かなえ

第65号(平成29年10月)

医療法人社団鼎会 三和病院 ・ 八柱三和クリニック 千葉県松戸市日暮7-379 047-712-0202 松戸市日暮 1-16-2 047-312-8830 http://www.sanwa-hsp.or.jp http://www.y-sanwa-cl.com



8月27日、気温30度

ひさびさの外気温30度になり21世紀の森に来た。

ウォーキングを途中で休み

公園内の池のカフェテラスプレリュードに入る。

おいしいコーヒーをもちろんホットでいただく

本当に本日は良い風が吹いて、ムシムシの昨今がウソのようだ。

池の対岸からこのプレリュードをスケッチ

桂の葉が早くも黄からジョーンブリアンに変わっていた。

これから秋が近づくにつれ、樹木はこずえから色が付き始める。

同公園は、閉園時間が6:00から5:00に変わり、

確実に秋がそこまでやってきている。

絵と文: 2017年8月 松戸市在住 水彩画家 菅谷功 氏

がん免疫療法の危うさ



医療法人社団 鼎会三和病院 院長 渡辺 修

がん免疫療法と聞くと副作用が少なく、何となく自然で、がんに対して有効な気がしてしまうというのが 多くの方の反応ではないでしょうか。

「免疫療法」でネット検索すると、〇〇クリニックのサイトがトップからとても多くでてきます。「副作用がほとんどない・・」、「体にやさしい・・・」、「あきらめないがん治療・・・」、「末期がんにも効きます・・」と藁をもつかむ思いで調べている人にとってはどれも飛びつきたくなるような言葉が目に飛び込んできます。もう少し見てみると、「効果がでるまでは3か月程度かかります・・」、「大学病院の治療は〇年遅れています・・」、「今受けている治療は全てやめてください・・」など冷静にみるとおかしな言葉も目につきます。もちろん保険が利かない自費診療なので〇百万円かかることもあります。

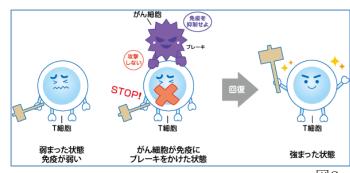
このようなクリニックの多くは免疫細胞を活性化し、がん細胞を攻撃する治療法です。私も女子医大にいた時に活性化自己リンパ球療法の診療に携わりました。これは簡単にいうと、患者さんの血液を一部採取してがんと戦うリンパ球を増やしてまた患者さんに戻すというものです(図 1)。



図1

肝臓がん術後の再発予防効果としてはその効果は 実証されたのですが、末期がんのようにがん細胞が 無限にあるような場合は、いくら戦うリンパ球を増やし ても多勢に無勢で全く歯が立ちません。実際、末期 がんが治った方はいません。2017年9月現在、この ような免疫細胞療法の安全性や有効性は確立され ておらず、標準治療にはなっていませんし、診療ガイ ドラインにも推奨する治療として記載されていません。 残念ながら現段階ではがん患者さんが駆け込むよう なところではないと思われます。

医学的に根拠がある免疫療法として注目を集めているのが、免疫チェックポイント阻害剤という薬です。 がん細胞が体の中にできると免疫担当細胞が、がん を攻撃するわけですが、がん細胞は攻撃されないように、免疫細胞にブレーキをかけてしまうことがわかってきました。オプジーボはその免疫機能のブレー キを外して、人間の身体が本来持っている、がん細胞を叩く力を発揮させるようにさせます(図 2)。



凶2

国立がん研究センター がん情報サービス http://ganjoho.jp/public/index.html より引用

肺がん(非小細胞肺がん)や悪性黒色腫(皮膚がんの一種)、最近では胃がんに保険が認められています。非小細胞肺がんでは多くデータがでてきていますが、夢のような薬とまではいかなそうです。乳がんではまだ臨床試験の段階ですが、海外ではいいデータがでつつあるようです。日本では、がんセンターなどでトリプルネガティブタイプで治験を行っていますが、臨床の現場で使えるようになるとしてもまだまだ先となりそうです。

理論的にあるいは基礎実験では、効果がありそうな 免疫療法も残念ながらほとんどが臨床的には有効性 が認められておらず、研究段階というところです。現 在、臨床で効果が明らかにされている免疫療法は、 前述した免疫チェックポイント阻害剤などの一部の薬 に限られているという現状をご理解いただきたいと思 います。ほとんどの免疫療法がその効果が認められ ないために保険適応ではなく、自費診療という形で 治療がなされているのです。しかし、いわゆる標準治 療で行き詰ってしまった場合、本人も家族も途方に 暮れてしまうことがあるかもしれません。何かしてあげ られることがないか、治療に関して後悔したくない、さ せたくないということでご家族も必死な思いでしょう。 そういう時は、がんセンターなどにセカンドオピニオン に行くことをお勧めします。がんセンターで行ってい る新薬の治験(臨床試験)に参加して新薬が使える 可能性もありますし、自費で免疫療法をやることがご 家族にとって踏み絵にならないためにもよいアドバイ スなどももらえると思います。

~ 乳がん遺伝相談について ~

乳腺外科 髙松 友里

乳癌の患者さんの約 15% に遺伝的な要素が関連し、約 5-10%の方が遺伝性乳癌 卵巣癌症候群(HBOC)と言われています。



ハリウッド女優アンジェリーナ・ジョリーさんが HBOC と診断され、予防的に乳腺や卵巣を切除したというニュースを見た方も多いのではないでしょうか。

若年性乳癌、血縁者に乳癌や卵巣癌の方がいる、同じ側に複数回乳癌ができた、両側に乳癌ができた、 男性乳癌などが HBOC の特徴ですが、これらを満たさなくても HBOC の事がありますし、逆に満たしていても HBOC でないこともあります。 HBOC かどうか診断するには、血液検査による遺伝子検査が必要です。

また、遺伝子検査は、ご本人だけではなく血縁者の方にも大きく関わる検査なので、遺伝カウンセリングを受け、納得した上で検査を受ける必要があります。国内で遺伝子検査や遺伝カウンセリングを行っている施設はまだ限られていますが、もし HBOC であれば通常よりしっかりと検診を受けなければならない、予防的切除も選択肢となるなど、乳癌の治療を行っていく上で非常に重要な問題です。

そこで、当院でも9月より乳癌遺伝相談を開始することになりました。火曜日の14:30からの枠です。自費となっており30分6000円(税抜)です。

すでに乳癌を発症した方で、遺伝性の乳癌を疑う 方を対象としています。遺伝子検査についても、近日 中に当院で行うことができるよう準備を進めています。 ご心配な方はご相談下さい。





さくらんぼの会



三和病院には「さくらんぼの会」という 乳がん患者会があります。 同じ病気と向き合う仲間同士、年に4回 定例会で集まって話をしています。

治療中の方は、治療に関する悩みを相談したりつらい気持ちを分かち合ったり・・・

参加申込みは、受付・外来のスタッフまでどうぞ 登録費:1,000 円 年会費などはありません

さくらんぼの会10周年を祝う会

日時 平成29年11月18日(土) 17時半~20時

場所 三和病院 4階 リハヒブリテーション室

会費 3,000円

さくらんぼの会会員の方はどなたでも参加できます。 当日おこなわれる定例会(15時~)にて入会後、 参加することもできます。

~ おしらせ ~

患者様ご意見票より

『 3階デイルームにテレビや雑誌の設置希望 』

病棟のデイルームは、入院患者様やご家族などの方々が 面会なさったり、開放的でくつろいだ雰囲気の中でゆったり と過ごしていただくための場所となっておりますので、テレビ の設置は適当ではないと考えております。

また、デイルームには多数の方の出入りがございます。 病棟内でもあることから、感染管理の観点から新聞、雑誌の 設置も適当ではないと考えております。

『 1階受付カウンター下の掲示物が乱雑で汚い 』

ご指摘ありがとうございました。

再度、掲示物の精査を行い必要なお知らせなどに限定して 大きさなども極力揃えて掲示しなおしました。

『その他』

職員の接遇などにつきまして、説明や配慮の不足、対応の 悪さに関するご指摘ありがとうございます。改善に取り組んで まいります。

職員に対する感謝やお褒めの言葉もいただいております。 それを励みに、一層努力研鑽を重ねてまいります。

貴重なご意見、お言葉などありがとうございました。



休診のおしらせ (10月・11月)

三和病院

「内科】

- •天野 辰哉 医師 10月11日(水)
- •鈴木 明子 医師 10月13日(金)
- •李 鍾碩 医師 10月27日(金) 代診 鈴木明子医師
- 斉藤美奈子 医師 11月 1日(水)

「泌尿器科]

•窪田 徹矢 医師 11月1日(水)

「乳腺外科】

- •渡辺 修 医師
 - 10月7日(土) *代診 地曳 典恵 医師 10月28日(土) *代診 髙松 友里 医師 11月 4日(土) *代診 平野 明 医師
 - 11月24日(金)
 - 11月25日(十) *代診 髙松 友里 医師

[形成外科]

•末貞 信子 医師 10月20日(金)

[整形外科]

•吉田 圭一 医師 10月18日(水)

*10月25日(水)は予約のみ診療

八柱三和クリニック

[内科]

- ·藪下寬人 医師 11月11日(土)
 - *代診 天野 辰哉 医師
- •神﨑 哲人 医師 10月11日(水)
 - *10月4日(水)は
 - 11 時までの診療となります

9月より

月曜午後の

渡辺聡枝医師の外来

金曜午後15時~の 鈴木明子医師の外来は ございませんので、ご注意

ください。

医療法人社団鼎会基金へのご協力お願いします。

現在までに多数の方々よりご協力をいただいております。 地域に根差した医療活動を軌道に乗せること、入院患者 の皆様の負担を軽減し病棟運用を効果的に行うために 一層の努力を重ねてまいります。引き続き鼎会基金への

ご協力をお願いしております。

鼎会基金の詳細や募集要項等につきましては下記にお問い合わせください。

三和病院内 鼎会本部総務課 基金係 (TEL:047-712-0202)





	ī	三和病院発					
8 時	30,	\柱駅 50	九	4	10	לופתנטיז	じた
9 時	10,	30,	50	0	0,	20,	40
10時	30,	50		2	20,	40	
11 時	10,	30,	50	C	0,	20,	40
12 時	30,	50		2	20,	40	
13 時	10,	30		C	0,	20,	50
	昼休み				※土曜日の 運行の最終		
14 時	20,	40		1	0,	30,	50
15 時	00,	20,	40	1	0,	30	
16時	20,	40		1	0,	30,	50
17時	00,	20		1	0,	30, 4	5**