

# かなえ

第136号(令和6年2月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<https://sanwa-hp.jp/>



医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<https://sanwa-cl.jp/>



## 「旧水戸街道を松戸郵便局付近より見る」

あく、やっと冬も終わりつつある。三寒四温は正しいですね。さて、今回はJR松戸駅西口から徒歩10分程度の松戸郵便局の少し先、角町付近からの街中をスケッチ。このあたりは電柱から旧道を横切る多数の架線がある。駅前付近と異なりこの辺はまだマンションが少なく旧道の面影が残る数少ない旧水戸街道である。

少し先には大きなマンションの松戸パレス。角町の案内標識を右に曲がると旧葛飾橋と外環道沿いの国道298号。まっすぐ行くと現水戸街道の国道6号、バイパスと矢切宿を通り国府台市川へ抜ける県道へと続く場所だ。昔の光景を知る私としてはできればマンションだらけになってほしくないと切に思うこの頃である。

絵、文菅谷功 2024年2月





# 内視鏡機器の進化

内科 鈴木明子 外来診療日 クリニック：月曜AMPM・火曜AMPM・木曜AMPM

内視鏡機器は近年劇的な進歩を続け、内視鏡診断能も内視鏡治療成績も目覚ましく向上しています。

高画質で小型な撮像装置が開発され、経鼻内視鏡が普及しました。上部内視鏡検査の苦痛が軽減することで、より多くの方に内視鏡検査を受けていただけるようになってきました。胃癌検診もバリウム検査でなく胃内視鏡検査で受ける方が増え、早期胃癌の発見も増えています。

画質の改良だけでなく、新しい観察方法も開発されました。構造強調、色彩強調処理能のある内視鏡＝画像強調内視鏡が開発され広く一般病院でも使用できるようになってきました。白色光と呼ばれる通常の光を照らすと、自然な色の画像がモニター上に映されます。「画像強調内視鏡」には、特定の波長の光を照らすことで深い部分の血管や粘膜表層の毛細血管を映しだし粘膜のわずかな変化を強調する光デジタル法

白色光で得られた情報をコンピュータの画像処理によって強調するデジタル法などの機能が搭載されています。内視鏡観察中にボタンを押すだけで瞬時に画像が切り替わる非常に便利な観察手段です。経鼻内視鏡にもこの機能があり微小病変の発見や病変の良悪性の判断に利用されています。

さらに画像強調内視鏡で拡大観察機能を併用すると粘膜表面構造のみならず血管網・血管走行を拡大観察することが可能となり、良悪性の鑑別癌の範囲や深さの診断等がより正確にできます。

当院で使用している下部消化管内視鏡にも拡大観察機能がありボタン一つで最大145倍まで拡大観察することができます。画像強調内視鏡を利用することで大腸ポリープの発見率が上がることは証明されてお

り将来癌になるかもしれない大腸ポリープを小さいうちに発見治療するために画像強調内視鏡は非常に活躍しています。また、そのポリープが切除の必要なものかどうか内視鏡で治療できるかということも拡大内視鏡を併用することでかなりの確に判断でき下部消化管内視鏡検査には画像強調機能・拡大観察機能はなくてはならないものとなってきました。

通常径の上部消化管内視鏡にも画像強調機能と拡大機能の搭載されているものがあり、食道・胃・十二指腸の早期癌の精密検査などに使用されています。病変の範囲や深さをより正確に術前診断して治療方針を決定するのに重要な役割を果たしています。

このほかにもまだ一般病院では使用できないですが顕微鏡レベルの拡大機能を持つ内視鏡もあります。

内視鏡の世界でもすでにAIは活用され始めています。すべての検査診断を機械に託すことはできませんが例えばカプセル内視鏡の長時間の画像記録をすべて人の目でチェックするのは大変でした。これをAIに託して簡便化する試みがなされています。市検診で撮影された内視鏡画像は現在検診担当医師がダブルチェックしていますが莫大な量のダブルチェックをAIに行ってもらうことも考えられています。内視鏡診断の見落としを防ぎ、微小な病変の発見頻度を高めるために補助的にAIを使いながら検査することは現実的になりつつあります。

AI搭載内視鏡が一般化されるのもそんなに遠くないようです。



## リンパ浮腫かな?と思ったら



『リンパ浮腫』という言葉を目にしたことがありますか?これは、主に腕や足にリンパ液という体液が溜まり浮腫んだ状態をいいます。乳癌や子宮癌などの手術で、リンパ節という部位を切除することにより生じます。当院では主に乳癌の手術を実施しており、手術に伴い脇の下のリンパ節を切除した患者様の一部に『リンパ浮腫』が生じることがあります。

私たちの体には、血管の他、全身の皮下組織に網目状にリンパ管という管があります。心臓から動脈を通じて酸素や栄養を全身に運んだ後、約90%は静脈を通じ心臓へ戻ります。残り約10%の水分とタンパク質などを含む液体が、リンパ液としてリンパ管を通り、最終的に静脈へ流入し心臓へ戻ります。癌の手術でリンパ節という、リンパ管の経路に点在する結節を切除することで、リンパ液がリンパ節を経由できずリンパ浮腫を生じます。

乳癌の手術を受け、リンパ節を切除した方は、手術した側の腕や胸の周り、脇などをチェックしてみてください。洋服の縫い目や下着の跡が左右で違いがないか、腕に走っている血管が見えにくくなっていないか、皮膚をつまんでみて、つまみにくくなっていないか、などです。

当院では、『リンパ浮腫外来』にて、リンパ浮腫セラピストによる『リンパ浮腫複合的治療』を実施しています。リンパ浮腫複合的治療とは、リンパ浮腫の標準治療であり①弾性着衣・弾性包帯による圧迫 ②圧迫下の運動 ③用手的リンパドレナージ ④患肢のスキンケアおよび体重管理等のセルフケア指導です。当院ではこれまで、リンパ浮腫セラピストの理学療法士1名が活動していましたが、2023年9月より、看護師セラピスト2名が加わり3名体制となり、患者様の情報を共有しながら、上記①～④を適切に組み合わせ実施し、最終的にセルフケアを行えるよう指導しています。

「リンパ浮腫かな?」と思ったら際には、まずは乳腺外科外来の主治医にご相談下さい。

リハビリ課



## 子宮頸癌予防接種のご案内



令和6年2月より三和病院でも「松戸市子宮頸がん予防ワクチンの定期予防接種(ヒトパピローマウイルス感染症予防接種)」が受けられるようになります。下記対象者で接種希望される方は、受付窓口までお問い合わせください。

### 対象者

- ・小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(12歳の誕生日を含む年度当初から16歳の誕生日を含む年度末まで)
- ・平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの女性で、過去に子宮頸がんワクチンの接種を合計3回受けていない方(令和5年4月～令和7年3月まで公費にて接種可能)

### 持ち物

- ・市より届く予診票(予防接種番号を記載の上で御持参下さい)
- ・母子健康手帳
- ・健康保険証(松戸市の住所が確認できるもの)
- ・子ども医療費助成受給券(中学3年生まで)



※原則お子様の普段の健康状態をよく知っている保護者の同伴が必要です。

なお、13歳以上の方については、予診票1枚目の裏面にある記載事項を読んで理解、納得してお子様に予防接種を受けさせることを希望する場合、予診票の保護者の自筆署名欄に署名の上で予診票を持参いただければ保護者が同伴しなくても予防接種を受けることができます。(13歳未満は必ず保護者同伴)

# 鼎会からの お知らせ



## 休診のお知らせ

### 三和病院

2月20日(火)	整形外科	平川 牧 医師
2月22日(木)	内科	池 成基 医師
3月2日(土)	整形外科	鍋島欣志郎 医師 (代診 土岐恭範 医師)
3月9日(土)	内科	吉川 卓宏 医師
3月14日(木)	乳腺外科	長谷川 圭 医師
3月14日(木)午後	内科	松戸 隆之 医師
3月15日(金)午後	乳腺外科	渡辺 修 医師
3月16日(土)	整形外科	鍋島欣志郎 医師 (代診 土岐恭範 医師)
3月23日(土)	整形外科	土岐 恭範 医師 (代診 鍋島欣志郎 医師)



### 八柱三和クリニック

2月17日(土)	乳腺外科	齋藤かりん 医師
3月15日(金)	乳腺外科	北野 綾 医師



## 医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げ、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

### 三和病院・八柱駅間

### シャトルバス運行予定表

八柱駅発		三和病院発	
8時	30 50	40	
9時	10 30 50	00 20 40	
10時	30 50	20 40	
11時	10 30 50	00 20 40	
12時	30 50	20 40	
13時	10 30	00 20 50*	
昼休み		*土曜日のみ運行 土曜の最終便	
14時	20 40	10 30 50	
15時	00 20 40	10 30	
16時	20 40	10 30 50	
17時	00 20	10 30 45*	



※この便は状況に応じて増便いたします。  
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。  
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。  
 ※定められたバス停などはございません。  
 ※八柱駅の交番前を目安に発着しております。  
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。