

# かなえ

第117号(令和4年7月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202  
<http://www.sanwa-hsp.or.jp>

医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830  
<http://www.y-sanwa-cl.com>

## 矢切土手界限を描く

前月号では矢切(江戸川)土手付近を描きましたが、今回はこの小川の後方からの風景にしました。この小川にコンクリートの暗きよが完成。以前にあった野菊の道しるべや石碑も移動。ここに道路が作られ子供たちがザリガニ取りをしていた川も変わり、

小川沿いにあった青い倉庫もポイントになっていましたが、これも取り壊し小川の雰囲気ですっかり変わってしまいました。この絵は小川の後方より土手方向にスケッチ。タンポポが咲いています。華やかさを出す為に入れました。よく絵は作りものといいますが作者の創作で取って、この技法を取りました。

絵、文菅谷功 2022年5月



# リウマチの数値が 高いと言われたら

内科 石川 絢 一 外来診療日 三和病院:木曜AM/PM

毎週木曜日に三和病院にて内科(リウマチ)外来を担当させていただいております石川絢一と申します。今回は“人間ドックでリウマチの数字が高いと言われて来ました”についてお話しさせていただきます。

初めに、皆さんがおっしゃる“リウマチの数字”を我々リウマチ内科医はリウマトイド因子(rheumatoid factor)と呼んでいます。あるいはrheumatoid factorを省略してRFと呼称しております。RFは関節リウマチの診断に用いられ、RF陽性の関節リウマチでは骨破壊の進行が速いことも知られています。

一方で実のところ、RFは関節リウマチ以外の自己免疫疾患で陽性になるだけでなく、肝疾患や感染症などの様々な疾患で陽性となってしまいます。

さらに、RFは健康な人でもなんと5-25%が陽性になると言われております。よって、人間ドックで“リウマチの数字が高い”から、すなわちRFが陽性でも必ずしも関節リウマチや自己免疫疾患の存在を示すものではないのです。

では、関節リウマチの診断は実際にどのように行われているのでしょうか。

関節リウマチは血液検査だけでは診断できません。痛みや腫れのある関節の数と部位、RFの有無、炎症反応の有無、症状持続期間をスコア化して総合的に判断します。

スコア化して総合的に判断するので、逆説的に血液検査でRFが陰性となっても関節リウマチと診断される方がおります。血清反応陰性関節リウマチと呼称しますが、この患者さん方はなんと関節リウマチ患者さん全体の約15%にも及びます。

つまりは関節リウマチの診断には“リウマチの数字が高い”ことではなく、関節リウマチに特徴的な症状こそが大切なのです。

さらにRFについて少し詳しく述べますと、“リウマチの数字が高い”一方で症状が全くない方が後に関節リウマチ

を発症してしまう確率はわずか4%に留まると報告されています。

では次に関節リウマチに特徴的な症状とは何かについて簡単にご紹介させていただきます。主な症状は、関節の痛み、腫れ、朝のこわばりなどです。手足の指、手首に症状を認めることが多いですが、肘、肩、膝、足首などにもみられます。症状は左右対称に複数の関節に出ることが多いですが、片側のみや、少数の関節にしか出ないこともあります。手指の第一関節は稀で、その場合は変形性関節症などを疑います。また、全身倦怠感や微熱、食欲低下などの全身症状や、皮膚、眼、肺など、関節以外の症状が出ることもあります。眼や口腔内の乾燥を来たすシェーグレン症候群を合併することがあります。

以上より“人間ドックでリウマチの数字が高い”と言われても特徴的な症状が全くない場合は焦って受診する必要はございません。

しかし、先ほども述べたようにRFは肝疾患や感染症などの様々な疾患で陽性となりますので、お身体で少し気になる症状があればいつでも受診ください。

最後におまけですが、RFの他に関節リウマチ患者さんで上昇する数字を紹介いたします。抗CCP抗体と呼ばれています。

抗CCP抗体は関節リウマチの発症5年前に約40%の患者で陽性となり、その陽性率は継時的に上昇する。また抗CCP抗体陽性だが無症状の方の関節リウマチ発症率は16%と報告されています。これは先ほど述べたRFの4%より高い数字で注意を要するレベルです。

まとめますと人間ドック等でRFが高いと言われた方の中で無症状であれば通常大きな心配はいりませんが、抗CCP抗体が陽性である場合は関節リウマチを発症する可能性がより高まりますので、そういった方もいつでも当院にご受診いただければ幸いです。

## 带状疱疹と予防ワクチンについて

### 带状疱疹とは

水ぼうそう感染後に獲得した水痘・带状疱疹ウイルスに対する免疫が加齢とともに弱まることや、病気の治療や疲労など様々な影響で体の抵抗力が低下したときに体内に潜んでいたウイルスが再び活性化して発症します。

発症すると体の左右どちらかの神経に沿ってピリピリとした痛みが現れ、水ぶくれを伴う赤い発疹が带状に広がります。

強い痛みを伴うことが多く、発疹が治った後も带状疱疹後神経痛と呼ばれる長期間にわたる痛みが残ることもあります。

発症は50歳以上に多く、80歳までに約3人に1人が経験すると推定されています。

その対応のため免疫の強化を図ろうとするのが带状疱疹の予防ワクチンです。

ワクチンは発症を完全に防ぐものではありませんが発症率の低減や重症化を予防します。



### 带状疱疹予防ワクチンについて

現在2種類のワクチンが带状疱疹の予防として50歳以上の方に任意接種が可能です。

| ワクチンの種類 | 生ワクチン   | 不活化ワクチン  |
|---------|---|--|
| 製品名     | 乾燥弱毒水痘ワクチン[ビケン]   | シングリックス  |
| 接種回数    | 1回 皮下注射   | 2回 筋肉注射<br>(2回目は通常1回目の2か月後、2か月～6か月後までに完了させる)     |
| 特徴      | 小児用の水痘ワクチンを転用<br>従来からの標準的な方法<br>免疫抑制状態の患者さんには<br>使用できない | 最近開発された新ワクチン<br>臨床試験で高い有効性が認められた<br>免疫抑制状態でも接種可能 |
| 費用(当院)  | 7100円(+税)   | 20000円×2回<br>合計40000円(+税)                        |

表の特徴にも記載しましたが、生ワクチンは毒性を弱めたウイルスを使用しているため免疫抑制状態の人は接種できません。(免疫機能に異常をきたす疾患を有する人、化学療法中や免疫抑制剤投与中など免疫抑制をきたす治療を受けている人)

その場合は不活化ワクチンを選択します。

※判断が難しい場合もあります、該当すると思われる方は接種希望の際に主治医へお尋ねください。

当院での接種は予約が必要です。

接種ご希望の方は主治医に相談、または受付・電話にてお問い合わせください。



### 健診担当よりお知らせ

三和病院・八柱三和クリニックの健康診断にはオプションでリウマチ検査を追加することができます。検査内容はRF(リウマチ因子)・抗CCP抗体(抗環状シトルリン化ペプチド)・CRP(炎症反応検査)の3項目です。

石川先生のお話にあるように、RF以外の検査値を調べることができます。また、リウマチ外来の医師も複数名おりますので、健診後のフォローアップも万全です。リウマチの症状がなく気になる方は、是非 三和病院・八柱三和クリニックで健康診断を受けていただくのはいかがでしょうか。

※注:リウマチに関する症状がある場合には健診でのご案内ではなく外来診療をご案内することがありますのでご了承下さい。

### 院内感染対策にご協力をお願いいたします

発熱・咽頭痛・風邪症状・急性の下痢・  
新型コロナウイルス患者との  
接触歴有・渡航歴など当てはまる方、  
花粉症症状の方は事前にお電話にて連絡をしてください。  
院内に入られる際には、不織布マスクを着用いただき、  
手指消毒と検温にご協力をお願いします。

☎047-712-0202



# 鼎会からの お知らせ



## 休診のお知らせ

### 三和病院

|          |      |                        |
|----------|------|------------------------|
| 7月16日(土) | 整形外科 | 稲垣 健太 医師<br>(代診 野本堯医師) |
| 7月20日(水) | 内科   | 渡邊 直 医師                |
| 7月21日(木) | 内科   | 池 成基 医師                |
| 7月23日(土) | 整形外科 | 野本 堯 医師<br>(代診 稲垣健太医師) |
| 7月25日(月) | 内科   | 高林克日己 医師               |
| 7月26日(火) | 内科   | 渡辺 聡枝 医師               |
| 7月28日(木) | 内科   | 渡辺 聡枝 医師               |
| 7月30日(土) | 内科   | 渡辺 聡枝 医師               |
| 7月30日(土) | 乳腺外科 | 渡辺 修 医師                |
| 8月15日(月) | 乳腺外科 | 渡辺 修 医師                |
| 8月16日(火) | 内科   | 安東 泰希 医師               |
| 8月20日(土) | 内科   | 高林克日己 医師               |
| 8月25日(木) | 内科   | 松戸 隆之 医師               |
| 8月27日(土) | 整形外科 | 野本 堯 医師<br>(代診 稲垣健太医師) |

### 八柱三和クリニック

|          |    |                            |
|----------|----|----------------------------|
| 7月13日(水) | 内科 | 神崎 哲人 医師<br>([午前]休診[午後]診療) |
| 7月27日(水) | 内科 | 渡辺 聡枝 医師                   |
| 7月29日(金) | 内科 | 渡辺 聡枝 医師                   |
| 8月1日(月)  | 内科 | 鈴木 明子 医師                   |
| 8月2日(火)  | 内科 | 鈴木 明子 医師                   |
| 8月4日(木)  | 内科 | 鈴木 明子 医師                   |



## 医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げます、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

### 三和病院・八柱駅間



### シャトルバス運行予定表

| 八柱駅発 |          | 三和病院発     |    |
|------|----------|-----------|----|
| 8時   | 30 50    |           | 40 |
| 9時   | 10 30 50 | 00 20 40  |    |
| 10時  | 30 50    | 20 40     |    |
| 11時  | 10 30 50 | 00 20 40  |    |
| 12時  | 30 50    | 20 40     |    |
| 13時  | 10 30    | 00 20 50* |    |
| 昼休み  |          |           |    |
| 14時  | 20 40    | 10 30 50  |    |
| 15時  | 00 20 40 | 10 30     |    |
| 16時  | 20 40    | 10 30 50  |    |
| 17時  | 00 20    | 10 30 45* |    |



※この便は状況に応じて増便いたします。  
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。  
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。  
 ※定められたバス停などはありません。  
 ※八柱駅の交番前を自前に発着しております。  
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。