

かなえ

第56号(平成28年12月)

医療法人社団鼎会 三和病院 ・ 八柱三和クリニック

千葉県松戸市日暮7-379 047-712-0202 松戸市日暮1-16-2 047-312-8830

<http://www.sanwa-hsp.or.jp> <http://www.y-sanwa-cl.com>



ナナカマドの実のスケッチ

秋の1日市内の里を歩く

民家の庭先も、黄、赤、グリーンのコラボで里も息づく。

農家の小道を行くと、赤い実のガマズミやカラスウリ、紫色のそのままのムラサキシキブ。

大きな実のタチバナモドキ等が散歩道を楽しませる。

この時期はどこにでもスケッチ者が多いのは、この為である。

これからは寒くなるが、樹木は葉が落ち、遠くまで見通しがいい。

スケッチ本番はこの時期からである。

2016年11月

絵と文 : 松戸市在住 水彩画家 菅谷功 氏

院内勉強会「感染対策について」を開催いたしました

今回は、先日開催した職員対象の院内セミナー(講師:鈴木明子医師)の内容を紹介いたします。

感染対策について

人から人へ感染性のある病気をもった患者様が来院された場合、病院ではどのように対応していくのかなど、院内での感染対策に関する中から結核について取り上げました。

感染の経路は大きく3つに分類されます。

1. 接触感染 : ノロウイルスやクロストリジウムディフィシルなど。
2. 飛沫感染 : インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎など。
3. 空気感染 : 結核、麻疹など。

結核は、昭和25年までは日本での死亡原因第1位の病気でした。現在でも年間2万人程の新しい患者が発生し、年間2000人以上の方が亡くなっています。症状としては、咳や痰が2週間以上続きます。そのような患者様が来院された場合には、まずマスクをしていただきます。職員も同様にマスクをさせていただきます。

結核が疑われた場合には、一般の患者様とは別の場所にご案内します。他の患者様への感染を防止するためです。

診断のために胸部 X 線検査及び結核菌検査などを実施します。

結核が強く疑われる場合には、当院には結核病床がありませんので機能を有している病院へ紹介します。

診察終了後、室内の換気を十分に行います。その後は、他の患者様や院内のスタッフとどのような接触があったか聞き取りをします。

リスクが高い接触があったと判断された場合は、健診を行い感染していないかを確認します。潜在性結核感染症(発症はしていないが感染している状態)と診断された場合には、治療を行います。

医療従事者は、日頃から定期健診を受け、結核を疑う症状のあるときには早期に診察と検

査を受けます。それは自分の健康のためだけでなく患者様や家族を守るために重要なことです。

== 検査課より ==
—結核を疑う場合に実施する検査について—

●感染の有無を確認するための検査

ツベルクリン反応

ツベルクリンという液を皮内注射して、48時間後に判定します。結核菌感染や BCG 接種を受けた人は、皮膚が赤く反応します。痰(たん)の採れない方、胸部X線写真の撮影が出来ない方に有効です。ただし、反応が結核感染の為か、BCG接種の為か判断しにくい場合があります。

IGRA: インターフェロン γ 遊離試験

(QFT、Tspot など)

血液検査によって結核の感染を調べることができます。ツベルクリン反応検査は48時間後に皮膚反応を測定するため、再度医療機関を訪れる必要がありますが、IGRA なら採血を行い試験管内で検査できます。BCG ワクチンの影響を受けない為、ツベルクリン反応検査に代わって行われることが多くなっています。

●発病の有無を確認するための検査

X線撮影

発病については、胸部 X 線撮影を行い、疑わしい影がある場合は CT スキャンなどの精密検査を行います。

結核菌検査

〈塗抹検査〉痰をスライドガラスに貼り付け(塗抹)、結核菌だけを染め出して顕微鏡で検出します。この検査で陽性になると感染源となる恐れがあります。〈培養検査〉結核菌だけを増殖させる培地に痰を塗り、増殖した菌を肉眼で観察して菌を検出します。最終の判断まで8週間かかりますが塗抹検査より精密です。

〈核酸増幅法〉痰の中に結核菌の遺伝子があるかどうかを調べる検査です。高精度の検査で培養検査より迅速です。ただし、死菌などでも陽性が出るため他の検査と組み合わせ判断することが必要です。

結核を予防するには、免疫力が低下しないように栄養バランスのよい食事と十分な睡眠、適度な運動など規則正しい生活を心がけましょう。また、定期的に健康診断をきちんと受けること、咳や痰が長く続くようなら、病院を受診するなど早期発見、早期治療が重要です。

院内紹介 = 内視鏡室 =

内視鏡検査室では、上部内視鏡検査(胃カメラ)と下部内視鏡検査(大腸カメラ)を行っています。



上部内視鏡検査は、鼻から挿入する経鼻内視鏡と口から挿入する経口内視鏡があり、それぞれ専用のカメラで食道から胃、十二指腸の入り口まで観察していきます。

当院では、大半の検査を経鼻で行っています。通常の経口カメラよりも細く、カメラが舌の付け根に触れないため、嘔吐反射(オエッとする感覚)が少なく検査が受けられます。以前、経口内視鏡で飲み込むのが辛く、なかなか胃カメラを受けられなかったという方にも比較的安心して検査を受けていただけます。

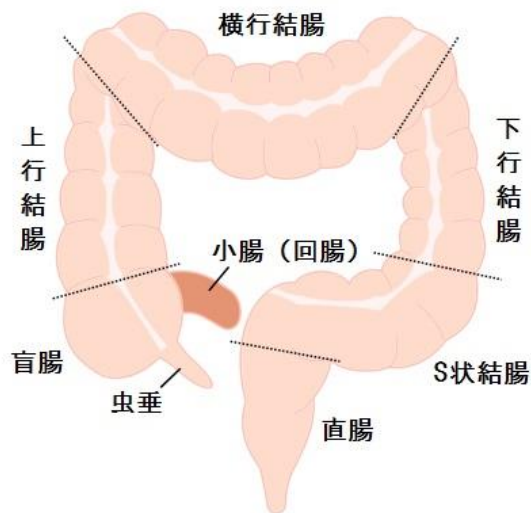
【経口内視鏡の先端部の太さの比較】



経口内視鏡 9.6 mm
経鼻内視鏡 5.8 mm
つまようじ 約2.5mm

内視鏡検査では、テレビなどでとりあげられているピロリ菌の検査も必要に応じて行っています。

下部内視鏡検査は、肛門よりカメラを挿入し直腸、結腸、回盲部といった大腸全体を観察していきます。



便秘と下痢を繰り返す、便に血が混じる、便が細くなった、家族に大腸疾患の既往歴がある方など様々な症状に応じて検査を行っています。

検査時にポリープなどが見つかった方は、その場で内視鏡下にて切除を行っています。多くの方は、日帰りで検査を受けられています。

【下部内視鏡の先端部の太さ】



12.0 mm

内視鏡検査室は、医師、看護師、洗浄スタッフが連携し、安心して検査を受けられるよう心掛けています。検査についてわからないことがあれば、お気軽にスタッフにお尋ねください。

(内視鏡室: 草刈)

気になる症状のある方は、外来診療の際にご相談ください。



～ お知らせ ～

外来待合室の防寒対策について

昨年より当初頂いております外来待合室の寒さ対策についてお知らせいたします。

正面入り口の自動ドアの速度調節・開放時間の調整を数回にわたり実施いたしましたが、大きな効果は得られませんでした。風除室にエアカーテンを設置した場合の効果を専門業者に確認したところ、当院入口の構造ではあまり効果は期待できないとの回答がありました。

- 現在
- ・自動ドアの片側だけの開閉ができるかどうか
 - ・エレベーター側の面にドアをつけられるかどうか
 - ・危険の少ない大型ヒーターを設置できるかどうか

等について検討を進めております。寒気が厳しくなっておりますので、急いで対策を実施してまいりたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。

乳腺外科外来診療に関するお知らせ

- ・阪口志帆医師は、暫くの間休診とさせていただきます。
- ・12月3日(土)渡辺修医師の予約は11時までとなります。
- ・12月の土曜日の乳腺外科外来診療は渡辺修医師と下記の医師の診療となります。
12月 3日 田中菜摘子 医師 12月10日 地曳典恵 医師
12月17日 平野 明 医師 12月24日 平野 明 医師

整形外来診療に関するお知らせ

2月11日(土)が祝日のため2月の整形外科早田浩一医師の外来診療は、
2月18日(土) と 2月25日(土) になりますのでご注意ください。

12月の栄養相談のご案内

八柱三和クリニック・三和病院で行っている管理栄養士による栄養相談(要予約)のご案内です。

12月13日(火曜日)・22日(木曜日) 午前:八柱三和クリニック、午後:三和病院

*12月は23日(金曜日)が祝日のため22日(木曜日)となります。

栄養相談は医師の指示で行いますので外来受診時にご相談ください。

シャトルバスのご案内

八柱駅～三和病院 間のシャトルバスの
運行本数が増えました!!

どうぞご利用ください。

- *日曜、祝日、土曜午後、年末年始(12/30～1/3)
は運行しておりませんのでご注意ください。

シャトルバス時刻表



時間	八柱駅発		三和病院発	
	平日	土曜	平日	土曜
8時	30, 50		40	
9時	10, 30, 50		00, 20, 40	
10時	30, 50		20, 40	
11時	10, 30, 50		00, 20, 40	
12時	30, 50		20, 40	
13時	10, 30		00, 20, 50*	
	昼休み		※土曜日のみ 運行の最終便	
14時	20, 40		10, 30, 50	
15時	00, 20, 40		10, 30	
16時	20, 40		10, 30, 50	
17時	00, 20		10, 30, 45*	

*この場合は状況に応じて増便いたします

休診のお知らせ (12月・1月・2月)

三和病院		八柱三和クリニック
[内科] ・竹島 英之 医師 12月 7日(水)	[形成外科] ・大久保 ありさ 医師 1月20日(金) 2月17日(金) [整形外科] ・櫻井 晃 医師 1月4日(水)	[内科] ・鈴木 隆弘 医師 1月10日(火) ・竹島 英之 医師 12月 7日(水)

年末年始の一般外来診療について

三和病院・八柱三和クリニック ともに 年末の一般外来診療は12月29日(木)まで

年始の一般外来診療は 1月 4日(水)からとなりますのでご注意ください。

医療法人社団鼎会基金へのご協力をお願いします。

現在までに多数の方々よりご協力をいただいております。地域に根差した医療活動を軌道に乗せること、入院患者の皆様の負担を軽減し病棟運用を効果的に行うために一層の努力を重ねてまいります。引き続き鼎会基金へのご協力をお願いしております。鼎会基金の詳細や募集要項等につきましては三和病院内 鼎会本部総務課 基金係までお問い合わせください。(TEL:047-712-0202)