

かなえ

第86号(令和元年12月)

医療法人社団 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202
<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

医療法人社団 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830
<http://www.y-sanwa-cl.com>



新しくなった松戸市中央消防署

この消防署は昭和40年中央消防署として開設。平成31年4月完成。総員63名松戸駅東口～みのり台地区を担当、市内の小学生が見学する大きな消防署である。

所属の消防車両は、水槽付消防車、高規格救急車(救急救命士3名乗車)、救助工作車(交通事故などカッター類を装備)、梯子車、指揮車に加え

全国初の消防救急車など多数の車両を持つ消防署だ。建物シャッター上には液晶パネルが消防PR表示。垂れ幕には消防救助技術関東地区指導会出場決定の文字。全国規模で行われるこうした大会において今年千葉県で優勝した松戸中央消防署は千葉県の中でもかなりの強豪らしい。

消防にはいろいろな専門分野があり、日々技術を磨かれていることが推察されました。

絵、文 菅谷 功 2019年7月



三和病院

内科 西岡 道知

外来 診療日 三和病院
火曜午前・水曜午後

内科の西岡です。

私の所属は三和病院の近くにある千葉西総合病院循環器内科です、現在3ヶ月の短期間ながら内科特に膠原病を学びに来させて頂いております。

この度、院内誌に紹介文を書かせて頂けるのとことで皆様にご紹介できるようなものはないかと考え私の大好きな「日本酒」に関しご紹介できればと思います。

日本酒の歴史は古く奈良時代に書かれた日本最古の歴史書「古事記」にその記載はあり「日本で最初に造られたお酒」は、神話の中でスサノオノミコトが八岐大蛇(やまたのおろち)を倒すために造らせたお酒です。この神話に出てくる「八塩折之酒(やしおりのさけ)」は、古事記や日本書紀の中に登場する酒造りの起源をうかがえる古いものです。

しかし、実は縄文時代から日本ではお酒が飲まれていたと考えられています。というのも、長野県八ヶ岳の山麓にある遺跡からヤマブドウの種が入った縄文式土器が発見されておりこのことから、日本では縄文時代から果実酒が飲まれていたのでは？と推測されています。

お米を使ったお酒の記録は『大隅国風土記』(713年頃)にあります。現在の鹿児島県東部に位置する大隅国では、口の中でご飯(穀物)を噛んで、唾液の中にある分解酵素のアミラーゼで米のデンプンを糖化させ、それを壺に吐き出し、溜めて発酵させる方法でお酒を造っていたそうです。

これを「口噛み酒」と言い酒を造ることを「醸(か

も)す」と言うが、これは口噛み酒の「噛む」という行為が語源ではないかとする説もあるそうです。

更に時代は進み鎌倉時代には民間の間に日本酒造りは広まり、京の都を中心とし酒蔵が誕生していきます(現在も続く酒蔵も)。

そして室町時代には木炭を使った濾過や火入れ、段仕込み法など現在にも受け継がれる製造法が完成したとされています。

江戸時代になると「祭事の特別な飲み物」から「商品」へと大衆化し庶民の口にも届くようになりました。

元禄10年(1697年)、江戸での酒の消費量は4斗(1斗=10升 18.039L)樽で年間64万樽だったのが、天明5年(1785年)には77万5000樽に達し、1800年代に入って文化文政の頃には、実に180万樽もの酒が江戸に入ってきたと記録されています。

天明7年(1787年)の当時の江戸は「市中人口128万5300人(2019年12月現在 約1400万人)」と記録があります。この人口は当時西欧第1位の都市であったロンドンを遥かに凌いで、世界第1位でした。

人口を仮に100万人とみて、酒が最も多く江戸に入った量(180万樽)を基準にして1人当たりの年間消費量を算出すると、4斗樽で1.8樽となります。ですので1人当たり毎日欠かさずに約2合飲んでいただことになりますが、更に一部の老人や女性、子供など飲酒をしない人たちを差し引いて換算してみると、飲酒者1人3合(540ml)を1日も欠かさず1年間飲んでいただ計算になるそうです。これは今日の日本人の1人当たりの飲酒量と比べると実に3倍近くもの量となります。なぜ、これほどの酒が飲まれていたかは謎ですが、それにしても江戸の人たちは酒が強かったのでしょうか？現在の日本酒のアルコール度

数は約16度ほどですが当時は加水の量(現在も原酒に加水をしています)が多く度数は3から5度ほどだったのではと考えられており現代だとビールの度数に相当します。これならば毎日3合(540ml)飲むことも可能ですね。

当時、江戸で消費されていたのは「下り酒(くだりざけ)」と呼ばれた灘目、伊丹、西宮あたりのいわゆる本場からの酒と武蔵、日立、下総、鬼怒川筋で作られた「下らない(くだらない)酒」といい現在の粗悪なものを指す言葉の「くだらない」の語源となっています。

因みに現在が日本酒の長い歴史の中で品質、味と最高の時代ではないかと言われているのはご存じですか?詳しく説明したいのですが枠内に収まらないため残念ですが割愛します。

地域、製法、米、水などで味も随分変わります、自分の1本を探されるのも面白いのではないかと思います。

最期に一言、当たり前ですが健康のため「お酒は1日1合」まででお願いします。

お酒の1日の適量はどれぐらい?

厚生労働省によると、「節度ある適度な飲酒量」は、純アルコールで1日当たり平均約20g程度が適量としています。また一般的に女性は、男性に比べてアルコール分解速度が遅いため、男性の1/2~2/3程度の飲酒が適当であると考えられています。

アルコール20gを換算すると…



診療情報管理室紹介



診療情報管理室は、診療録をはじめとする診療諸記録を管理する部門です。当院では、診療情報管理士が担当しています。

「診療情報管理士」をご存じですか?患者様と直接お会いすることはないため、馴染みが薄いかもしれません。基本的にパソコンと日々向かい合っている地味な業務なので、院内でもあまり知られていないかもしれません。

病院では、診療録をはじめとする諸記録は規定で定められた管理が必要であり、診療情報管理士はそれらの管理を担い、諸記録から収集した情報を必要に応じて提出することもあります。

最近では、2016年より「全国がん登録」が始まり、医療機関はがん情報の届出が法的に義務化されました。これにより、病院は決められた規定に沿ってがん情報を収集し、都道府県を通して、国に提出します。

ニュース番組で見た方もいるかもしれませんが、2019年1月に、厚生労働省より「全国がん登録」に基づいた初のデータが公表されました。

この医療機関から提出された情報は、今後のがん対策や治療に活用されます。

当室の業務は、診療諸記録の管理だけにとどまらず、その中で得られる情報を形にしていく業務も担っています。患者様の診療に関する大事な情報を扱っている自覚を常にもって、取り組んでいきたいと思えます。

この場をお借りして、診療情報管理室、診療情報管理士を知っていただけたら、とても嬉しいです。



休診のお知らせ

三和病院

- 12月21日(土) …… 整形外科 佐藤 雅 医師
- 12月21日(土) …… 内科 江口 基紀 医師
- 12月26日(木) 午前 整形外科 廣瀬 恵介 医師
- 1月25日(土) …… 整形外科 堀井 真人 医師
- 2月8日(土) …… 整形外科 堀井 真人 医師
- 2月27日(木) …… 泌尿器科 橋 秀和 医師

八柱三和クリニック

- 1月11日(土) …… 内科 塚原 隆伊 医師



さくらんぼの会

三和病院には「さくらんぼの会」という乳がん患者会があります。同じ病気と向き合う仲間同士、年に4回定例会で集まって話をしています。治療中の方は、治療に関する悩みを相談したり、つらい気持ちを分かち合ったり…



参加申込みは、受付・外来のスタッフまでどうぞ
登録費:1,000円(年会費などはありません)

医療法人社団県会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団県会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げます、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団県会総務課 **TEL047-712-0202**

三和病院・八柱駅間



シャトルバス運行予定表

八柱駅発			三和病院発		
8時	30	50	40		
9時	10	30 50	00 20 40		
10時	30	50	20 40		
11時	10	30 50	00 20 40		
12時	30	50	20 40		
13時	10	30	00 20 50*		
昼休み			※土曜日のみ運行 土曜の最終便		
14時	20	40	10 30 50		
15時	00	20 40	10 30		
16時	20	40	10 30 50		
17時	00	20	10 30 45*		



※この便は状況に応じて増便いたします。
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。
 ※定められたバス停などはございません。
 ※八柱駅の交番前を自前に発着しております。
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。