

かなえ

第134号(令和5年12月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<https://sanwa-hp.jp/>



医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<https://sanwa-cl.jp/>



布施弁天内
テラスがある
茶屋花華(ハナハナ)

2023.11. kaw. sugaya

布施弁天茶屋「花華」

11月に入り気候も安定してきた。

この日は隣の柏市、利根川沿いにある布施弁天境内にある茶屋に向かう。

先日、小生が北千住で開いている絵画教室で茶屋にテラスができたと生徒さんから教えてもらった次第である。

この茶屋は以前にも立ちよった場所であるが新設されたテラスから眺めると大利根の土手が見え、土手の向こうは筑波山がくっきりとした姿で見えた。この茶屋花華のテラスは2011年12月にオープン。

定休日は水曜日と第一第三火曜日。

詳細は下記に。

おいしい団子とあたたかいコーヒーをいただいた後に境内を探索。本堂の楼台はしっかりとしたコンクリート基礎工事を固めた上に立っており中は竜宮城のようである。

その上に地元布施村の名工藤十郎による素木造の彫刻がある。素晴らしい楼台であった。

※茶屋花華(ハナハナ) Tel.04-7134-6323

絵、文 菅谷 功 2023年12月

骨粗鬆症の診断と治療について

整形外科 小酒井 治 外来診療日 クリニック：月曜AMPM(2,4,5週)・水曜AMPM

このコラムに書かせて頂くのは、この病院に月2回勤務し始めた頃なので、5年以上前と思います。今回は骨粗鬆症の診断と治療について解説したいと思います。

まず骨粗鬆症の定義ですが、骨が折れやすくなる骨格疾患であり、骨強度は骨質(30%)+骨密度(70%)の合計とされています。(2000年)

骨粗鬆症は疫学的には国内推定有病者数は約1280万人(男性300万人:女性980万人)で、高齢者に多い大腿骨近位部骨折数は14万8100人(男性3万1300人:女性11万6800人)と、どちらも女性が多数を占めています。(2007年)骨粗鬆症の成因ですが、古い骨は破骨細胞によって吸収され、これが骨芽細胞により形成される新しい骨で補充されます。(骨モデリング)骨粗鬆症発症の具体的要因は、加齢による筋力低下や寝たきりの不動による力学的負荷によるエストロゲン不足、カルシウムやビタミンD、K欠乏とその結果としての、副甲状腺ホルモンによる骨吸収作用の亢進などによるとされています。

診断は、

- 1.腰椎レントゲンとMRI(圧迫骨折の有無)
- 2.骨塩定量(骨密度)腰椎及び大腿骨頸部:
YAM値:80%以上:正常。79~70%:骨塩減少。
69%以下:骨粗鬆症。
- 3.血液検査 骨代謝マーカー:TRACP-5b、
骨形成マーカー:TotalP1NP、
骨質マーカー:ペントジンなどで行います。
骨折予防の基礎療法は
- 1.牛乳(1日300cc)ヨーグルト、チーズ、豆腐、納豆、
小魚類、ひじきなど食事療法。

- 2.ビタミンD(日光浴+、投薬)
 - 3.運動(歩行、ジョギングなど)週3回以上、30分~1時間くらい
 - 4.転倒予防(服薬、環境整備)
 - 5.禁煙指導、飲酒の制限などいろいろあります。
骨折のタイプは、
 - 1.胸椎、腰椎圧迫骨折(尻餅、地盤沈下)
 - 2.大腿骨近位部骨折(横に転倒)
 - 3.橈骨遠位端骨折(手を突く)
 - 4.上腕骨頸部、骨頭骨折(肩から倒れる)
- などあります。

治療は以下の通り百花繚乱で、カルシウム、活性型ビタミンD3製剤、ビタミンK2製剤、カルシトニン製剤、SERM(選択的エストロゲン受容体モジュレーター)製剤、ビスフォスフォネート製剤、副甲状腺ホルモン製剤(PTH)、ロモゾマブ、抗ランクルモノクロナール抗体まで、患者さんの骨密度、骨折があればタイプによって、選択可能です。

以上、骨粗鬆症の診断から治療までのべましたが、定期的に骨密度を測定し、転ばぬ先の杖として骨折の予防を心がけ、いつの間にか骨折を防ぎましょう。



2023年4月1日より 三和病院でもオンライン資格確認の 運用を開始しています

マイナンバーカードをお持ちの方は受付時に保険証を提示しなくても、
設置しているカードリーダーを利用することで保険証の資格確認が
スムーズに行えます。



窓口での使用方法

受付にマイナンバーカードをかざす機械が設置されています。

まずは診察券を受付に出していただき、その後ご自身で機械にカードをかざしていただきます。
これまでの保険証のように受付職員にマイナンバーカードを預ける必要はありません。

カードリーダー使用方法



カードを縦向きに奥まで入れます。(カードにカバーを付けている場合は外します)

顔認証または、マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁)を入力して本人確認を行ないます。

(顔認証は連続して10回、暗証番号は連続して3回の承認エラーでロックがかかります。

日にちが経過してもリセットはされませんのでご注意ください)

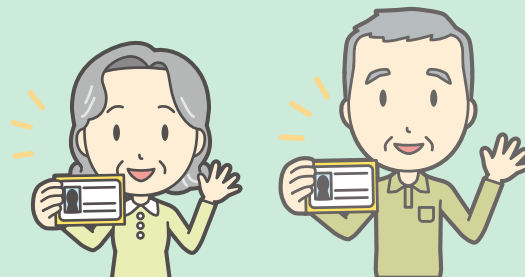


同意をしていただくと、特定健診の情報(一部反映されない健診もございます)、医療機関で
投与されたお薬や薬局で受け取ったお薬情報の取得が可能となり、医師がカルテで閲覧ができる
という仕組みになっており、重複投薬や併用禁忌を回避できます。

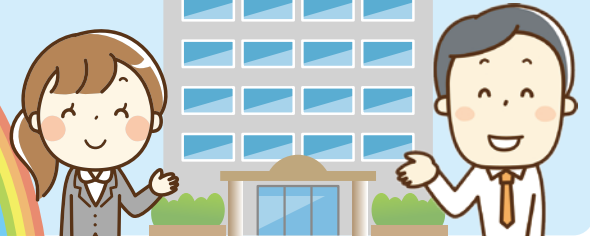
また、患者様ご自身でマイナポータルより医療機関での情報を確認することが出来ます。

*不明な点などありましたら、受付職員まで気軽におたずね下さい。

医事課



鼎会からの お知らせ



休診のお知らせ

三和病院

12月11日(月)	内科	齊藤 丈夫 医師
12月16日(土)	整形外科	鍋島欣志郎 医師
12月16日(土)	乳腺外科	高松 友里 医師
12月22日(金)	乳腺外科	渡辺 修 医師
1月19日(金)	乳腺外科	渡辺 修 医師
1月19日(金)	形成外科	上野 麻由 医師
1月27日(土)	内科	鈴木 智 医師

八柱三和クリニック

12月12日(火)	内科	齊藤 丈夫 医師
1月29日(月)	内科	橋場 良 医師
2月1日(木)	内科	橋場 良 医師



医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げます、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間

シャトルバス運行予定表

八柱駅発		三和病院発	
8時	30 50	40	
9時	10 30 50	00 20 40	
10時	30 50	20 40	
11時	10 30 50	00 20 40	
12時	30 50	20 40	
13時	10 30	00 20 50*	
昼休み		*土曜日のみ運行 土曜の最終便	
14時	20 40	10 30 50	
15時	00 20 40	10 30	
16時	20 40	10 30 50	
17時	00 20	10 30 45*	



※この便は状況に応じて増便いたします。
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。
 ※定められたバス停などはございません。
 ※八柱駅の交番前を目安に発着しております。
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。