

かなえ

第88号(令和2年2月)

医療法人社団 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202
<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

医療法人社団 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830
<http://www.y-sanwa-cl.com>



松戸モリヒロフェスタが開園

11月2、3、4日松戸21世紀の森と広場でモリヒロフェスタが開かれた。スローガンは「松戸モリヒロフェスタ～おいしい・たのしい・おしゃんてい～」。

会場は軽自動車やワンボックス車などで屋台での調理販売を行えるキッチンカー、ラーメン祭り、ワークショップ、スイーツ&フード、マーケットなどが集合して広い公園に展開。一つ一つ見学して回ると、各店

舗に特色があり、楽しめた。しかし食べ過ぎのチェックもしっかり。

併せて、松戸のPRブース、森の子供館、京葉ガス展、出張カンドゥー(仕事体験)、フォレストコンサート、ラーメントーク、プロアマダンスステージ等があり、来年はもう少し早く会場に行こう(反省)。

個性的なキッチンカーのオンパレードが楽しめた半日であった。

絵、文 菅谷 功 2019年10月

風邪について

三和病院

内科 李 鍾碩

外来 月曜・火曜・土曜 午前/
診療日 木曜・金曜 午後



風邪で外来を受診される患者さんは毎年たくさんいらっしゃいます。日本人は年間で平均1.4回は風邪をひいているそうです。熱や咳がでるため受診される方や、なんとなく調子が悪いので風邪だと思う…という言い方をされる方もいます。ほとんどは実際に風邪(医学的にいうとウイルス性の急性上気道炎)で、いずれは自然に治るものです。しかし、中には風邪だと思ったら、実は重い病気で病院に来なかったら大変なことになっていた…という患者さんも一定の割合で存在します。つまり、風邪に紛れた風邪以外の病気を見つけることが大事なのです。

それでは、風邪の場合とそうでない場合はどうやって見分けるのでしょうか。風邪の症状は様々です。喉の痛み(咽頭痛)、咳、鼻水・鼻詰まり、声が枯れる(嗄声)、頭が痛い、熱がでる、体のふしぶしが痛い、だるい(倦怠感)、などなど…。実はこのように“いろいろな症状がある”(多領域の臓器にかけて症状がある)ということが風邪の特徴なのです。

風邪はウイルス感染です。一方、細菌感染は、ウイルス感染と比べて治りにくく、時に重症になることもあり、抗菌薬(抗生物質)の投与が必要になることが多いです。細菌感染には、「原則として単一の臓器に1種類の菌の感染」という法則があります。つまり、風邪には様々な症状がありますが、風邪の代表的な3大症状である咳、鼻汁、咽頭痛が同時期にある程度そろっている場合、細菌感染症ではなく風邪である確率が高いのです。逆に、“熱がでて喉がすごく痛い、咳も鼻水もない”(細菌性の扁桃腺炎かも知れません)、“咳と熱だけで、咽頭痛・鼻汁はない”(肺炎の可能性を考えて胸のレントゲンをとった方がいいでしょう)、“鼻水だけがずっとひどい”(蓄膿症≡副鼻腔炎の可能性がありますが)などの場合は、風邪ではなく細菌感染症を考える必要があります。

また、風邪は通常は感染して1～3日でピークを迎え、5～7日くらいで症状が収まるのが一般的で

すが、いったんよくなった発熱がまた出現する、いわゆる二峰性の経過を認めるときも、細菌の二次感染を疑う経過です。高齢者や肺に病気がある人では、びっしょりになってパジャマを着替えるほどの寝汗がある場合、肺炎を疑うきっかけになることがあります。

咽頭痛が強くて(特に片側)食事がとれなくてぐったりしている患者さんには、口を開くこともつらくてできない(開口障害⇒扁桃周囲膿瘍)、痛みのあまりつばも飲み込めずよだれがでる(流涎⇒急性咽頭蓋炎)などの症状の有無も鑑別に重要です。

熱がでると、ある程度は寒気がするものですが、体がガタガタ震えて止めようとしてもなかなか止まらないほどの強い寒気を“悪寒戦慄”といい、敗血症などの重感染症のサインです。特に高熱だけで他の風邪の症状がはっきりしない場合にこの症状があれば要注意です。

高熱とともに、これまで経験したことがないほどの強い頭痛があれば、髄膜炎かも知れません。首を前に曲げると痛みで顎が胸につかない場合や、歩く振動でも頭にひびくような状態なら可能性が高まります。

風邪ではなさそうな場合、いわゆる風邪症状以外のプラスαの局所臓器症状から診断を考えていくことになります。

発熱があって、頻尿・尿混濁、背中痛みなどを伴う時は、菌が膀胱から腎臓まで達した腎盂腎炎を疑います。

湿疹などの皮膚所見は、患者さんから申し出ないと見逃されやすいこともあるので気がついたら伝えるようにしましょう。全身性の発疹は水痘、麻疹、風疹など様々なウイルス感染で見られます。足の腫れ・痛みは皮膚の細菌感染である蜂窩織炎かも知れません。

風邪と鑑別が必要なものは細菌感染だけではありません。

微熱と倦怠感だけで、食事のにおいすらも鼻につくような嘔気があれば、肝炎、心筋炎の可能性を考え、血液検査や心電図検査を行うべきでしょう。

風邪の治療は、いわゆる“対症療法”のみで、風邪を根本的に治す薬は実は存在しません。いわゆる風邪薬といって処方されるものは、熱や痛み、咳、痰、鼻水などの症状をある程度抑えるだけで、決して治しているわけではありません(インフルエンザは例外で、抗インフルエンザ薬が存在しますが、こちらも健康で基礎疾患がない患者さんには必ずしも使う必要はないという意見があります)。また、早めに薬を飲んだから、ひどくなることを予防できるというわけでもありません。薬で症状を和らげて、休息、睡眠を十分にとって治るのを待つ…という考え方です。

抗菌薬(抗生物質)は、細菌感染症には有効ですがウイルス感染である風邪には効きません。また、風邪に抗菌薬を投与することで肺炎を予防できるという意見もありますが、その確率はある研究では4,000人に一人で、これでは副作用の確率の方がよっぽど高率でしょう。抗菌薬の乱用は耐性菌の増加につながります。不必要な抗菌薬の使用は控えるべきです。



病棟紹介

こんにちは。

三和病院の3階フロアは50床の内科・乳腺外科など混合病棟です。病室は個室と4人部屋があります。

また昨年7月より地域包括ケア病床も始まり、すぐに自宅や施設へ退院することが難しいとき、不安なときに在宅復帰に向けて医療管理・診療・看護・リハビリテーションを行うことを目的とした病床であり、ご家族のレスパイト目的でも利用は可能です。最長60日以内での「在宅復帰支援」のためのお部屋です。

病棟ではスタッフの白衣がいろいろカラフルで、「どの人が看護師・看護助手かがわからない」と声をかけられます。スタッフ一同対応させていただきます。大変申し訳ございませんが、名札にも記入してありますのでご確認をお願い致します。

看護師



看護助手



スタッフ一同、患者さまに安全で快適な入院生活を過ごしていただけるよう努めています。患者さまの状態に合わせて検温に伺っています。わからないことや気になることは遠慮せず聞いてください。他にもご不明な点やお困りの事がございましたら、お気軽に棟内のスタッフまでお声をかけてください。



休診のお知らせ

三和病院

- 3月13日(金) …… 乳腺外科 渡辺 修 医師
長谷川医師 代診
- 3月14日(土) …… 内 科 高林克日己 医師
- 3月21日(土) …… 乳腺外科 高松 友里 医師
- 3月23日(月) …… 乳腺外科 高松 友里 医師
長谷川医師 代診
- 3月27日(金) …… 乳腺外科 松岡 綾 医師
長谷川医師 代診
- 3月28日(土) …… 乳腺外科 松岡 綾 医師
- 3月28日(土) …… 整形外科 堀井 真人 医師
- 3月30日(月) …… 乳腺外科 松岡 綾 医師
高松医師 代診

八柱三和クリニック

- 2月20日(木) …… 内 科 高林克日己 医師

さくらんぼの会

三和病院には「さくらんぼの会」という乳がん患者会があります。同じ病気と向き合う仲間同士、年に4回定例会で集まって話をしています。治療中の方は、治療に関する悩みを相談したり、つらい気持ちを分かち合ったり…



**参加申込みは、
受付・外来のスタッフまでどうぞ**
登録費:1,000円(年会費などはありません)

医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げます、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間



シャトルバス運行予定表

八柱駅発			三和病院発		
8時	30	50	40		
9時	10	30 50	00 20 40		
10時	30	50	20 40		
11時	10	30 50	00 20 40		
12時	30	50	20 40		
13時	10	30	00 20 50*		
昼休み			※土曜日のみ運行 土曜の最終便		
14時	20	40	10 30 50		
15時	00	20 40	10 30		
16時	20	40	10 30 50		
17時	00	20	10 30 45*		



※この便は状況に応じて増便いたします。
※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。
※定められたバス停などはございません。
※八柱駅の交番前を自前に発着しております。
※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。