

かなえ

第70号(平成30年3月)

医療法人社団 三和病院

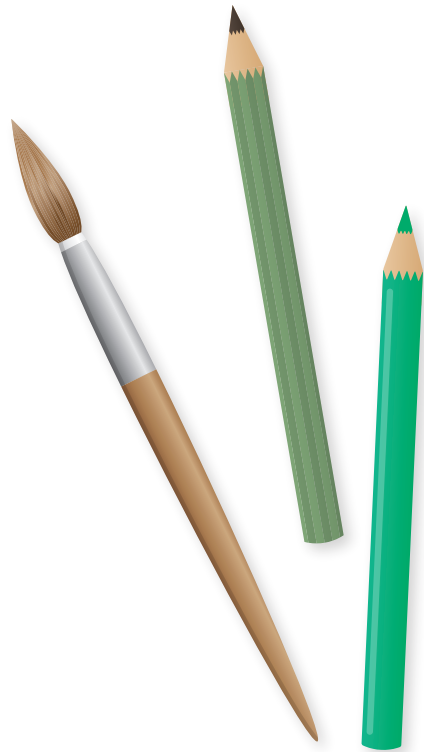
松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<http://www.y-sanwa-cl.com>



「冬の大谷口近辺を歩く」

2月の下旬、北小金に近い流鉄流山線小金城駅のあたりを散歩。
小金城駅の階段を上り、駅上から東南方向にある丘が大谷口歴史公園で、戦国時代は高城氏(北条方)の小金大谷口城があり、その先の根本内城と連携して東の佐竹氏を牽制。
またここは電車が互いに待ち合わせの場所であり、電車が見学できる珍しい場所である(橋上駅舎)
この橋上駅舎から今回はスケッチ。
下に新坂川が流れ、線路沿いにある樹木も新芽が芽吹きつつある風景であった。

絵、文 菅谷功
2018年2月

皮膚疾患

～高齢者の皮膚疾患～

八柱三和クリニック
皮膚科 東竹 逸子
外来診療…毎週 水曜午前・木曜午前



八柱三和クリニックで毎週水曜日と金曜日に皮膚科外来を担当しております、東竹と申します。

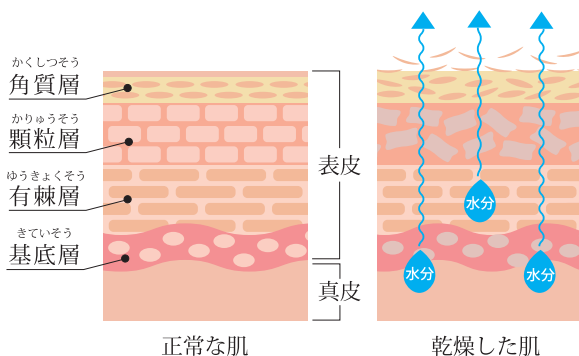
高齢者に多くみられる皮膚疾患についてお話したいと思います。

まず皮脂欠乏性湿疹について話します。

秋から冬にかけて空気が乾燥する時期になると、皮膚がかさかさしてかゆくなることよくあります。特に膝から下、腰回りの皮膚が粉吹いたり、ひび割れたりします。この皮膚が乾燥している状態を乾皮症といいます。乾皮症が進行すると強い痒みや赤みが出現し、乾燥性皮膚炎になることがあります。乾燥性皮膚炎は皮脂欠乏性湿疹とも呼ばれます。



ではなぜ皮膚が乾燥するのでしょうか。実は高齢者の場合、加齢に伴って皮膚の表面の皮脂が減少することにより、水分が減少するため皮膚の乾燥が生じます。



皮脂欠乏性湿疹の治療は外用薬が中心です。乾皮症は保湿剤のみで乾燥を抑えることができますが、皮脂欠乏性湿疹になるとステロイド含有軟膏、かゆみ止めの飲み薬(抗ヒスタミン剤)が使用されます。市販の保

湿クリームを使用しても症状が治まらない場合は早めに皮膚科を受診しましょう。

予防法は皮膚を乾燥させないことです。あかすりやナイロンタオルのような化学繊維の入っているものは皮膚を乾燥させるため、できるだけ避けましょう。ゴシゴシ洗うことによっても皮脂が失われますので優しく洗うようにしましょう。肌に直接触れる肌着はなるべく綿製品を使いましょう。

次は帯状疱疹について話します。

帯状疱疹とは体の片側に赤みを伴う水疱ができ、チクチクと針で刺すような痛み(神経痛)を伴う皮膚の病気です。

原因は子供の頃にかかる水ぼうそうの原因ウイルスである水痘・帯状疱疹ウイルスです。水ぼうそうが治癒してもこのウイルスはずっと体内に残り、特に神経に潜んでいると言われています。健康な状態では発症しませんが、疲労・寝不足・ストレスなどで体の抵抗力(免疫力)が低下すると、ウイルスを抑え込むことができなくなりウイルスが再度活性化して増殖し、皮膚に出てきて水疱を作ると帯状疱疹になります。高齢者の場合加齢によって免疫力が低下するため、発症しやすいです。

治療は抗ウイルス薬や非ステロイド系の消炎鎮痛剤などの内服薬や外用薬を用いた薬物療法が行われます。

帯状疱疹で最も心配なのは帯状疱疹後神経痛という後遺症です。皮膚の症状は2～4週間で治まりますがそのあとも痛みが長引くことがあります。帯状疱疹後神経痛の予防法は早めに治療を行うことです。原因不明のビリビリした痛みがでたり、皮膚に発疹がでたりしたら、早めに皮膚科を受診しましょう。

3月

弥生



去年の暮れに植えたチューリップが芽を出しました。もうすぐ春ですね。春色の可愛い帽子など、帽子作りをこれからも続けていきます。一緒に作る方いませんか!!おしゃべりしながら、皆で作る帽子も楽しいですよ。

抗がん剤治療の副作用で脱毛に苦しんでいる患者さんの為に、ボランティアでケア帽子を作ってくださいている方々がいらっしゃいます。季節にあった布地で、写真のようなかわいい帽子です。手にとると皆さん笑顔になり治療の励みになっているようです。



急な入院で手持ちがなくて一枚頂きました。本当に助かりました。

今日から治療開始!ドキドキ不安でいっぱいです。ピンクのタオルの帽子をいただきます。ありがとうございます♥がんばるぞー!!

色々探しているのですが、なかなかなくて…。そこでふと見ると思った以上のステキな帽子!ありがとうございます。私も治ったら作りたいです。

黄色地に明るいバンダナ柄の生地帽子をいただいてとても助かっています。辛い治療で沈みがちな気持ちが明るい帽子でいやされました。半年間の抗ガン治療を終える事ができました。ありがとうございました。

何度かタオル帽子頂いています。子供もかわいいと言ってくれて嬉しかったです。ありがとうございます。

こんにちは!すてきなカード見ていやされました。帽子もいつもありがとうございます!今日で終了です。いつもありがとうございました!



FAQ

～患者様からのご意見と回答～



Q 本日受診に来た時、私が投票箱に「受付カウンターの所にカバン置きがあると助かります」と希望した棚が付けられて、嬉しかったです。バックを置いて手続きできるし感謝致します。

A ありがとうございます。出来るだけご希望にはお答えしたいと考えております。なにかございましたらお知らせください。



Q 2階の待合室のテレビも1階と同じように字幕表示をお願いします。

A 設定変更いたします。

Q 検査説明はゆっくりと聞こえる様な口調で話してみてもどうでしょう。少しあせり気味に感じました。

A ゆっくりと分かりやすい口調で説明できるよう心掛けます。

Q この度、松戸市の定期検診で要精密検査の結果が届き、とても不安な気持ちでこちらに来院しました。

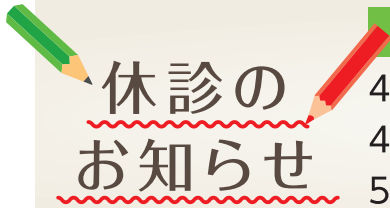
検査・診断と経て、入院・手術となり大変お世話になりました。院長先生・長谷川先生には、病状・治療についてわかりやすくていねいにご説明いただき、心より信頼してお任せすることができました。

新しい病院ということもあるのですが、院内がとても清潔で、看護師の皆さんがとても親切で、お掃除したり、お食事を部屋に持って来て下さるスタッフの方々が、どなたも感じがよく、暗い気持ちになりがちな入院生活も快適に過ごすことができました。

三和病院で働く皆様が、私たち患者のことを思いやって下さっているからだと思います。これからもこのような病院であって欲しいと願っています。

明日退院の予定です。皆さん本当にありがとうございました。お世話になりました。

A ありがとうございます。これからも、多くの患者様に安全・安心で気持ちよく過ごしていただけるよう努力してまいります。



三和病院

4月28日(土)…李 鍾碩 医師
 4月28日(土)…渡辺 修 医師
 5月23日(水)…齋藤美奈子 医師

八柱三和クリニック

3月28日(水)…神崎 哲人 医師
 代診 鈴木 明子 医師
 4月 4日(水)…神崎 哲人 医師

高林医師 毎月第3木曜日は15:30診察開始になります。

お知らせ 外来担当医変更のお知らせ

平成30年4月～ 下記のとおりに変更となります。

八柱三和クリニック	月曜	4月 2日より	毎週	午前・午後	内科	根津雅彦医師の外来が始まります
	火曜	4月10日より	毎週	午前・午後	内科	風間啓至医師の外来が始まります
	水曜	4月 4日より	毎週	午後	内科	渡邊かおる医師から名越咲医師に変更になります
	木曜	4月 5日より	毎週	午前・午後	内科	渡邊かおる医師の外来が始まります
	土曜	4月 7日より	毎週	午前	内科	田中丸真由子医師から富田裕之医師に変更になります

三和病院	月曜	4月 2日より	毎週	午前	乳腺外科	高松友里医師から小寺麻加医師に変更になります
		4月 2日より	毎週	午後	乳腺外科	高松友里医師の外来が始まります
	火曜	4月 3日より	毎週	午前・午後	乳腺外科	高松友里医師から小寺麻加医師に変更になります
		4月 3日より	毎週	午後	皮膚科	川添貴弘医師の外来が始まります
	水曜	4月 4日より	毎週	午前・午後	乳腺外科	高松友里医師の外来が始まります
		4月 4日より	毎週	午後	泌尿器科	窪田徹矢医師から三井要造医師に変更になります
		4月 4日より	毎週	午後	整形外科	吉田圭一医師から佐野善智医師に変更になります
	木曜	4月 5日より	毎週	午前	内科	属増晃一医師から松本容子医師に変更になります
		4月 5日より	毎週	午前・午後	乳腺外科	松岡綾医師から高松友里医師に変更になります
	金曜	4月 6日より	毎週	午前	内科	福田健介医師から河野史歩医師に変更になります
		4月 6日より	毎週	午前	乳腺外科	高松友里医師から小寺麻加医師に変更になります
		4月 6日より	毎週	午後	乳腺外科	高松友里医師の外来が始まります
	土曜	4月 7日より	1・3・5週	午前	整形外科	佐藤雅医師の外来が始まります

※乳腺外科 高松医師の外来は4月20日ですしばらくお休みになります

医療法人社団鼎会への 基金・寄付金を募集しております

ご協力をお願いします

現在までに多数の方々よりご協力をいただいております。地域に根差した医療活動を軌道に乗せること、入院患者の皆様の負担を軽減し病棟運用を効果的に行うために一層の努力を重ねてまいります。

引き続き鼎会への基金・寄付金のご協力をお願いしております。詳細や募集要項等につきましては下記にお問い合わせください。



三和病院内
鼎会本部総務課 基金係

TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間 シャトルバス運行 予定表 平成28年8月



	八柱駅発		三和病院発	
8時	30	50	40	
9時	10	30 50	00	20 40
10時	30	50	20	40
11時	10	30 50	00	20 40
12時	30	50	20	40
13時	10	30	00	20 50※
	昼休み		※土曜日のみ 運行の最終便	
14時	20	40	10	30 50
15時	00	20 40	10	30
16時	20	40	10	30 50
17時	00	20	10	30 45※

※この便は状況に応じて増便いたします。

※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。

※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。