

かなえ

第73号(平成30年7月)

医療法人社団 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202
<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830
<http://www.y-sanwa-cl.com>



「坂川沿いの松龍寺散策」
松戸伊勢丹が移転した事で少し寂しくなったこの界隈を散策。寺の横道に入ると路地があった。現代のマンションと、良き時代の建物が同居する。路地の平屋にはスレート屋根。なつかしい空気抜きの煙突。赤いタン屋根、少し傾いた電柱が。いいスケッチポイントを見つけた一日であった。
絵、文 菅谷功 2018年5月



大腸がん

～早期発見の為に
検査を受けましょう～

三和病院
八柱三和クリニック
内科 鈴木 明子

外来診療 三和病院…金曜 午前
八柱三和クリニック…
月・火・木曜 午前・午後



大腸がん対策

大腸がんは日本で年々増えており、生涯で大腸がん罹患する人は男性の9%女性の7%、大腸がんで亡くられる方は年間5万人以上です。

大腸がんは早く診断して治療すれば治癒する疾患であり、また大腸ポリープを切除することで大腸がんの発生を予防できることもわかっています。大腸がんの早期診断、ポリープの発見のためには大腸検査が必要です。40歳以上になったら是非大腸検査を受けてください。

大腸の検査方法

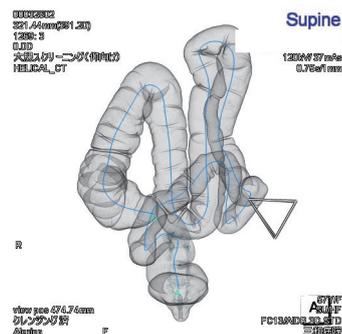
大腸がん発見のための一番簡単な検査は、便潜血2回法です。便潜血は毎年受けることをお勧めします。便潜血陽性であれば、必ず精密検査を受けて下さい。精密検査は大腸内視鏡検査が推奨されています。「便潜血で要精査になったけれど、内視鏡検査は1日がかかりだし、2ℓの洗腸剤を飲むのが大変だし、検査が辛いと聞いているので受けたくない」という方には大腸CT検査という方法があります。

大腸がんでも便潜血が陰性となる場合があります、多くのポリープは便潜血検査ではみつけられません。「大腸がんになるのではないかと心配」「ポリープがあれば治療したい」「気になる症状がある」という方は、便潜血検査でなく大腸の内視鏡検査を受けることをお勧めします。「でも内視鏡検査は…」と気が進まない方は、大腸CT検査を受けてみるのはいかがでしょうか。

大腸CT検査と大腸内視鏡検査

大腸内視鏡検査は内視鏡を肛門から大腸の中へ挿入し、観察する検査です。検査の前に2ℓの洗腸剤を飲んで準備をし、内視鏡検査室で点滴をしながら検査をします。準備と検査、検査後の様子観察などあわせると1日かかりの検査です。

大腸CT検査はお腹のCT画像からコンピューター処理で三次元画像(大腸内視鏡みたいな画像)を作成し大腸がんやポリープを見つける検査です。検査の前日に便とポリープを区別するための造影剤を服用し、夜に180mlの下剤を服用して準備します。



当日は、放射線検査室で肛門から大腸に専用機器で炭酸ガスを注入し、仰臥位と腹臥位の2方向のCT撮影を行います。検査は約15分で終了です。

大腸内視鏡検査は組織を採取して病理検査をしたり、大腸ポリープを切除治療することが可能です。

大腸CT検査はレントゲン検査ですので、病理検査や治療はできません。もし異常が発見されたら、改めて準備をして大腸内視鏡検査を受けていただくことになります。この点からは大腸内視鏡検査が断然お勧めです。(ちなみに、大腸内視鏡検査は「辛い検査」と評されますが、必ずしもそんなことはなく個人差があります。必要に応じて辛くないように鎮静剤も使用しています。)

一方、大腸CT検査は準備も検査も大腸内視鏡検査よりずっと楽です。内視鏡で観察困難な大腸襞の裏の病変も検出でき、内視鏡挿入困難なケースでも検査することができる利点があります。

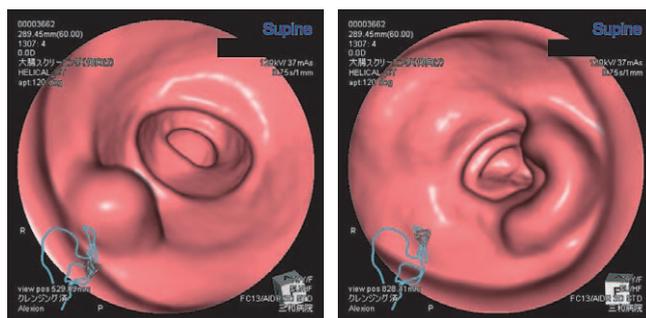
以前の大腸内視鏡検査が挿入困難あるいは苦痛が大きかった場合、内視鏡検査に不安のある方、などでは、まず大腸CTを行って精査治療が必要かどうかを検討する、必要な場合のみ内視鏡検査をするという選択は有益でしょう。

便潜血陽性で精密検査をすると2%程度に癌40%程度にポリープが見つかります。一方便潜血陽性でも半分ぐらいの方は治療を必要とする異常がありません。このためまず大腸CT検査を受けて、異常なしなら終了。

もし異常があれば大腸内視鏡検査をするという2段階を踏む選択肢もあるわけです。

また、人間ドックで大腸検査を受けたい方などには、内視鏡より検査の合併症も少なく、お勧めの検査だと思います。

検査を受けてみたい方は、三和病院または三和クリニックに受診してご相談ください。



	大腸内視鏡検査	大腸CT検査
どんな検査?	肛門から盲腸まで内視鏡を挿入して大腸粘膜を観察する検査。	腹部CT画像をコンピューター処理し三次元画像を作成して読影する検査。 6mm以上の隆起病変の検出能力は大腸内視鏡検査と同等。
準備	検査当日朝から 2ℓの洗腸液 を内服し、腸管内の便を排出してから検査をする。	検査前日に便とポリープを区別するための造影剤を服用し、寝る前に 180mlの下剤 を服用する。
検査方法	朝食絶食で準備をし、午後から来院。 点滴をして検査台に横になり、内視鏡を挿入して検査する。痛みや腹満が辛い場合には鎮静剤などを静脈注射して行う。 検査は30分程度だが、検査後しばらく休んでから帰宅するので丸一日がかりとなる。	朝食絶食で予約の時間に来院、準備が整っているか問診したのち、肛門に6mm程度のチューブを挿入する。 炭酸ガス注入装置を使用して腸管内へ空気を注入する。 そのまま仰臥位と腹臥位の腹部CT検査を撮影する。 15分程度の検査。 終了後は食事も可能、普段通りの生活で良い。 放射線被爆があるが通常の腹部CT検査の半分以下の低線量。
長所	5mm以下の病変や平坦な病変を検出することができる。 表面の微細構造や色調を観察することができる。 観察するだけでなく、組織を取って病理検査をすることができる。 適応があれば、ポリープを切除治療することもできる。	ポリープの位置や大きさを正確に測定することができる。 内視鏡で観察困難な襞の裏の病変なども検出が可能である。 検査の準備や検査が大腸内視鏡検査より楽である。 検査は短時間で終わる。 狭窄があっても全大腸を観察できる。 大腸内視鏡挿入困難症例でも検査が可能である。 合併症が少ない。
短所	襞の裏にある病変などは発見できないことがある。 狭窄があるとその奥は観察できない。 腸管が長い癒着などの理由で全大腸を観察できない場合がある。	色調は観察できない。 5mm以下の病変や平坦な病変は検出が困難である。(ただし5mm以下の病変ががんであることはきわめて稀である) 病理検査や治療はできないので異常が発見された場合には、改めて準備をして大腸内視鏡検査を行う必要がある。 条件が悪いと(残便が多量、炭酸ガスが十分に挿入できない撮影範囲に金属があるなど)診断が困難な場合がある。

新入職員紹介

医療事務

よしだ かずや
吉田 一也

5月に入職致しました、吉田一也です。現在、先輩方より指導いただき、充実した毎日をご過ごしております。一日も早く業務をマスターし病院、患者様方のお役に立てる様努力致しますので、どうぞ宜しくお願い致します。

医療事務

ほりい まや
堀井 麻耶

6月より三和病院でお世話になります、堀井麻耶です。皆さまから、お気軽にお声をかけていただける明るい事務員を目指しています。お役に立てるよう努力していきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

放射線技師

すぎた しんいち
杉田 晋一

15年間過ごして来た松戸市で、地域の医療に貢献したく5月より入職させて頂きました、杉田晋一と申します。皆様に信頼頂ける医療を提供していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

理学療法士

なかじま かなえ
中島可南恵

私は松戸出身でこの地域にもとても馴染みがあります。そしてこの広報誌が私と同じ名前なのもこちらの病院とご縁があるのかなぁと思っております。早く皆様のお力になれるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

休診のお知らせ

三和病院

9月1日(土) …… 渡辺英二郎 医師
9月11日(火) …… 渡辺英二郎 医師
9月12日(水) …… 渡辺英二郎 医師
9月15日(土) …… 渡辺 聡枝 医師

八柱三和クリニック

8月8日(水) …… 神崎 哲人 医師
8月8日(水) …… 名越 咲 医師
代診 鈴木 明子 医師
8月9日(木) …… 高林克日己 医師
9月22日(土) …… 藪下 寛人 医師
9月27日(木) …… 高林克日己 医師

糖尿病患者会「さくら会」のご案内

三和さくら会とはクリニック、三和病院に通院中の糖尿病患者さんやご家族、医療スタッフで作っている患者会です。患者会では患者さん同士の意見交換、ウォークラリーや他の患者会との交流会に参加しています。また、糖尿病専門誌「糖尿病ライフ さかえ」を毎月読むことができ、食事や運動のことなど様々な情報を得ることができます。

会費 **3,600円**

4月～翌年3月まで

※途中入会の方は300円
月掛けとします

入会希望の方は、スタッフへお声がけください。



医療法人社団鼎会への 基金・寄付金を募集しております

ご協力をお願いします

現在までに多数の方々よりご協力をいただいております。地域に根差した医療活動を軌道に乗せること、入院患者の皆様の負担を軽減し病棟運用を効果的に行うために一層の努力を重ねてまいります。

引き続き鼎会への基金・寄付金のご協力をお願いしております。詳細や募集要項等につきましては下記にお問い合わせください。



三和病院内 鼎会本部総務課 基金係 **TEL047-712-0202**

三和病院・八柱駅間 シャトルバス運行 予定表

平成28年8月



	八柱駅発	三和病院発
8時	30 50	40
9時	10 30 50	00 20 40
10時	30 50	20 40
11時	10 30 50	00 20 40
12時	30 50	20 40
13時	10 30	00 20 50*
	昼休み	
14時	20 40	10 30 50
15時	00 20 40	10 30
16時	20 40	10 30 50
17時	00 20	10 30 45*

*この便は状況に応じて増便いたします。

※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。

※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。