

かなえ

第74号(平成30年8月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<http://www.y-sanwa-cl.com>



「坂川沿いの上矢切散策」

松戸から金町方向に向かう快速電車が、
外環道路をすぎてすぐに坂川の小さな橋を越える。
いつも電車から見ていた坂川の橋である。
この現地を探して上矢切の坂川まで歩く。
常磐線快速や特急が頻繁に通過する。
上部の線路はフェンスに囲まれ下部は従来の線路である。
今回はこの土手をスケッチ。上下線がすれ違うと面白い風景となり
鉄道ファンには珍しい写真が撮れるかもしれない。
夏の太陽が照り付ける日であった。

絵、文 菅谷功
2018年6月

紫外線とシミ

三和病院・八柱三和クリニック

皮膚科 川添 貴弘

外来診療日

三和病院…毎週火曜日 午後
毎週金曜日 午前・午後

八柱三和…毎週月曜日 午後
クリニック



皮膚科の川添貴弘と申します。徐々に湿度と温度が上昇するこの季節、いかがお過ごしでしょうか。

皆様の気になるシミの原因は紫外線です。実はシワの原因も紫外線です。紫外線を浴びてから10年から15年ほどでシミとなって我々の目の前に現れます。紫外線を浴びない二の腕の内側や、太ももの内側はシミやシワが少ないと思います。

紫外線を浴びないようにするには先ず日焼け止め。日焼け止めのクリームは塗ってみて何もトラブルが無ければ大丈夫ですので色々試してみてください。

ただし、日焼け止めを塗ってから散歩やゴルフ又はスポーツなどをすると2時間程度で効果は落ちてきます。2時間ごとに重ね塗りすることをおすすめします。

そして衣類も重要です。近年では紫外線をカットしながら通気性を向上させた生地 of 衣類が各社から販売されています。こちらを着てみて何もトラブルが無ければ大丈夫です。

残念ながら、既にシミができてしまった場合は皮膚科への受診をおすすめします。

シミといっても単純な老人性色素斑から基底細胞癌など多種多様です。



老人性色素斑

老人性色素斑であれば液体窒素でも治療可能です。こちらは保険治療になります。ご相談ください。

実はCO2レーザー（自費治療・当院にはありません）や液体窒素療法は施術者の技量が問われます。



基底細胞癌

それに対してQスイッチ[アレキサンドライト、ルビーetc.]レーザー（自費治療・当院にはありません）は施術者の技量は関係無く、キレイに老人性色素斑が脱落します。

治療を受けた後は、大体2～3週間でカサブタが脱落し、約4週目で炎症後色素沈着がピークに達し茶色く見えます。

茶色く見えてもご心配なく。治療による炎症後色素沈着は4週目をピークに徐々に自然と消えてゆきます。ただし、日焼けしなければという条件がつきます。

炎症後色素沈着を速やかに消したいという場合はハイドロキノン（自費治療・当院で販売しています）をおすすめします。

就寝前に気になる場所に塗り、朝は必ず洗浄し落としてください。ハイドロキノンを塗ったまま日焼けすると、逆に色素が沈着してしまう可能性が高くなります。ご注意ください。

液体窒素療法はシミ（老人性色素斑）、老人性イボ（脂漏性角化症）、ウイルス性イボ（尋常性疣贅）などに有効な治療です。是非、御相談ください。

粉瘤について

三和病院

形成外科 末貞 伸子

外来診療日

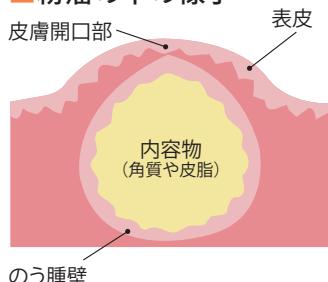
三和病院…毎週金曜日 午後



粉瘤は皮膚の良性腫瘍の一つで最もよく見られるものです。

脂肪の塊と思われることもありますが、皮膚の袋の中に皮膚の垢などがたまって出来るもので脂肪の塊(脂肪腫)とは別の腫瘍です。皮膚の表面に近いところ(浅いところ)にあることがほとんどで、表面の穴から中身が出てきて臭うこともあります。

■粉瘤の中の様子



袋の表面が破れて中から膿が出ることもあります。



症 状

しこりが触れます。表面がドーム状に盛り上がってくることもあります。

放っておくと徐々に大きくなり、自然になくなることはありません。

皮膚のあるところには発生するので、頭の先から足の裏まで全身どこにでも出来ます。

感染を起こすと赤くなって急に周りが腫れ、痛みが出ます。



治 療

手術で袋ごと取り除くのが基本です。中身を吸い出しても袋(皮膚の壁)が残っているとまた中身がたまって大きくなってきます。大きさにもよりますが、日帰りで局所麻酔でできることが多いです(当院の手術は予約制です)。

感染している時(赤くなって腫れている時)には、手術をしても袋を取り切れません。まずは抗生剤を飲み、膿が溜まっている時は切開して膿を出す必要があります。そのままでは袋が残っていて再発するので、感染が落ち着いたら手術で袋ごと取り除きましょう。

さくらんぼの会

三和病院には「さくらんぼの会」という乳がん患者会があります。同じ病気と向き合う仲間同士、年に4回定例会で集まって話をしています。治療中の方は、治療に関する悩みを相談したり、つらい気持ちを分かち合ったり…

参加申込みは、受付・外来のスタッフまでどうぞ
登録費:1,000円(年会費などはありません)





6月30日 第5回健康サービスデーを開催いたしました

今回は、渡辺修院長の「乳がん診療の新しい話題」と渡辺英二郎医師の「消化器外科で行っている診療内容」という2つの講演がありました。

乳がん診療や検査などの新しい情報や取り組みなどのお話と当院の内視鏡や消化器手術の紹介などについて、たくさんの方にご聴講いただきました。

講演後に渡辺英二郎医師と友人の方々によるフルートの演奏も楽しんでいただきました。次回もぜひ多くの皆様にご参加いただけますよう企画したいと思っています。



休診のお知らせ

三和病院

9月1日(土) 渡辺英二郎 医師
 9月11日(火)・12日(水) 渡辺英二郎 医師
 9月7日(金) 河野 史歩 医師
 9月15日(土) 渡辺 聡枝 医師
 9月19日(水) 斎藤美奈子 医師
 10月31日(水) 三井 要造 医師

八柱三和クリニック

9月22日(土) 藪下 寛人 医師
 9月27日(木) 高林克日己 医師

お知らせ

外来担当者変更のお知らせ

八柱三和クリニック

内科 7月7日より毎週土曜日午前
 富田 裕之医師→塚原 隆伊医師に
 変更になります。

塚原 隆伊医師 プロフィール

卒業大学 順天堂大学医学部(平成23年卒業)
 所属病院 順天堂医院膠原病リウマチ内科
 資格 内科認定医



医療法人社団鼎会への 基金・寄付金を募集しております

ご協力をお願いします

現在までに多数の方々よりご協力をいただいております。地域に根差した医療活動を軌道に乗せること、入院患者の皆様の負担を軽減し病棟運用を効果的に行うために一層の努力を重ねてまいります。

引き続き鼎会への基金・寄付金のご協力をお願いします。詳細や募集要項等につきましては下記にお問い合わせください。



三和病院内 鼎会本部総務課 基金係 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間 シャトルバス運行 予定表

平成28年8月



八柱駅発			三和病院発
8時	30	50	40
9時	10	30 50	00 20 40
10時	30	50	20 40
11時	10	30 50	00 20 40
12時	30	50	20 40
13時	10	30	00 20 50*
昼休み			※土曜日のみ 運行の最終便
14時	20	40	10 30 50
15時	00	20 40	10 30
16時	20	40	10 30 50
17時	00	20	10 30 45*

※この便は状況に応じて増便いたします。

※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。