# 雪の21世紀の本

## かなえ

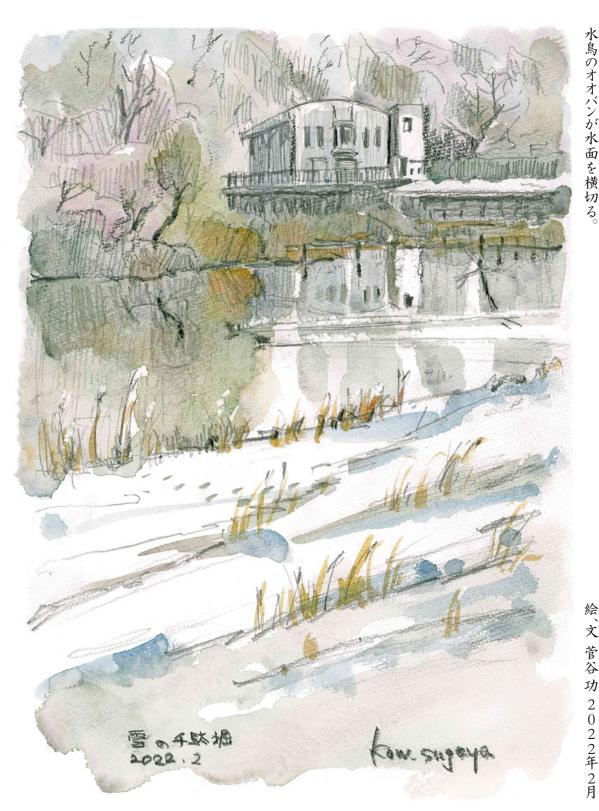
### 第114号(令和4年4月)

#### 医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 **☎**047-712-0202 http://www.sanwa-hsp.or.jp

### 医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 **☎**047-312-8830 http://www.y-sanwa-cl.com



てあり、バンボスカ・黄刀り。千駄堀の鳥の観察舎に入り観察舎からカメラのシャッターを押す。2月10日に大雪が降り、翌日の午前中から公園内を歩き回る。前号に引き続き雪の21世紀の森公園の千駄堀を描く。

この風景は縦位置の構図で描くとピッタリ。観察舎の雪も日陰に雪が残り、日なたは早くも雪が解けている。遠くにはパークセンターと喫茶プレリュードが見える。

水鳥の波はカッターでカットしながら波文を表現しました。早めに家に帰ると、早速記憶に残る内に写真を見ながら描く。

# 上小小の3K? 院長 渡辺 修 外来診療日 三和病院:月曜・火曜AM 木曜AM/PM 金曜AM(第1,4,5) 土曜AM(第2,3,5)

私の両親は共に群馬県出身です。小さい頃からよく 遊びにいって慣れ親しんだ所ということもあって大学 進学の際、私は群馬大学を選びました。群馬といえば 赤城山(あかぎやま)ですが、赤城山は大沼周辺の外 輪山を中心としたいくつかのピークの総称で、角度に よってその姿を変えます。母は伊勢崎市出身で、伊勢 崎からみると赤城山が横一列に見えて裾野が左右、手 前と広く広がっている雄大な姿に見えるのを自慢?し ていました。父は前橋出身で、前橋側から見る方が奇 麗だと母と言い合うのを子供のころ聞いたことがあり ます。私も伊勢崎側からみる姿が好きですが、「ふるさ との山に向ひて言ふことなし ふるさとの山はありがた きかな」という石川啄木の詩のようにどちらがいい悪 いではありませんね。赤城山には学生の頃も社会人 になってからも両親を連れてドライブや山菜取り、紅 葉狩りに行きました。山の途中に「永井食堂」というド ライブイン的な定食屋があって、そこのもつ煮がとても 美味しいのです。ドライバーの口コミが広がって今で は全国に知れ渡るもつ煮の名店になっています。今 は簡単には行けないのでネットで購入しています。皆 さんも一度試されてみたら。

ところで、上州(群馬県)の名物に、「3つのか(K??)」があるといわれています。「雷」と「空っ風」、それに「かかあ天下」です。私が大学生の頃はそれほど雷が多いとは感じませんでしたが、冬の冷たく吹きすさぶ空っ風には閉口しました。冬の晴れた朝、真っ青な空にくっきりと輪郭を持った鮮やかな群青色の赤城山の姿が午後になるとぼやけて空気もくすんだ色となって町には冷たい赤城山おろしが吹き降ろしてきます。冷たいだけではなく、体や町が砂埃にまみれてしまうのが嫌でした。この気象現象は以下のように解説されています。太平洋高気圧の勢いが増す夏になると、関東平野には太平洋の湿気をたっぷり吸った暖かい南風が吹きます。この風が群馬の山にぶつかった

り、山に囲まれた平野で温められて上昇気流が発生し て雷の源たる積乱雲を生むのだそうです。また、シベ リア高気圧から吹く風が、日本海で湿気を吸い、それ が山にぶつかると日本海側の新潟で雪を降らせ、湿気 を失った風が太平洋側の群馬に空っ風として吹き降り るのだそうです。利根川や支流の吾妻川、碓氷川など の河川を走る谷に風が引き寄せられて集まることで、 風は強さをどんどん増していきます。群馬県の歴史・ 自然・人物・産業などを読んでいる「上毛かるた(群馬 の人はほとんどの人が暗記している)」では、雷と風が 「雷(らい)と空っ風、義理人情」と詠まれ、上州の人々 の心象に濃い影響を与えているかがわかります。最 後にかかあ天下です。そのルーツは群馬の産業にあ るようです。江戸時代から上州では養蚕や機織りが盛 んでした。上州の女性は、春から夏にかけては、養蚕 に精を出し、秋の収穫を終えると今度は、糸挽きと織 物に専念しました。そのため品質の優れた繭と生糸と 織物を生産する能力を持つ「女性」が高く評価され、 彼女らの収入は、男性のそれよりもはるかに高額で あったため、「一家の主権、断然嬶(かかあ)天下に帰 す」といわれたのだとか。一家の経済を支える働きの あるすばらしい女房に深い愛情と、感謝の念を表現し ているものなのでしょうか??

特徴的な気象を利用して湿気を嫌うこんにゃくいもをつくり、少ない水で育つ桑を育て、絹糸を生み出す蚕のエサとしたのは、乾燥した気候を生かそうとした先人の努力の賜物で、いずれも今では立派な群馬の特産品となっています。養蚕業の発展は、富岡製糸場を誕生させ、日本の近代化に大きく貢献することになりました。その歴史が生み出した、かかあ天下というマインドは今も上州の人々の中に受け継がれているのでしょうか。ちなみに私の妻も群馬出身です。やはりかかあ天下のような気がします。

### 心電図について

検査室では様々な生理検査を行っています。

今回は、その中で検診でもおなじみの心電図検査 を紹介していきたいと思います。

心電図とは、心臓に流れる微弱な電気信号を体表から電極を用いてグラフにしていく検査で、通常は両手足首、および胸の決まった位置に電極を6カ所装着し、それから得られる電気信号をもとに12の波形で判断されます。心臓の検査の中では最も基本的な検査で体に侵襲もなく短時間なため、最初に行われる検査となります。心電図では、不整脈や心筋梗塞・狭心症、心肥大などがわかります。

#### 不整脈

脈が飛ぶ、急にドキドキする、脈のリズムが一定でない、失神するなどの症状があった場合に不整脈が疑われます。通常、心臓の電気信号の流れは常に順序立てられていますが、途中でその電気信号の伝わりが悪かったり、過剰に信号を出していたり、反対に出さなかったり、通常とは違う位置から伝わってしまったりすると起こります。心電図は、この電気信号をグラフにしているため、どこの部分の繋がりが悪いか、余計な信号があるのか、わかりやすくなっています。不整脈の種類としては、心房細動、期外収縮、頻脈、徐脈、房室ブロックなどがあります。

#### 心筋梗塞•狭心症 -

心臓を栄養する血管が細くなったり、詰まったりすると心臓の筋肉が酸素不足の状態になったり、壊死したりしてしまいます。症状としては、急に胸が痛い、歩くと息切れがひどくなる等です。心筋梗塞は筋肉が壊死しかけている又は壊死してしまっている状態、

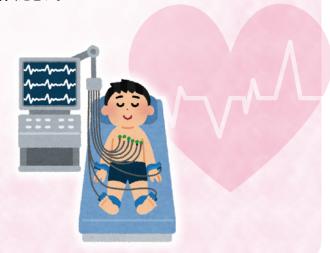
狭心症は酸素が足りなくなっている状態です。心臓 の筋肉が壊死又は酸素不足の状態になると、通常の 電気信号でない信号が発生するため、心電図が有効 となることがあります。

#### 心肥大-

通常の心電図の電流の強さ(電位)は正常範囲が 決められていて、それよりも高い値になると心臓の筋 肉が厚い可能性が出てきます。高血圧のように心臓 に負荷がかかることが長年にわたると、心臓の筋肉 が厚くなり心肥大といわれることがあります。

心電図は、簡便ですが実際にすべてがわかるわけではありません。さらに疑わしい場合は心エコー検査、ホルター検査などの精密検査になっていきます。

当院は循環器外来も行っていますので、心臓に心配がある方は受診をお勧めします。また心電図についてご質問がございましたら、気軽に検査室にご相談ください。



## MATH

### 紹介状はなぜ必要なのでしょうか?

今は医師が名刺に誰々さんをよろしくと紹介する時代ではありません、紹介状(診療情報提供書)はあなたを今まで診てきた医師の膨大な医療データのまとめです。そこにはあなたが考えていたあなたの病気とは全く違うことや、あなたの知らなかった病気のことや検査結果、治療法が書かれていることもあります。誰しも自分の病気はこうなのだと正確かつ客観的に述べることはまずできません。そして紹介状なしで新たな診療をゼロから再スタートすることもお勧めしません。もう一回調べ直すのは大変ですし、前に行われた治療がすでに病気にいろいろな変化をもたらしているからです。

効果のなかった薬や副作用のことも書いてあります。 それらなしで治療しようというのは突然試合経過も知ら ないでマウンドに立たされたリリーフピッチャーのよう なものです。こうした過去の医療データがあってはじめ

て正しい治療戦略が立てられます。 ですから紹介状なしで診てくださいというのは、あなたにとってとても残念なことであることをご理解ください。前医に紹介状をお願いすることは普通のことです。安心してお願いしてください。



### 鼎会からの お知らせ





### 休診のお知らせ

### 和病院

4月8日(金) …… 乳腺外科 髙松 友里 医師 (代診 渡辺修医師)

4月22日(金) …… 乳腺外科 渡辺 修 医師

4月25日(月) …… 乳腺外科

髙松 友里 医師 (代診 齋藤かりん医師)

6月11日(土) …… 内 高林克日己 医師

(代診 6/4) に外来実施)

長谷川 圭 医師 6月17日(金) …… 乳腺外科

(代診 渡辺修医師)

6月20日(月) …… 乳腺外科 長谷川 圭 医師

(代診 16:00~渡辺修医師)

6月21日(火) …… 乳腺外科 長谷川 圭 医師 (代診[午前]髙松友里)(代診[午後]渡辺修医師)

6月24日(金) …… 乳腺外科 渡辺 修 医師

### 院内感染対策に ご協力をお願いいたします

発熱・咽頭痛・風邪症状・急性の下痢・ 新型コロナウィルス患者との

接触歴有・渡航歴など当てはまる方、

花粉症症状の方は事前にお電話にて連絡をしてください。 院内に入られる際には、不織布マスクを着用いただき、

手指消毒と検温にご協力をお願いします。

**2047-712-0202** 



### 医療法人社団鼎会への寄付金の ご協力をお願いしております

#### 医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさ せていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げ、心より御 礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大 切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、 地域に根差した医療活動を運営してまいりました。 新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良 い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継 続していくために一層の努力を重ねてまいります。

### 寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL 047-712-0202



### シャトルバス運行予

				_			
八柱駅発				三和病院発			
8時	30	50		4	0		
9時	10	30	50	0	0	20	40
10時	30	50		2	0	40	
11時	10	30	50	0	0	20	40
12時	30	50		2	0	40	
13時	10	30		0	0	20	50*
	昼休み			※土曜日のみ運行 土曜の最終便			
14時	20	40		1	0	30	50
15時	00	20	40	1	0	30	
16時	20	40		1	0	30	50
17時	00	20		1	0	30	45*



#### ※この便は状況に応じて増便いたします。

- ※交通状況等によって時間通りに運行できない ことがあります。
- ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行 しておりません。 ※定められたバス停などはございません。
- ※人は駅の交番前を目安に発着しております。 ※人柱駅の交番前を目安に発着しております。 ※人柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、 交番前に停車できない場合がございます。 その際は、ロータリー内の可能なスペースに 停車致しますので、ご了承下さいませ。