

かなえ

第124号(令和5年2月)

医療法人社団 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<https://sanwa-hp.jp/>



医療法人社団 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<https://sanwa-cl.jp/>



Kaw Sugaya 2023.2
南部市場にて

松戸南部市場

大寒を越え、今日はとても暖かい。
本日のスケッチは松戸市の公設市場の松戸南部市場を描く。
忙しい朝を過ぎたので、市場の駐車場はらくらく駐車できた。
魚市場や青果市場、食肉店、鍋など厨房用品ほか雑貨など何でも揃っている。
今回は散歩しつついろいろなアングルから、市場をスケッチする。
午後になると少し小腹がすく。
別棟に江戸っ子寿司と書かれた看板があり早速入店する。

店主の息子さんは海外で仕事しているらしく女主人がおにぎりを握っていた。絵が色々飾ってあり、聞けば息子さんの店主は芸大出身だそうだ。
さて、小生はたらこむすび一つとみそ汁を注文。
握りたての大きなおにぎりとお温かい味噌汁で気持ちもほっこり。モツ煮も絶品。
今度は我が教室の生徒を連れ、スケッチに来たらここでお昼を食べよう。
本当においしいおにぎりの味に御馳走様でした、感謝!

絵、文 菅谷功 2023年2月

腰痛の次に多い「肩痛」について

～肩関節外科医の視点から～

整形外科 稲垣 健太 外来診療日 三和病院:1.3.5週土曜AM

肩痛について

肩関節痛(肩痛)は腰痛の次に多いとされ、多くの方が経験している愁訴の一つと言えます。肩関節は歩行においてはさほど重要でない関節ですが、着替えや洗濯、ドアの開け閉めなど多くの日常生活動作に必要な関節です。広く「五十肩」というワードが広がり、自然と改善する痛みがほとんどと思われているせいか、はたまた歩行に差し支えないせいか肩痛で病院を受診する人はそこまで多くないのが現状です。しかし、腰痛や膝関節痛で受診している方が、ある時「そういえば肩も痛いです」とおっしゃることを度々経験します。そんな比較的頻度の高い肩痛について、肩関節外科医としての視点から少しお話ししたいと思います。

肩関節について

肩関節は肩甲骨と上腕骨からなる関節である「肩甲骨上腕関節」がメインですが、実は肋骨と鎖骨、胸骨を含めた5つの関節(肩甲骨上腕関節、肩鎖関節、胸鎖関節、肩峰下関節、肩甲胸郭関節)がその動きに関与しています。肩痛の原因となる疾患もメインである肩甲骨上腕関節が中心になりますが、他の4つの関節由来の疾患でも肩痛が生じます。また、肩関節は人体で最も動きの大きい関節で、関節の受け皿である肩甲骨が「おちょこ」、上腕骨が「テニスボール」のような比率となっている非常に不安定な関節です。その不安定性のおかげで大きな動きができる訳ですが、逆に脱臼することも多く、ちょっとした異常で痛みが生じます。そういったことがないように、肩関節を安定化させる構造として、関節の袋である「関節包」、関節を縁取りする「関節唇」、上腕骨(テニスボール)を肩甲骨(おちょこ)に圧着させるインナーマッスル(腱板)などが存在します。

肩痛の原因について

凍結肩

動きが大きい関節なので、その動きが小さくなると困りま

す。動きが小さくなる代表的な疾患が「凍結肩」です。凍結肩は関節の袋である関節包が硬くなり、あらゆる方向に肩が動かなくなります。夜中の痛みを伴うことが多く、40～50代に多い傾向があります。そのため、一般に四十肩や五十肩と言われています。これまでは治療しなくても治るとされていましたが、最近では早期に適切な治療を行った方が改善する確率が高いことがわかっています。また、糖尿病がある方は治りにくいことがあるので注意が必要です。

腱板断裂

他に動きが小さくなる原因として頻度が高いのが「腱板断裂」です。その名の通り肩を安定化させる機能がある腱板が断裂してしまう疾患ですが、原因は加齢や外傷(転倒や重いものをもった時など)で、50代以上の方に多くみられます。断裂した腱は自然と治癒しないとされていますが、断裂したままでも肩のバランスが保たれていて炎症が落ち着いていけば痛みがないことがほとんどです。痛みがあったり動きが悪い場合には治療の適応になるため、定期的な通院が必要になります。

石灰性腱炎

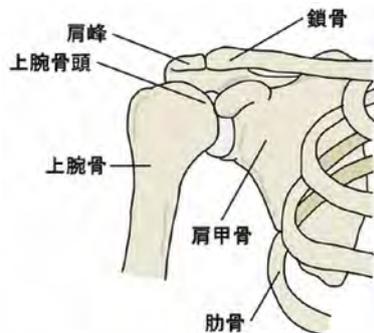
先述した2つの疾患に次いで頻度が高いのは石灰性腱炎です。原因はいまだはっきりしていませんが、腱板の中や表層に石灰が沈着し、炎症を引き起こしたり、動かすときに引っかかることで痛みを生じます。時に激しい痛みを生じて救急車で受診する人もいます。多くは鎮痛剤の内服や注射で改善しますが、中には慢性化して長く痛みが続くこともあり、石灰洗浄や体外衝撃波、手術が必要になります。

その他

他にも頸椎由来の神経症状や野球などで生じる投球障害による肩痛もあります。疾患は多岐にわたるためここでは述べませんが、鑑別の為にレントゲンやMRI、エコー検査が必要になります。

最後に

大まかに肩関節と肩痛を生じる疾患について説明しました。日々、肩痛に悩んでいる方は多いと思いますので、少しでも助けになれば嬉しいです。



新しくなった鼎会のロゴマーク

昨年10月に鼎会(三和病院・八柱三和クリニック)のロゴマークが変わりました。三和病院・八柱三和クリニックのホームページをリニューアルすることになり、それに併せて約8年間お世話になったロゴマークから、新しいロゴマークへの変更をすることになりました。

たくさんの候補の中から選ばれたのがこのロゴマークです。



SANWA HOSPITAL
YABASHIRA SANWA CLINIC

Medical corporation KANAOKAI

三和病院の入口前や、シャトルバス、八柱三和クリニックの前の看板などで、もう既にご覧いただいていると思います。



病院・クリニックの名称に使用している三和という名称の由来、「地域・患者さん・医療スタッフ、三者の協力(和)で良質の医療を作ろう」という思いをテーマに、地域の方々や患者さんを中心に表す黄色の和(丸)に併せ、広い範囲から当院を信頼して来院してくださる患者さんを表すピンク色の流れを包むように、三和病院をイメージしたブルーの和(丸)と八柱三和クリニックをイメージしたグリーンの和(丸)が重なって支えあって、しっかりと安定し安心できるイメージ表現したものになっています。

また、私たちの医療法人の名称の「鼎会(かなえかい)」の鼎という文字は、中国古代の器物の一種の三本足の土器あるいは青銅器を表す象形文字とされています。

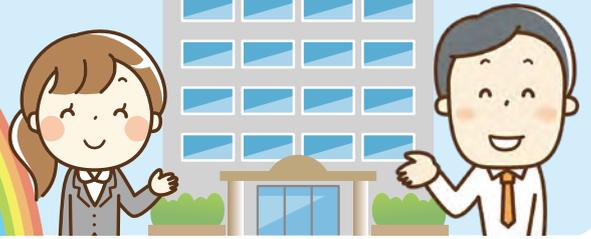
この器物「鼎」の足が3本であることから、3という数を表すことがあり、安定したかたちを表すともいわれています。

鼎会という名称からも、三和につながるイメージを重ね合わせています。



「地域・患者さん・医療スタッフ、三者の協力(和)で良質の医療を作ろう」というテーマに向かい努めていく、鼎会の新しいロゴマークをどうぞよろしくお願ひします。

鼎会からの お知らせ



休診のお知らせ

三和病院

- 3月9日(木) …… 内科 石川 絢一 医師
- 3月16日(木) …… 内科 松戸 隆之 医師
- 3月17日(金) …… 乳腺外科 渡辺 修 医師
(午前代診 齋藤かりん医師)
- 3月18日(土) …… 整形外科 稲垣 健太 医師
(代診 野本堯医師)
- 3月20日(月)午前 乳腺外科 高松 友里 医師
(代診 渡辺修医師)
- 3月25日(土) …… 整形外科 野本 堯 医師
(代診 稲垣健太医師)
- 3月27日(月) …… 乳腺外科 渡辺 修 医師
(午前代診 高松友里医師)
- 3月30日(木) …… 内科 高林克日己 医師
(14:00~15:30まで休診)

八柱三和クリニック

- 3月25日(土) …… 内科 李 鍾碩 医師
- 3月29日(水) …… 内科 神崎 哲人 医師

院内感染対策に
ご協力をお願いいたします

☎047-712-0202



医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げます、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間

シャトルバス運行予定表

八柱駅発			三和病院発		
8時	30	50	40		
9時	10	30	50	00	20
10時	30	50	20 40		
11時	10	30	50	00	20
12時	30	50	20 40		
13時	10	30	00	20	50*
昼休み					
14時	20	40	10 30 50		
15時	00	20	40	10 30	
16時	20	40	10 30 50		
17時	00	20	10 30 45*		



※この便は状況に応じて増便いたします。
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。
 ※定められたバス停などはございません。
 ※八柱駅の交番前を自安に発着しております。
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。