

# かなえ

第78号(平成30年12月)

医療法人社団 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

医療法人社団 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<http://www.y-sanwa-cl.com>



## 「戸定祭」

千葉県園芸学部の学園祭(戸定祭)である。  
家の仕事を手早く終わらせ15分ほどで会場へ。  
普段は立ち入り禁止のゾーンがあるが今日は大目に見ていただく。  
校舎の裏手にある農場あたりを散策スケッチ。  
丁度松戸ビルディングが見える農場でスケッチ。  
構内は柑橘類の研究で沖縄のシークワサーが血糖値を下げるとの研究  
やミカン類などの多種にわたる研究展示発表があり、  
アブラムシの研究は中国からの留学生に話を聞くことに  
会場はバンドが入り、学生らによる出店のカレーや大船渡のサンマ、  
大学イモに牛クシなどを少しづついただき満足した一日だった

絵、文 菅谷 功 2018年11月

# 苔の世界

三和病院

乳腺外科

長谷川 圭

外来診療日

三和病院 月曜・金曜(午前)、  
火曜(午後)、木曜



こんにちは。乳腺外科の長谷川です。今回は最近、とても人気が出ているという「コケ」の話です。苔です。モスグリーンの苔です。テレビで苔の紹介や特集を多く見かけ、本屋さんでは紹介本や写真集が増えてきました。苔ガールと言って、苔観察のツアーに出かけ、モコモコの苔の写真を撮る方もいるそうです。そんな苔の魅力にすっかりはまっています。

「苔玉」というのを目にしたことがある方もいるのではないのでしょうか。丸い球状の土の塊の表面に苔が密生して、モコモコになっているやつです。テレビCMに出てくるスーモくん<sup>®</sup>に似ています。親しみやすく手軽に始められる苔玉を、我が家でも育てています。



苔玉を育てるのは、最初に思っていたよりも大変で手がかかるものです。当初のイメージでは、苔というと暗くてジトとしている場所(たとえば洗面所?)に置いて放っておけばいいのかな?なんて間違った事を考えていました。実際は、苔は日光が大好き。暗い場所では生きていけないんだそうです。なんでも、苔には、普通の植物のように根っこから水分と養分を吸収する仕組みがなく、太陽の光を浴びて光合成することでしか養分を得られないそうです。普段は乾燥してチリチリになっていても、いざ水分をもらえるとここぞとばかりに膨らみ、モスグリーンの小さな葉っぱをいっぱい広げ、

日光をおいしそうに浴び始めます。カラカラに乾燥しながら次の水分までじっと待つその姿がけなげで愛らしいです。日光が当たり(直射日光はだめです)、適度に風通しが良い場所が好きだそうです。最初抱いていたじめっとしたイメージと全く逆でした。

霧吹きで毎日水をやります。全面がシトシトになるまで水をかけてあげて、同じ方向ばかり向けていると日陰になってしまった側がかわいそうなので、置く角度なども変えて、風通しのために時折外に出して、出しっぱなしでもいけなくて…、他の観葉植物よりもずっと手間をかけてお世話しています。それでもなぜでしょうか、なぜか元気がなくなってきてしまいました。私のお世話が気に入っていただけないようです。どなたか苔・園芸マスターがいらっしゃれば元気にする方法を教えてほしいです。苔のお医者さんはどこに行ったら出会えるのでしょうか。

一方、大自然の中の苔はのびやかで元気いっぱいです。なんでも、日本は苔天国だそうです。世界中の苔マニア達のあこがれの地、ジパング(諸外国にそんなに苔マニアがいるのかどうか知りませんが)。私も、屋久島に広がるジブリの森にいつか行ってみたい。

より近場では、八ヶ岳にある白駒池周辺は、日本蘚苔類学会による「日本の貴重なコケの森」に選定されています。紅葉や新緑が



有名な原生林で、木道は歩きやすく、とても気持ちが良い自然散策路です。素晴らしい白樺の木漏れ日の森の中、足元に目をやるとフカフカモコモコの世界が広がっています。岩が好きな苔、倒木が好きな苔、日なたが好きな苔、どの苔にもそれぞれのこだわりがあり、様々な種類の苔たちが一番のお気に入りの場所で群生しています。こっちはフワフワ、そっちはモコモコ、あっちはしっとり、たくさんのコロニーたちが共生している様は癒されること間違いなしです(厳しい自然環境の中、おそらく彼らの間にも熾烈な陣地争い競争があるのかもしれませんが。せちがらい昨今の世の中、苔にだけは癒されたいものです)。

八柱さくら通りの桜の幹に密生している苔や、アスファルトの隙間でけなげに生きている苔。三和病院も開院4年が経過し、どこからかやってきた苔たちが植え込みの隙間に住み着いてくれました。毎日眺めながら働いています。ちなみに、渡辺院長は苔よりもサボテン派のようで、診察室の奥ではマイサボテンを育てています。



## 第6回 三和病院

# 健康サービスデー開催!

- 場所 三和病院 4階リハビリテーション室
- 日時 12月8日(土)開場14時・講演14時30分～16時

講演  
1

## 皮膚のトラブル～虫と水虫編～

三和病院 皮膚科 川添 貴弘 医師



ミニコンサート

♪ウィーン我が夢のまち ♪ムーンリバー 熱きカンツォーネなど  
テノール 川添 貴弘 / フルート 渡辺 英二郎 / ピアノ 矢島 吹渉樹

講演  
2

## 乳がんの最新の話

三和病院 院長 乳腺外科 渡辺 修 医師



## ご予約不要! 無料ブース

骨粗しょう症が気になる方に無料「骨密度測定」しませんか?  
在宅医療相談 在宅担当の看護師による相談コーナー



# 鼎会からの お知らせ



## 休診のお知らせ

### 三和病院

- 12月4日(火)午前…乳腺外科 小寺 麻加 医師  
代 診 長谷川 圭 医師  
12月7日(金) ……乳腺外科 小寺 麻加 医師  
12月7日(金) ……形成外科 末貞 伸子 医師  
12月8日(土) ……乳腺外科 小寺 麻加 医師  
代 診 湯川 寛子 医師  
12月21日(金) ……乳腺外科 渡辺 修 医師  
1月16日(水)午後…整形外科 佐野 善智 医師

### 八柱三和クリニック

- 12月8日(土) ……内 科 藪下 寛人 医師  
1月7日(月) ……内 科 根津 雅彦 医師  
1月17日(木) ……内 科 高林克日己 医師

## 防 災 訓 練

五香消防署立ち合いの下、  
夜間を想定した防災訓練を行いました



## さくらんぼの会

三和病院には「さくらんぼの会」という乳がん患者会があります。同じ病気と向き合う仲間同士、年に4回定例会で集まって話をしています。治療中の方は、治療に関する悩みを相談したり、つらい気持ちを分かち合ったり…

参加申込みは、受付・外来のスタッフまでどうぞ  
登録費：1,000円(年会費などはありません)



## 医療法人社団鼎会への 基金・寄付金を募集しております

### ご協力をお願いします

現在までに多数の方々よりご協力をいただいております。地域に根差した医療活動を軌道に乗せること、入院患者の皆様の負担を軽減し病棟運用を効果的に行うために一層の努力を重ねてまいります。

引き続き鼎会への基金・寄付金のご協力をお願いします。詳細や募集要項等につきましては下記にお問い合わせください。



三和病院内 鼎会本部総務課 基金係 TEL047-712-0202

### 三和病院・八柱駅間 シャトルバス運行 予定表

平成28年8月



	八柱駅発	三和病院発
8時	30 50	40
9時	10 30 50	00 20 40
10時	30 50	20 40
11時	10 30 50	00 20 40
12時	30 50	20 40
13時	10 30	00 20 50*
	昼休み	※土曜日のみ 運行の最終便
14時	20 40	10 30 50
15時	00 20 40	10 30
16時	20 40	10 30 50
17時	00 20	10 30 45*

※この便は状況に応じて増便いたします。

※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。  
※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行しておりません。  
※定額制のバス停はございません。※八柱駅の交番前を目的地に発着しております。  
※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。  
その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。