院内 鼎会本部総務課 基金係までお問い合わせください。(TEL:047-712-0202)