

# かなえ

第49号(平成28年3月)

医療法人社団 鼎会 三和病院 ・ 八柱三和クリニック

千葉県松戸市日暮7-379 047-712-0202 松戸市日暮1-16-2 047-312-8830

<http://www.sanwa-hsp.or.jp> <http://www.y-sanwa-cl.com>



4月25日快晴、少し風があるが、21世紀の森公園の新緑を描きに訪れた。中央広場にある大きな花壇には種々の花が咲き、心をなごませる。この時期、5月の連休前後各地では水田に水が入り、代かきが始まる。田の水がすんでくると、風景が映り、一年の中で最高の景色となる。画家の心がときめく時期でもある。このことを田鏡(たのかがみ)と呼びます。21世紀の森も、新緑がまぶしいほどである。多数の緑色が複雑に絡み合い、素敵なハーモニーを表す。この時期だけの素敵な絵が出来上がった。

2015年 4月28日

絵と文 : 松戸市在住 水彩画家 菅谷功氏

## 胃内視鏡検査 大腸内視鏡検査

2011年の統計では、胃癌の罹患数は9万83人で1位、女性は4万1950人で3位、男女あわせると癌の中で胃癌の患者さんが一番多いという結果でした。大腸癌は、男性は7万2101人で部位別がん罹患数の第4位、女性は5万2820人で第2位、男女をあわせると胃癌に次いで2番目に多く発生しています。

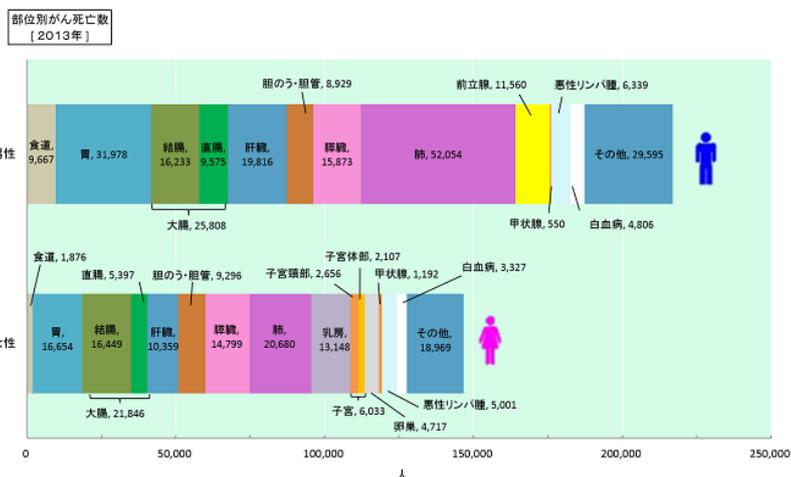
● 2011年の罹患数（全国推計値）が多い部位は順に

	1位	2位	3位	4位	5位	
男性	胃	前立腺	肺	大腸	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸6位
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸8位
男女計	胃	大腸	肺	前立腺	乳房	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸8位

元データ：[地域がん登録全国推計によるがん罹患データ](#)

また、この20年間で、大腸癌でなくなる人は2.5倍以上に増えたと報告されています。

このように、発生数の多い、胃癌・大腸癌ですが、どちらも早く発見することで完全治癒が望める病気です。早く見つけるためには、内視鏡検査を受けるのが最善策です。検査を受けるのは、時間を作るのがめんどくだし、苦痛も伴うし、できれば受けたくないものではありませんが、ご自分の健康や家族のために、必要な検査は是非受けられることをおすすめします。



資料：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター  
Source: Center for Cancer Control and Information Services, National Cancer Center, Japan

胃内視鏡検査は、胃癌の早期発見に役に立つのはもちろん、自分は胃癌を警戒した方がよいのかどうかの判断にも役立ちます。内視鏡検査でピロリ菌感染について推測することができるからです。ピロリ菌の感染している人では、胃癌の発生は10年間で20人に1人ともいわれていますが、ピロリ菌の感染のない人(除菌後の人は含みません)ではきわめて稀なことがわかっています。ピロリ菌感染のある人、感染の既往のある人は是非定期的に内視鏡検査することをおすすめします。もちろんピロリ菌がいることがわかれば除菌治療を受けることができます。除菌治療をすることで胃癌の発生率が減少することが報告されています。当院の胃内視鏡検査は、患者さんが少しでも苦痛少なく受けていただけるように、先端部5.9mmの細いファイバーを使用しています。鼻から管を入れることで、咽頭反射がでにくく、多くの患者さんから、口からのカメラより楽だったと言っていただいています。また、どうしても検査の苦手な方は、鎮静剤を用いる検査も行っています。大腸内視鏡検査は、癌の早期発見に役立ちますし、将来癌になるかもしれないポリープの切除治療も行えます。大腸内視鏡検査は、準備の薬が飲みにくくて大変という意見も聞かれます。当院では、ニフレック(2Lの腸管洗浄液を服用する方法)以外に、モビブレップ(1Lの腸管洗浄液と500mlの水かお茶を飲む方法、きれいにならないときには増量します)も準備して、患者さんの御希望に添うように対応しています。また、検査の時には、必要に応じて鎮静剤や鎮痛剤を使用したり、挿入困難な場合には大腸CT検査に変更するなどの方法も行っています。検査を申し込むときによくご相談ください。

現在内視鏡検査は大変混雑して、予約までお待たせしていますが、今後機器を増やすなどの準備を進めているところです。

**栄養課より**  
～ご好評いただいております～

四季折々の行事にあわせて  
お食事をご用意させていただいております

栄養課では、入院患者様の病状に応じた適切な食事の提供を行うことで、患者様の栄養管理をさせていただいくこととともに、食事が入院中の楽しみとなるように様々な演出で提供しています。

今回は、今年に入ってからの季節の行事にあわせた食事をご紹介します。

**1月1日**  
朝食

お正月には  
年賀状と鶴の  
箸袋を添えて



**2月3日**

節分では、豆まきは  
せず煮豆(ぶどう豆)  
にして食べました



**2月14日**

セントバレンタインデー  
には♡のついた  
手作りチョコレート  
プリンを



**3月3日**

桃の節句  
ちらし寿司に菜の花  
入りおすまし  
豪華なちらし寿司では  
ありませんが、やはり  
寿司は人気です



ほぼ残食ゼロ！！

次回の行事食は……？

お楽しみに(^o^)

☆一緒に働いて下さる栄養士さん調理師さん募集中です☆

～ お知らせ ～

4月より 三和病院 が  
松戸市の **マンモグラフィ検診(個別)** の  
**委託医療機関** となりました。

ご予約はお電話でどうぞ

**047-712-0202**

お待ちしております。

**八柱三和クリニックより**

**皮膚科の診療が週2回になりました**

・水曜日 午前 ・金曜日 午前

**三和病院より 新任医師 (4月から)**

常勤	乳腺外科	長谷川 圭 先生
非常勤	消化器外科	岡山 幸代 先生
非常勤	乳腺外科	小寺 麻加 先生
非常勤	形成外科	大久保 ありさ 先生
非常勤	内科	斉藤 美奈子 先生

**休診代診 ・三和病院**

4月 1日(金) [形成外科] 大久保ありさ 医師 休診  
 4月 8日(金) [乳腺外科] 阪口 志帆 医師 休診  
 4月21日(木) [内科] 李 鐘碩 医師 休診  
 4月23日(土) [内科] 高林克日己 医師 休診  
 → 4月2日(土) 30日(土)は診療いたします  
 5月16日(月) [形成外科] 植村 法子 医師 休診  
 5月13日(金) [内科] 鈴木 明子 医師 休診  
 5月18日(水) [内科] 竹島 英之 医師 休診  
 4月 2日(土) [整形外科] 浅野健一郎 医師  
 → 診療いたします

**医療法人社団鼎会基金へのご協力をお願いします。**

現在までに多数の方々よりご協力をいただいております。地域に根差した医療活動を軌道に乗せること、入院患者の皆様のご負担を軽減し病棟運用を効果的に行うために一層の努力を重ねてまいります。引き続き鼎会基金へのご協力をお願いしております。鼎会基金の詳細や募集要項等につきましては三和病院内 鼎会本部総務課 基金係までお問い合わせください。(TEL:047-712-0202)

外来担当表 八柱三和クリニック (☎ 047-312-8830)

4月1日より

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	渡辺 聡枝	齊藤 丈夫	渡辺 聡枝	齊藤 丈夫	齊藤 丈夫	齊藤 丈夫
		鈴木 明子	鈴木 明子	神崎 哲人	鈴木 明子	渡辺 聡枝	天野 辰哉
							松岡 遊貴
	午後	渡辺 聡枝	鈴木 明子	渡辺 聡枝	鈴木 明子	渡辺 聡枝	/
		鈴木 明子	鈴木 隆弘	竹島 英之	高林 克日己	鈴木 明子	
						(15:00~)	
皮膚科	午前			東竹 逸子		東竹 逸子	
	午後						
栄養相談	午前		第2火曜			第4金曜	

外来担当表 三和病院 (☎ 047-712-0202)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	高林克日己	李 鐘碩	齊藤 丈夫	渡辺 聡枝	鈴木 明子	渡辺 聡枝
		李 鐘碩		竹島 英之	齋藤 美奈子	砂金 秀章	高林 2,3,4
							李 鐘碩
	午後	齊藤 丈夫	平井 琢也	高林 克日己	李 鐘碩	李 鐘碩	/
				藪下 寛人			
整形外科	午前						早田 2,4
	午後	小酒井 2,4		櫻井 晃	吉田 2,4		
皮膚科	午前					川添 貴弘	
	午後					川添 貴弘	
乳腺外科	午前	渡辺 修	渡辺 修	(手術)	渡辺 修	渡辺 修	渡辺修
		阪口 志帆	阪口 志帆		小寺 麻加	阪口 志帆	阪口 1,2,3,5
		長谷川 圭			長谷川 圭	長谷川 圭	平野 4
	午後	(手術)	渡辺 修	(手術)	渡辺 修	(手術)	/
			長谷川 圭		小寺 麻加		
					長谷川 圭		
形成外科	午前	植村 法子				(手術)	
	午後	(手術)				大久保ありさ	
外科 消化器外科	午前		渡辺 英二郎	渡辺 英二郎			渡辺 英二郎
	午後		(手術)	渡辺 英二郎			
内視鏡	午前	渡辺 英二郎	岡山 幸代	鈴木明子	渡辺 英二郎		島崎 1,3
	午後	渡辺 英二郎	岡山 幸代	鈴木明子	渡辺 英二郎		
泌尿器科	午前						
	午後			窪田 徹矢			

\*表示の数字は第〇週目という意味です

◇栄養相談 月曜日・木曜日 9:30~10:30/14:00~15:00

受付時間: 午前8:30~12:00 午後1:30~5:00

休診代診 ・八柱三和クリニック

4月 5日(火) [内科] 鈴木隆弘 医師 14:00-15:30迄 診療いたします  
 4月14日(木) [内科] 高林克日己 医師 14:00-16:30迄 診療いたします  
 4月21日(木) [内科] 高林克日己 医師 14:00-16:30迄 診療いたします  
 5月13日(金) [内科] 鈴木明子 医師 休診(午後)  
 5月18日(水) [内科] 神崎哲人 医師 休診(午前)  
 5月18日(水) [内科] 竹島英之 医師 休診(午後)

三和病院・八柱駅間シャトルバス運行予定表

	八柱駅発	三和病院発
8時	40	50
9時	00, 20, 40	10, 30, 50
10時	00, 40	30, 50
11時	00, 20, 40	10, 30, 50
12時	00, 40	30, 50
13時	00, 20	10, 30 <sup>※</sup>
	昼休み	※土曜日のみ運行の最終便
14時	30	15, 45
15時	00, 30	15, 45
16時	00, 30	15, 45
17時	00	20

\*最終便は利用状況によって時間が変更される場合があります。  
 \*交通状況等によって時間通りに運行できない場合があります。