

かなえ

第104号(令和3年6月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202
<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830
<http://www.y-sanwa-cl.com>



21世紀の森公園作業小屋

4月のある日、いつもの21世紀の森への散歩に行く
今日の目標は5000歩。
お気に入りのコースは公園内のソバ屋への道である。
自分の前に年配夫婦が歩いている
疲れたのだろうか？ 茶屋で一休み。
小屋の丸太いすに座って作業員と話を始めた。
他の方では桜がハラハラと散り始めていた。

絵、文 菅谷 功 2021年4月



妊娠中の コロナワクチン接種について

乳腺外科 北野 綾 外来診療日 三和病院:月曜日AM/PM・火曜日/AM・金曜日AM/PM

妊娠中にコロナワクチンを打つべきかどうかは、全ての妊婦さん達にとって気になるところだと思います。

日本産婦人科感染症学会・産婦人科学会からは、「器官形成期(妊娠12週まで)は、ワクチン接種を避ける。感染リスクが高い医療従事者、重症化リスクがある可能性がある肥満や糖尿病など基礎疾患を合併している方は、ワクチン接種を考慮する。」と提言されています。

医療従事者のワクチン接種が全国の病院で早いところだと2月から始まりました。三和病院でも4月下旬から開始されています。私は第1回目のワクチン接種時に妊娠18週だったのですが、ワクチンを打つことにしました。

アメリカでは妊婦さんと授乳中の方たちのコロナワクチン接種の臨床試験が現在行われていますが、まだ最終的な結果は出ていません。誰もまだ妊婦さんと産まれてきた赤ちゃんへの最終的な影響は分からないのです。そんな中でワクチンを打つことには不安もありました。しかし、ワクチンを打つリスクと打たないリスクを天秤にかけ、私は以下の理由から後者のリスクの方が高いと感じました。

まず、コロナワクチンの性質上、ワクチンが胎盤と胎児へ影響を及ぼす可能性は低いと考えられることです。

よくコロナウイルスの画像がTVなどで表現されるとき、ウイルスの表面にたくさんの突起が描かれています。この突起はスパイク蛋白と言います。このスパイク蛋白が私たちの細胞にある受容体と結合することで、ウイルスが私たちの体に侵入してきます。

コロナワクチンの中にはスパイク蛋白の設計図が入っており、ワクチンを打つとその設計図をもとに体内でスパイク蛋白が作られます。すると私たちの体の免疫系がスパイク蛋白を異物と認識し、スパイク蛋白に対する抗体を作ります。その状態でコロナウイルスが来ても、抗体に邪魔されてスパイク蛋白が受容体に結合できず、ウイルスは体内に入ってくるできません。

そして、ワクチンにより体内に入ったスパイク蛋白の設

計図と作られたスパイク蛋白は非常にもろく、胎盤や胎児へ行き着く前に分解されてしまいます。そのため、ワクチンの赤ちゃんへの影響は低いと考えられます。

また、作られた抗体は胎盤を通じて赤ちゃんに行き渡り、赤ちゃんは抗体を持って産まれてくることができます。

次に、妊婦がコロナに感染した時に重症化するリスクが高いことです。

妊婦は妊娠していない同世代の女性に比べ、コロナに感染した際に集中治療・人工呼吸器が必要となるリスクが3倍、死亡するリスクが1.7倍高くなることがアメリカのデータで報告されています。また、感染により早産のリスクが上がる、妊娠中期以降の横隔膜が上がった状態での肺炎は普段以上の負担がかかることも分かっています。

最後に、臨床試験の現在までの結果ではワクチン接種による妊婦さんと赤ちゃんへの明らかな影響は見られていないことです。

ワクチン接種時の副反応についても妊婦さんとそれ以外のひととの違いはありませんでした。

また、流産等の妊娠に特有の問題はコロナワクチンが導入される前に起きていた頻度と比較して大きな差異はなかったことが報告されています。

最終的には個人の判断で正解はありません。医療従事者の妊婦でワクチン接種を希望しなかった友人もいます。その場合は、妊婦さんとその周囲の人達が感染対策によりいっそう努めることが重要だと思います。

このコロナ禍の状況で妊娠している方々、その周囲の方々、それ以外の方々、みんな不安な日々を過ごされていると思います。

今ある限られた情報をもとに、後悔のない選択、行動をして、皆様が健康でいられることを心よりお祈り申し上げます。

定期検診があなたを救う！！

健康診断を受ける目的は、健康診断の結果から生活習慣を改善し、病気になることを予防したり、病気の早期発見・治療により、身体や時間・費用などの負担の軽減をはかる事ができます。

三和病院で行えるいくつかの検診をご紹介します。

※**松戸市が行う特定健康診査**：全体的な数値の把握から異常の断片を発見します。

検査項目は、医師の問診・身体測定（身長、体重、腹囲、BMI、血圧）・血液検査・尿検査・心電図です。

※**人間ドック（日帰り）**：特定健康診査の内容と比べて、より詳細な検査を総合的に行い異常がないか確認します。検査項目は、特定健康診査の内容にプラスして、視力・聴力・血液検査+α・便潜血・腹部超音波・眼底検査・血圧脈波です。オプションとして例えば、胃カメラや腫瘍マーカー検査を追加したり、個人で心配なところを受けたりすることもできます。（オプション項目は、三和病院ホームページ

か病院職員までお問い合わせ下さい）

特定健康診査や人間ドックは少なくとも1年に1回は受けましょう。

※**各種がん検診**：部位を絞って詳細な検査を行い異常がないかを確認します。

乳がん検診は、超音波・マンモグラフィー・視触診

肺がん検診は、胸のレントゲン

大腸がん検診は、便潜血

特に乳がん検診はお勧めです。当院には乳腺外科の専門医がいるため、例えば、何度か当院で乳がん検診を受けている方は、これまでの画像と照らし合わせ検診判定を行います。集団検診ではなかなかできない判定方法です。

体の状態は、数か月単位で変わることもあります。定期的に体の点検をすることで、異常がないかを確認し生活習慣を見直していくことが、あなたの明日の健康の第一歩です。

ご意見箱から



★園芸部のこと

三和病院に園芸部ができました。

勤務の合間や終了後に活動しますので、少しずつですが可憐な花々を増やしていこうと頑張っています。



★コロナウイルスワクチン接種について

当院での接種については7月中旬以降に摂取が可能となる予定です。

予約は「松戸市ワクチン接種コールセンター：0120-684-389」宛てにお願いいたします。

★予約時間や待ち時間に関すること

患者様にはご迷惑をおかけして申し訳ございません。大きな病院のようにシステムに多くの費用をかけることが難しく、通常診察と同時に医師が救急対応や病棟の対応をしたり、同時にいくつかの作業をしております。引き続き予約枠の調整などの待ち時間を短くするための工夫や努力をして参りますので、ご理解のほどお願いいたします。

★高額な治療を受けている患者様へ

ソーシャルワーカーが利用出来る制度などをご案内します。制度が利用できない場合は、その他の提案もございます、遠慮なくご相談ください。

院内感染対策にご協力をお願いいたします

発熱・風邪症状・急性の下痢・

新型コロナウイルス患者との

接触歴有・渡航歴有など当てはまる方は
事前にお電話にて連絡をしてください。

院内に入られる際には、

マスクを着用いただき、

手指消毒と検温にご協力をお願いします。

☎047-712-0202



An illustration featuring a vibrant rainbow arching across a light blue sky. In the foreground, a smiling man and woman are standing together. The man is wearing a teal sweater, and the woman is wearing an orange top. To their right is a grey hospital building with a blue cross on its roof and several windows. The sky is decorated with white clouds and a single white bird in flight.

休診のお知らせ

三 和 病 院

北野綾医師 代診

八柱三和クリニック

医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております



医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

※この便は状況に応じて増便いたします。

※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。

※日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)は運行しておりません。

※定められたバス停などはございません。

※八柱駅の交番前を目安に発着しております。

※八柱駅前ロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。

その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。