かなえ

第97号（令和2年11月）

医療法人社団鼎会 三和病院
松戸市日暮7-379　☎047-712-0202
http://www.sanwa-hsp.or.jp

医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック
松戸市日暮1-16-2　☎047-312-8830
http://www.y-sanwa-cl.com

松戸市大橋地区その2

先月号に続き、今回も松戸市大橋（平成8年12月完成）からみた春木川上流を描きました。

上流方面の春木川は川幅が狭くなり、鉄骨が組まれて護岸を補強しています。

スケッチ中に川沿いを一台の軽トラックが通っていきました。

左側は東変電所、右側は材木置場、奥には赤い手すりの橋がかかっています。

前号の景色と土手の姿がまるで違っている風景でした。

絵、文　菅谷 功 2020年9月

「ウィズコロナ時代の新しい生活様式」をどう暮らす？

鈴木明子医師　外来診療日／三和病院：金曜 午前（第2, 4週）　八柱三和クリニック：月、火、木 午前午後

新型コロナウイルス感染症の対策で、くたびれる毎日を送っておられることと思います。

この頃感じることを３つほど書いてみます。

「新しい生活様式」というのは多くはめんどうくさくて困ったことですが、自分的には愉快な事もあります。中でも一番気に入っているのはWEB講習。

学会などで勉強するには、着慣れないスーツを着て、座席満杯の講義室で音を立てないように、暗い照明でも眠らないように気を遣って講義を聴きます。終わるとぐったり。

ところがWEB講習だと部屋着を着て、窓際で明るい日差しを浴びながら、コーヒー片手にリラックスして聴講できるのです！なんと快適なこと！

今後もずっとこの方式が継続されてほしいと望んでいます。

患者さんたちはきちんとマスクをして来院してくださいます。職員はみんなサージカルマスクをしていますが、患者さんのマスクは人それぞれ。素敵なマスクをしている方が沢山おられて感動します。皆さんがコロナに負けず、お洒落する明るい気持ちでおられる事がとても嬉しい気持ちですし

義務的につけているマスクを、お洒落の一つに変えてしまう人間の強さや寛大さに驚きます。女性には白いレースの生地の上品なマスクがよく似合います。男女問わず洋服とコーディネートしているのはかっこいい。ご自分のペットのアップリケをつけたオリジナルマスクをしている方も。みんな素敵です。マスクで口元は見えませんが、目が合うと幸せな気持ちになります。

高齢者や基礎疾患がある方が感染すると重症化リスクが高いといわれています。

「だから家でじっとしています」「家族から心配だから出かけないようにいわれて今日は久しぶりに外に出ました」。

コロナ自粛によって体重が増加し、血糖値や肝機能が増悪した方がずいぶんおられとても残念です。また、脚力が落ちて動きの悪くなってしまった方もおられます。

まだこの生活は当分続きそうですので、感染予防だけでなく、健康を維持するための対策を考えねばなりません。感染予防のために大切なのは、お話しする時はマスクをすること、人との距離を保つこと、共用物に触れる前後に手を洗う（消毒する）ことです。

「混雑した人気の公園でウォーキング」ではマスクは必須です。閑静な住宅街を歩いたりジョギングしたりするのはどうでしょう。近くに人がいなければ、マスクは外しても大丈夫です。もちろん、途中で何があるか誰に会うか判りませんのでマスクはポケットに入れておきましょう。（知り合いに出会っても長話は禁物です。）庭の木々は紅葉して、かわいい実を付けたりしています。これからはジョウビタキやアオジなどの鳥に出会えるかもしれません。「人気スポット」でなくても、十分楽しめます。雨の日は家の中で足踏みやスクワットをしながら好きなテレビ番組を見るのはどうでしょう。健康を維持するために知恵と創造力を働かせてみませんか？

医療ソーシャルワーカーをご存知ですか？

医療福祉相談室　藤巻　石橋　藤井
（月）～（金）9:00～17:00
（土）　　9:00～12:00

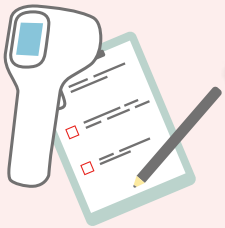
医療ソーシャルワーカー（MSW）がいる病院は増えていますが、まだまだ認知度は低く、この機会に医療ソーシャルワーカーの役割を知って頂き、困った際に思い出してもらえると幸いです。

病気やけがは、患者様やご家族の生活に大きな変化をもたらします。その内容は様々ですが、医療費や生活費、就学や就業、家族関係や生活環境等が挙げられると思います。これらの不安や悩みに対して、社会福祉の立場から援助をし、解決につなげていくことを業務としている社会福祉の専門職が医療ソーシャルワーカーです。色々な制度やサービスの名前は聞くが、どれが利用できるのか？手続きはどのようにしたら良いのか？等、分からないことが多いと思います。そのような時にお話を伺いながら、ひとつずつ問題を整理し、今後の道筋を一緒に整えていきます。

当院には3名の医療ソーシャルワーカーが在籍しています。当院の患者様の年齢層は幅広く、抱えている心配ごとも様々ですが、誰もが自分らしく生きる権利があるということを大切に対応しています。規模の大きな病院ではないからこその、患者様との近い距離感やフットワークの軽さで支援にあたれるよう心掛けています。また、支援の質向上のための研鑽も日々積み重ねており、熱意をもって関わらせて頂いています。

ご相談の際は、できれば事前の面接予約をお願いしています。来院することが難しい際はお電話でのご相談も可能です。お一人で悩まず、何かありましたらお気軽に声をかけて下さい。もちろん、相談内容等秘密は厳守し、特に費用はかかりません。

一緒に解決の糸口を探し、少しでも不安なく、安心した療養生活が送れるようなお手伝いができればと思います。



正面入口での検温と問診、マスクの着用にご協力をお願いします。

インフルエンザ流行期に入ります。
院内に入られる方は、新型コロナウィルス感染症対策と併せ
正面入り口での検温と問診、マスクの着用にご協力をお願いします。
2週間以内に、37.5度以上の発熱があったり風邪などの症状のある方につきましては、
院内に入られる前にお電話でお問い合わせをお願いします。

☎047-712-0202

鼎会からのお知らせ

休診のお知らせ

三和病院

11月７日(土) …… 整形外科　戸口　泰成 医師
平沢累医師 代診

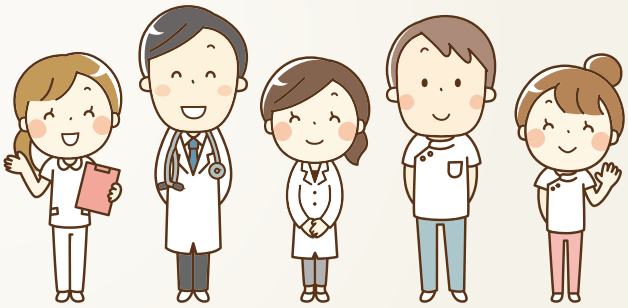
11月21日(土) …… 整形外科　戸口　泰成 医師
平沢累医師 代診

11月21日(土) …… 内　科　高林克日巳 医師

11月25日(水) …… 内　科　渡邉　直 医師

八柱三和クリニック

11月11日(水) …… 内　科　神﨑　哲人 医師



医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げ、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。

寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間 シャトルバス運行予定表

	八柱駅発			三和病院発		
8時	30	50		40		
9時	10	30	50	00	20	40
10時	30	50		20	40	
11時	10	30	50	00	20	40
12時	30	50		20	40	
13時	10	30		00	20	50※
	昼休み			※土曜日のみ運行 土曜の最終便		
14時	20	40		10	30	50
15時	00	20	40	10	30	
16時	20	40		10	30	50
17時	00	20		10	30	45※

※この便は状況に応じて増便いたします。

※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
※日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)は運行しておりません。
※定められたバス停などはございません。
※八柱駅の交番前を目安に発着しております。
※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。