

かなえ

第83号(令和元年6月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<http://www.y-sanwa-cl.com>

千駄堀のお花見スケッチ

このところ桜前線が遅れていたが4月に入り一気に花が開いた。21世紀の森公園もやっと春が来た。

この千駄堀池沿いの桜もポツポツだった花見客が陽気にさそわれて、テントを持ち込んだりして楽しんで

いる。本当に花見は天気次第だ。

そういえば今日は統一地方選挙の投票日。夕方すぎには投票に行こうと思う。

寒い日が続いたからやっと桜の気分になり池のテラスプレリユードでゆったりしながらコーヒーを飲んだ。

絵、文 菅谷 功 2019年4月





広島グルメ+



おすすめスポット

三和病院

乳腺外科 高松友里 医師

外来
診療日

【三和病院】月曜・金曜 午後
木曜・金曜・土曜 午前

乳腺外科の高松です。今回は私の生まれ育った広島の美味しいものをご紹介しますと思います。全く医学的な話ではないので大変恐縮ですが、広島県民は郷土愛がとても強いので地元の良さをアピールせすには無理なものです。

まずは、広島県民のソウルフード、お好み焼きです。全国的には関西風の方が有名だと思いますが、広島でお好み焼きといえば重ね焼きしている方のお好み焼きです。「広島焼き」と言うてはいけません、広島では禁句です!笑



あちこちにお好み焼き屋さんがあるので、みんな馴染みのお店があります。当直の時の定番の出前メニューです。水溶き小麦粉をクレープ状に焼いたもの、千切りキャベツ、もやし、豚バラ薄切り、蒸した麺、卵、お好みソース。材料はどこも変わらないのに全く味が違います。ふわふわ系とぱりぱり系があるのですが、私が好きなのはぱりぱり系です。麺がぱりぱり、端っこで焦げたお好みソースやカリッと焼けた薄切り豚バラとのハーモニーがたまりません。トッピングも色々あり、ネギやシソ、モチ、チーズなど。もちろん広島名物カキの

トッピングもあります。ちなみに府中焼きというものもあり、それは挽肉を使用しています。(府中は地名です)

個人的には麺は生麺、特に磯野製麺のものが好きです。最近新橋にオープンしたお好み焼きの名店「みっちゃん」は、磯野製麺の麺を使っているので、ぜひ行ってみてください!

次に、カキです。冬が旬ですが、私はカキが大好きなので、大体ワンシーズンで100個以上は軽く食べていました。1度もノロウイルスに当たった事がないのが小さな自慢です。他県の友人に聞くと、カキの食べ方は専らカキフライと言うのですが、他の食べ方も美味しいです。世界遺産宮島にはたくさんカキのお店がありますが、路面で焼きガキをふるまっているお店も多いです。個人的には「牡蠣屋」がおすすめです。牡蠣屋定食というのがあるのですが、焼きガキ2個、カキフライ、カキの釜めし、カキのオイル漬け、カキのお味噌汁がついてきます。特選牡蠣屋定食だと大きなカキフライ2個、普通の定食だと小ぶりのカキフライ5個です。私は焼きガキが一番好きです。



ぎゅっと濃縮された磯の香り、自然な塩味、ぷりぷりの食感…ゴクリ。カキのオイル漬けは日持ちするのでお土産として購入可能です。

宮島は近年オシャレなカフェなども充実してきており、宮島水族館(カキの展示が大変充実しています)や弥山、紅葉谷公園を散策した後休憩する場所がたくさんあります。

ちなみに宮島に行くには広島駅からJRで宮島口まで行ってフェリーに乗らないといけないのですが、フェリーが2種類あります。JRと松大汽船とあり大差ないのですが、ご高齢の方、ベビーカー連れの方はJRが良いです。フェリーの1階にあるバリアフリールームが広くて入りやすいです。

宮島というと、他にあなご飯も有名です。宮島口にあるうえの屋は、超人気店で行列覚悟です。宮島にある和田は少し奥まった所にあるので多少行列は短いかもしれません。



最後にもみじ饅頭です。もみじ饅頭メーカーはたくさんあり、フレーバーも色々あるのでぜひ試してみてください。揚げもみじ、冷やして食べるフレフレもみじも中々いけます。パンで有名なアンデルセンとコラボした「あたらしもみじ」は個人的に一番好きなもみじ饅頭ですが、ほぼ洋菓子なので和菓子好きの方

は普通のもみじ饅頭の方が良いかもしれません。東京駅で売っている事もあります。あたらしもみじには「瀬戸の柑橘フロマージュ」「瀬戸の藻塩ショコラ」「大崎上島のレモン」の3つの味があります。このフレーバー展開からも分かるように、数年前から広島はレモンを名産品として推しています。お菓子系やレモン鍋の素などありますが、ぜひ食べて頂きたいのがまるか食品の「イカ天瀬戸内レモン味」です。たまに普通のスーパーで見かけますし、成城石井等の高級スーパーではよく見かけます。食べ始めると止まらない大変危険なスナックです。

蛇足ですが、広島駅で買えるお土産で「獺祭ケーキ」というのがあります。獺祭は広島ではなくお隣山口県のお酒なので広島のものではありませんが、かなり美味しいと思います。都内の酒屋で時々見かけます。

ところで最近「翔んで埼玉」という映画がヒットしていますね。私は関東の県は全部ほぼ東京という認識だったので、関東の中で色々なせめぎあいがある事に大変驚きました。中国地方はそういうの無いです。

それでは皆さまぜひ広島に足をお運び下さい★広島まで行けなくてもお好み焼きは食べてみて下さいね!

診療科
乳腺外科
外科

たかまつ ゆり

高松 友里プロフィール

広島から来ました。中国地方を出るのは初めてで慣れないことも多いですが、精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

卒業大学

鳥取大学医学部(平成23年卒)

現所属病院

三和病院 常勤

認定医/資格

マンモグラフィ読影認定医

日本外科学会専門医

日本乳癌学会認定医





鼎会からの お知らせ

休診のお知らせ

三和病院

6月21日(金)	乳腺外科	渡辺 修 医師
		長谷川医師 代診
7月10日(水)	乳腺外科	長谷川 圭 医師
		松岡 医師 代診
7月11日(木) 午前	乳腺外科	渡辺 修 医師
7月12日(金)	乳腺外科	高松 友里 医師
8月2日(金)	内科	鈴木 明子 医師
8月15日(木)・17日(土)	乳腺外科	高松 友里 医師
8月16日(金)	乳腺外科	高松 友里 医師
		午前 長谷川医師 代診
8月20日(火)・21日(水)・24日(土)	外科	渡辺英二郎 医師
8月22日(木)・24日(土)	内科	渡辺 聡枝 医師
8月29日(木)	乳腺外科	渡辺 修 医師
8月30日(金)	乳腺外科	渡辺 修 医師
		長谷川医師 代診

八柱三和クリニック

8月21日(水)・8月23日(金)	内科	渡辺 聡枝 医師
7月29日(月)30日(火)・8月1日(木)	内科	鈴木 明子 医師

さくらんぼの会

三和病院には「さくらんぼの会」という乳がん患者会があります。同じ病気と向き合う仲間同士、年に4回定例会で集まって話をしています。治療中の方は、治療に関する悩みを相談したり、つらい気持ちを分かち合ったり…



**参加申込みは、
受付・外来のスタッフまでどうぞ**
登録費:1,000円(年会費などはありません)

医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げ、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間 シャトルバス 運行予定表

平成28年8月



八柱駅発			三和病院発
8時	30	50	40
9時	10	30 50	00 20 40
10時	30	50	20 40
11時	10	30 50	00 20 40
12時	30	50	20 40
13時	10	30	00 20 50*
昼休み			※土曜日のみ 運行の最終便
14時	20	40	10 30 50
15時	00	20 40	10 30
16時	20	40	10 30 50
17時	00	20	10 30 45*

※この便は状況に応じて増便いたします。
※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行しておりません。
※定められたバス停などはございません。※八柱駅の文庫前を安全に発着しております。
※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。
その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。