

# かなえ



第90号(令和2年4月)

医療法人社団 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202  
<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

医療法人社団 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830  
<http://www.y-sanwa-cl.com>



## 二月のスケッチ散歩

2月に入り松戸市五香にある国交省関東地方整備局関東技術事務所に見学(以前にもスケッチに訪れた)。今回は屋外展示場にある水陸両用ブルドーザーをスケッチ。

国交省では建設ニーズに対応するため河川などで水没した土木を無線操縦により無人で土木作業を行う作業車を昭和43年にコマツ製作所と共同開発し試作運用。

2本の給水管が特徴的で作業水深3m最大4mまで水中で作業ができるブルドーザーでした。当時は私もニュースで知りビックリしたのを記憶しております。

その他、この建設技術展示館は災害対策車両や被災橋梁、バリアフリー歩道、(車いす、白杖など)測量技術、管理システム他、最新の無人化、施工システムなどがありビデオを見るとなかなか面白い技術があり、工学好きな人には楽しい所です。

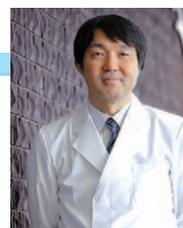
絵、文 菅谷 功 2020年1月

# ウイルス感染 と免疫

医療法人社団 鼎会 理事長  
八柱三和クリニック 院長

内科 齊藤 丈夫

外来 三和病院…月曜(午後)/水曜(午前)  
診療日 八柱三和クリニック…火曜(午前)/木曜・金曜・土曜(午前)



世の中は新型コロナウイルス(COVID-19)で大変なことになっています。患者さんに質問されることもあります。私たちも皆さんと同じようにニュースで初めて知ることが多く、分からないことばかりです。「かなえ」の原稿を書く番が回ってきましたが、ちょっと困りました。このご時世に、あまり呑気な記事を書くのも気が引けます。かといって新型コロナウイルスに関して皆さんに役立つ話は書けそうにもなく、そういう立場でもありません。そもそも「かなえ」には最新の時事問題は向いていません。原稿が上がってから皆さんが手に取るまで時間差があるからです。今回は新型コロナウイルスに関連したことを書いてみますが、ちょっと的を外したような内容になるかもしれません。

私は普段はニュースには関心がありませんが、最近はずすかにチェックするようにしています。いくつか気になってしまうことがあります。PCR検査の件数が限られていることに対する批判があります。確かに東京都などは検査が制限されている感があります。それぞれもっともな意見ですが、これらの議論の中で、検査の感度と特異度、さらに陽性的中率という概念が正しく理解されていないように思います。特に特異度と陽性的中率の混同は非常に問題だと思います。私はこの概念をなぜ学校で教えないのか、ずっと不思議に思っています。教科は国語ではなく数学になるのでしょうか。微分積分は理系の専門職以外の人には必要ありませんが、感度と特異度の考え方は一般の人でも知っておいた方がよいと思います。感度とは、感染している人を正しく陽性と判定できる確率です。特異度とは、感染していない人を正しく陰性と判定できる確率です。現行のPCR法は、感度は不十分ですが、特異度は優れていると考えられています。感度が不十分なので、検査陰性はすなわち証拠不十分で灰色なのですが、白と誤解されるかもしれません。それなら熱などの症状がある人は自宅待機とした方が現実的な面があります。これはノロウイルスの検査が保険収載されないのと同じ考え方です。一方、特異度の方は、検査が広く行われるようになった場合に問題になります。ここでややこしい話をしますがちょっと我慢して下さい。1000人のうち10人が感染している集団において、感度60%、特異度99%の検査を行ったとします。99%というのは不満のない特異度のように思えます。感染者のうち6人は陽性、4人は陰性になります。感染していない990人のうち、10人程度は陽性に出てしまいます。つまり陽性になった16人の

うち10人は「偽陽性」であり、陽性的中率はたったの38%ということになります。感度と特異度は検査自体が持っている正確度を示しますが、陽性的中率はどのような集団で検査を行ったかで変わる数値です。仮に不特定多数の人が検査を受けるようになると偽陽性が乱発されてしまう懸念があります。指定感染症と定めた以上、措置入院が求められるので、医療機関も社会活動も麻痺してしまうかもしれません。

もうひとつ、私が気になって仕方がないのが、「免疫力が弱いと重症になる」という当たり前のようになっている言葉です。「皆さんも免疫力を高めて新型コロナウイルスに備えましょう」と、コメンテーターとして登場した医師が発言していたのには驚きました。新型コロナウイルス肺炎で亡くなっているのは高齢者や基礎疾患を持っている人に集中しています。確かに肺炎になった時には、心臓や肺などの臓器に予備力があるかが勝負になります。感染症に打ち勝つ力は、「抵抗力」という一般的な言葉を充てるのが適切です。「免疫力」というのはまた別です。免疫は医学用語であり、あいまいな意味で使うべきではありません。なお、ここで言う免疫とは「ウイルスに対する抗体を持っている」という意味では使っていません。新型コロナウイルスは文字通り「新型」ですから、もともと抗体を持っていた人はいないはずで、ワクチンも開発されていません。免疫とは、病原体に対してあらかじめ備わっている、白血球、補体、サイトカインなどが担っている防衛システムを指しています。

皆さんが免疫力は強い方がよいと考えていることは想像に難くありません。民間療法でも「免疫力を高める」というのは常套句ですが、「この健康食品は免疫力を弱める」という宣伝にはお目にかかったことがありません。でも本当に免疫力は強い方がよいのでしょうか？ 次のような例を知っても皆さんの考えは変わらないでしょうか。

- ①花粉症の人は花粉に免疫が発動する。特定の食品を食べると蕁麻疹が出る人がいる。本来は無害なものに免疫が反応することをアレルギーと呼ぶ。
- ②蜂に刺されてアナフィラキシーショックになるのは、蜂の毒が強いからではなく、蜂の毒に対する免疫が強すぎるからである。

③カンピロバクター腸炎が治った後にギランバレー症候群という神経の病気になることがある。病原体の退治に活躍した免疫が勢い余って自分の神経を攻撃してしまう。このような現象は珍しいことではない。溶連菌感染後腎炎、ピロリ菌感染による特発性血小板減少性紫斑病などがよく知られている。

⑤関節リウマチの患者さんで関節に炎症が起こる原因は何か。関節に病原体はいないのに、免疫が関節の構成成分(滑膜)を攻撃している。免疫が自分の体を攻撃する病気を自己免疫疾患と呼ぶ。

免疫は体に侵入した病原体や毒素、あるいは癌細胞を排除するシステムですが、いつも体の味方という訳ではありません。過剰防衛くらいは朝飯前で、時には誤作動を起こしたりもします。ウイルス感染に対する免疫の役割も、非常に多様性があり簡単に論じることはできません。B型肝炎ウイルスは肝臓に感染します。ウイルスに対して免疫が寛容であれば一生何事もなく終わります。免疫がウイルスに敵とみなして戦

争が起こり膠着状態になると慢性肝炎になります。免疫がウイルスに対して大規模な戦争を仕掛けた場合は、ウイルスを全滅させることができますが、戦場となる肝臓が荒廃して死に至ることがあります。新型コロナウイルス肺炎に対して副腎皮質ステロイドが有効という報告があるようですが、どうでしょうか。副腎皮質ステロイドの作用は知っている方も多いでしょう。免疫を抑える方に働く薬です。免疫は強い方が有利だとは、一概には言えないことが分かると思います。

ウイルス感染に対する免疫の振る舞いやその役割は、解明されてないことが多いのです。「特に新型コロナウイルスに関しては、まだ我々の知らないことが多すぎる」ということを、確信を持って「知っている」のが専門家です。安易に免疫と連呼している人は、多分深く考えていません。この原稿は3月16日に書いています。皆さんの目に触れる頃には、新しい知見が出ているかもしれません。アビガンなどの抗ウイルス薬は有望なののでしょうか。「振り返ってみると、この頃は全然先が見えなくて一番深刻だった」…そんな風に思えるようになることを祈るばかりです。

### 三和病院

4月23日(木) …… 内 科 李 鍾碩 医師  
 4月25日(土) …… 乳腺外科 平野 明 医師  
 6月12日(金)午後… 乳腺外科 高松 友里 医師  
 6月19日(金) …… 乳腺外科 高松 友里 医師  
 午前 渡辺医師 代診

### 八柱三和クリニック

5月9日(土) …… 内 科 塚原 隆伊 医師  
 5月23日(土) …… 内 科 敷下 寛人 医師

休診のお知らせ

## さくらんぼの会

三和病院には「さくらんぼの会」という乳がん患者会があります。同じ病気と向き合う仲間同士、年に4回定例会で集まって話をしています。治療中の方は、治療に関する悩みを相談したり、つらい気持ちを分かち合ったり…



参加申込みは、受付・外来のスタッフまでどうぞ  
**登録費:1,000円**(年会費などはありません)

## 医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げます、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

### 三和病院・八柱駅間



### シャトルバス運行予定表

八柱駅発			三和病院発		
8時	30	50	40		
9時	10	30	50	00	20
10時	30	50	20 40		
11時	10	30	50	00	20
12時	30	50	20 40		
13時	10	30	00 20 50*		
昼休み			*土曜日のみ運行 土曜の最終便		
14時	20	40	10 30 50		
15時	00	20	40 10 30		
16時	20	40	10 30 50		
17時	00	20	10 30 45*		



※この便は状況に応じて増便いたします。  
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。  
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。  
 ※定められたバス停などをごさいません。  
 ※八柱駅の交番前を目安に発着しております。  
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。

# お知らせ

## 外来担当医変更のお知らせ

2020年4月より下記の通りに変更となります。

八柱三和クリニック ☎047(312)8830

		月	火	水	木	金	土
午前	診察室1	内科 名越 咲	内科 齊藤 丈夫		内科 齊藤 丈夫	内科 齊藤 丈夫	内科 齊藤 丈夫
	診察室2	内科 平石 尚久		内科 渡辺 聡枝	内科 渡邊 かおる	内科 渡辺 聡枝	内科 塚原 隆伊
	診察室3	内科 鈴木 明子	内科 鈴木 明子	内科 神崎 哲人	内科 鈴木 明子	内科 島本 丈裕	内科 敷下 寛人
	診察室4		栄養相談 第2火曜			栄養相談 第4金曜	
	診察室5	皮膚科 東竹 逸子		皮膚科 東竹 逸子		皮膚科 東竹 逸子	内科 渡辺 聡枝 <small>※予約のみ</small>
午後	診察室2	内科 平石 尚久	内科 渡邊 梓月香	内科 渡辺 聡枝	内科 渡邊 かおる	内科 渡辺 聡枝	
	診察室3	内科 鈴木 明子	内科 鈴木 明子	内科 島本 丈裕	内科 鈴木 明子	内科 島本 丈裕	
	診察室4・5	皮膚科(5診) 川添 貴弘			内科(4診) 高林 克日己		

三和病院 ☎047(712)0202

		月	火	水	木	金	土
1階 午前	診察室1				内科 渡辺 聡枝		内科 鈴木 智
	診察室2	内科 李 鍾碩	内科 李 鍾碩			内科 李 鍾碩	内科 李 鍾碩
	診察室3	内科 高林 克日己	内科 渡邊 梓月香	内科 鈴木 智		内科 風間 啓至	内科 高林 2.3.4.5
	診察室4			内科 齋藤 丈夫	内科 松戸 隆之		内科 がんセンター東医師
	診察室5			脳神経外科 斎藤 雄三	整形外科 廣瀬 恵介	皮膚科 川添 貴弘	整形外科 戸口(1.3.5)
1階 午後	診察室1	内科 鈴木 智			内科 松戸 隆之		
	診察室2			内科 ※登根 健太郎	内科 李 鍾碩		
	診察室3		内科 安東 泰希	内科 高林 克日己		内科 風間 啓至	
	診察室4	内科 齊藤 丈夫				内科 鈴木 智	
	診察室5	整形外科 小酒井 2.4	整形外科 平川 牧		整形外科 廣瀬 恵介	皮膚科 川添 貴弘	
2階 午前	診察室1	形成外科 植村 法子				乳腺外科 高松 友里	
	診察室2	乳腺外科 長谷川 圭		乳腺外科 長谷川 圭	乳腺外科 長谷川 圭	乳腺外科 長谷川 圭 3	乳腺外科 松岡 綾
	診察室3	乳腺外科 松岡 綾	乳腺外科 松岡 綾		乳腺外科 高松 友里	乳腺外科 松岡 綾	乳腺外科 高松 友里
	診察室4	乳腺外科 渡辺 修	乳腺外科 渡辺 修		乳腺外科 渡辺 修	乳腺外科 渡辺 修 1.2.4.5	乳腺外科 渡辺修 3/平野4
	内視鏡(胃カメラ)		岡山 幸代	鈴木 明子		田形 倫子	小倉正治 1.3.5
	手術			乳腺外科		形成外科	
2階 午後	診察室1		皮膚科 川添 貴弘			形成外科 黒澤 小百合	
	診察室2		乳腺外科 長谷川 圭	乳腺外科 長谷川 圭			
	診察室3	乳がん遺伝相談 高松 友里			泌尿器科 橘 秀和	乳腺外科 高松 友里	
	診察室4				乳腺外科 渡辺 修		
	内視鏡(胃カメラ)		岡山 幸代	鈴木 明子		田形 倫子	
	手術	形成外科		乳腺外科	乳腺外科	乳腺外科	

※表示の数字は第○週目という意味です。※循環器内科は14時30分から17時の診療です。千葉西総合病院の循環器内科医師が担当します。

※乳がん遺伝相談 高松友里 医師は予約制・自費診療です。

◇栄養相談 月曜日・木曜日 14時～15時 / 第2火曜日・第4金曜日 14時～16時 ◇受付時間: 8時30分～12時 / 13時30分～17時