

かなえ

第105号(令和3年7月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202
<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830
<http://www.y-sanwa-cl.com>



ポピーと21世紀の森

5月に入ると公園も多様な花が咲き揃ってきます。
公園の中のパークセンターをバックにしてポピー
が咲き、赤、黄、白の色が揃う。
公園管理のダンプカーが1台、雑草を積んで止
まっている。
この時期から雑草の勢いが強くなり管理者がて
んてこまいする。

いつも公園によく訪れるが、公園管理は本当に

手にかかる仕事だと思う。

里の茶屋の近くでは、別のダンプカーが農業トラ
クターを積んで止まっていた。

広い畑を耕すための機械化である。

いつも美しい花畑をみることができ、本当に感謝
しています。

絵、文 菅谷 功 2021年5月

循環器科の先生へ よくある質問に答えていただきました。

循環器科 藪下 寛 人 外来診療日 八柱三和クリニック：土曜日

質問1:循環器科ではどのような病気を診るのでしょうか？

回答:虚血性心疾患、狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症、心筋症、不整脈、高血圧症、動脈硬化、動脈瘤等の心臓および血管に関係する疾患が対象です。

質問2:どのような症状で循環器科を受診することが多いのですか？

回答:胸痛、息切れ、呼吸困難、動悸、むくみ、失神発作、眩暈、背中の痛みなどで受診されることが多いです。また、健診にて異常を指摘されて来院する方も多いです。

質問3:胸痛の特徴はどんな感じですか？

回答:胸痛は循環器科を受診する患者さんで最もよくある症状です。疾患としては狭心症と心筋梗塞が代表的です。前胸部の締めつけられるような痛み、圧迫感を感じますが、時に背部や肩、奥歯が痛む方もいます。狭心症では、数分で痛みは軽減しますが心筋梗塞では強い痛みが長く続きます。

質問4:息切れ、呼吸困難の特徴は？

回答:家事や階段の昇降などの日常生活内で大きく息をしないと息切れを感じたり、ひどい場合には安静にしているでも息苦しさを覚えるようになります。心臓の機能の低下が原因となっている場合には、真横に寝るよりも立ったり座ったりする方が症状が軽減するという特徴があります。また、心臓だけでなく肺の病気でも息苦しさを覚えます。

質問5:動悸とはどのようなものですか？

回答:自分の心臓の鼓動を強く感じたり、また脈拍が急に速くなる、脈がばらばらになる、時々抜けるといった症状をかんじます。

質問6:検査はどのような種類がありますか？

回答:まず必要になる検査としてレントゲン写真の撮影や心電図があります。その他に運動により心臓に負担をか

けて心電図の変化をみる負荷心電図検査や心臓超音波検査、24時間心電図を記録するホルター心電図などがあります。その他に心臓核医学検査や心臓カテーテル検査などもあります。

質問7:心臓カテーテル検査とはどのようなものですか？

回答:足の付け根の鼠径部や、腕の肘や手首の部分の動脈または静脈からカテーテルと呼ばれる非常に細いチューブを心臓まで挿入して行う検査です。このカテーテルを介して心臓のいろいろな部分の圧力を測定したり、造影剤を注入して心臓の動きを調べたり、心臓の筋肉を養う冠動脈を造影する検査を行います。この検査は侵襲的な検査でありまして、運動負荷検査やその他の検査で異常がある場合により詳しい検査を行うものです。侵襲的検査であり合併症も無いわけではありませんが、この検査を必要とする症例に対して行う心臓病に関しては重要な検査です。通常3～5日の入院が必要となります。

質問8:虚血性心疾患とはどんな病気ですか？

回答:心筋に酸素と栄養を送る冠動脈に障害がおき、心筋を養うだけの十分な血流が流れなくなる病気を虚血性心疾患と言います。これには狭心症と心筋梗塞があります。

質問9:虚血性心疾患の治療法にはどのようなものがありますか？

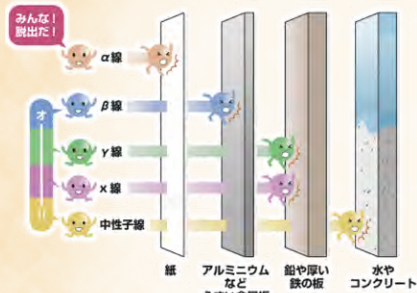
回答:大きくわけて『薬物治療』『カテーテルによる治療』『外科的治療』があります。薬物治療には血管拡張剤、抗血栓剤、降圧剤、利尿剤、強心剤、抗不整脈剤などが用いられます。カテーテルによる治療は、先端に小さな風船のついたカテーテルを動脈硬化で狭くなった冠動脈の病変部まで挿入し、内側より機械的に拡張する方法です。さらに、そこが狭くならないように金網でできた筒状のチューブを血管の中に入れるステントがあります。外科的な治療とは冠動脈バイパス術であります。

放射線について①

放射線は放射性物質から放出される粒子や電磁波のことです。放射線を出す能力を放射能といい、放射線を出す物を放射性物質といいます。懐中電灯に例えると、放射線は光で放射能は光を出す能力、放射線物質は懐中電灯となります。

アルファ線、ベータ線、ガンマ線、X線、中性子線が主な放射線です。ガンマ線とX線は電磁波でアルファ線、ベータ線、中性子線は粒子です。主にガンマ線とX線が医療に用いられています。

放射線の種類と透過力



放射線はものを突き抜ける能力を持っていますが、これを止めることもできます。この性質は放射線の種類によって異なります。アルファ線は放射線の中でも重い粒子で、空気中では数センチメートルしか飛ぶことができず、わずか紙1枚でさえぎることができます。ベータ線も透過力は弱く、アルミ板などの薄い金属板で止めることができます。ガンマ線やX線は電磁波なので透過力は強いほうですが、鉛や厚い鉄板で止まります。中性子線は鉛や鉄も突き抜けてしましますが、水やコンクリートで止まります。

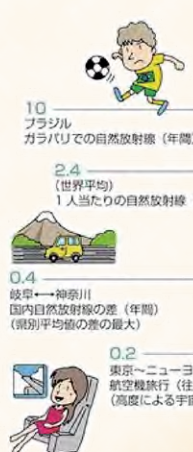
放射線は自然放射線と人工放射線に分けることができます。

自然放射線とは、宇宙や大地・食物などの自然界から様々なかたちで受けている放射線の事です。わたしたちは普通に暮ら

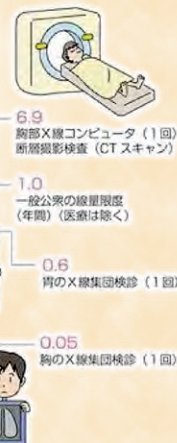
しているだけでも、自然放射線を一年間で2.4mSv(世界平均)日本では2.1mSv程度の被ばくを受けています。

人工放射線とは、病気の診断・治療の際に受ける放射線の事です。例えば、胸のレントゲン検査の被ばく量は一回あたり約0.05mSvであり、自然放射線よりも少ない線量で検査しています。他の検査では胸部CT撮影は約6.9 mSv、集団検診の胃バリウム検査は約0.6 mSv程度です。

自然放射線



人工放射線



放射線は私たちにとって身近な存在であり、医療に使われる放射線と自然放射線の性質は全く同じで身体への影響も同じです。放射線は医療のほか工業や農業などの分野でも利用され、意外と多くのところで放射線が利用され、役立っています。今回はここまでとなります。次回は人体の影響について説明させていただきます。お楽しみに!!

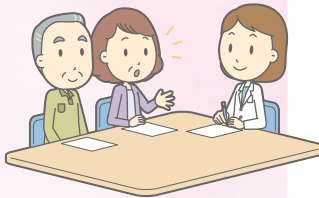
ご意見箱から

★入院中のオンライン面会について

7月より入院患者様とご家族のオンライン面会を開始することとなりました、詳細を決定し改めて院内に掲示、ホームページでご案内をする予定です。

★うれしいお声をいただきました

受診を迷っており曜日を問い合わせるつもりでしたが、対応してくれた職員が丁寧に話を聞いてくれ、受診する気持ちになりました。思い切ってその日に受診して治療開始となり、今ではこの病院に受診することが出来て本当に良かったと思っています。



★医療費に関すること

COVID-19の影響で経済的に困窮されている方も多いと思います、経済的な理由で治療をあきらめようとしている方、ソーシャルワーカーが制度のご案内やその他の支援のご相談を受けております、遠慮無くお声掛けください。(047-712-0206直通)

★予約や待ち時間に関すること

予約時間と実際の時間がかかなりずれ込む場合もありますが、診察室の中で医師は患者様のお話を伺いながら問診・処置をしながら、書類の同意を得たり、放射線や検査のオーダー(依頼)と様々な作業を同時にこなしております。各医師も速やかにお待たせすることなく診察が行えるよう尽力しておりますのでご理解のほどお願いいたします、今後も診察が速やかに行えるよう更なる努力を重ねて参ります。

院内感染対策にご協力をお願いいたします

発熱・風邪症状・急性の下痢・
新型コロナウイルス患者との
接触歴有・渡航歴有など当てはまる方は
事前にお電話にて連絡をしてください。

院内に入られる際には、
マスクを着用いただき、
手指消毒と検温に
ご協力をお願いします。

☎047-712-0202



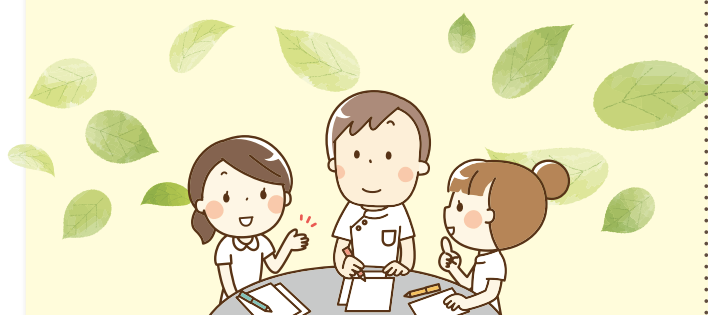
鼎会からの お知らせ



休診のお知らせ

八柱三和クリニック

7月28日(水) …… 内科 神崎 哲人 医師



三和病院

7月14日(水) …… 乳腺外科 長谷川 圭 医師
 7月19日(月) 午後 乳腺外科 高松 友里 医師
 北野綾医師 代診
 7月21日(水) …… 乳腺外科 長谷川 圭 医師
 7月21日(水) …… 内科 渡辺 直 医師
 7月24日(土) …… 内科 鈴木 智 医師
 7月26日(月) …… 内科 鈴木 智 医師
 7月26日(月) 午後 乳腺外科 高松 友里 医師
 北野綾医師 代診
 7月28日(水) …… 内科 鈴木 智 医師
 8月11日(水) …… 内科 渡辺 直 医師
 8月30日(月) …… 乳腺外科 渡辺 修 医師
 8月31日(火) …… 乳腺外科 渡辺 修 医師
 高松友里医師 代診

医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げ、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間

シャトルバス運行予定表



八柱駅発				三和病院発			
8時	30	50		40			
9時	10	30	50	00	20	40	
10時	30	50		20	40		
11時	10	30	50	00	20	40	
12時	30	50		20	40		
13時	10	30		00	20	50*	
昼休み				※土曜日のみ運行 土曜日の最終便			
14時	20	40		10	30	50	
15時	00	20	40	10	30		
16時	20	40		10	30	50	
17時	00	20		10	30	45*	



※この便は状況に応じて増便いたします。
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)は運行していません。
 ※定められたバス停などはございません。
 ※八柱駅の交番前を自安に発着しております。
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。
 その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。