

かなえ

第137号(令和6年3月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<https://sanwa-hp.jp/>



医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<https://sanwa-cl.jp/>



「まもなく啓蟄」

2月下旬に21世紀の森公園は春の趣が
少しづつ感じる。

この森の中を小さな小川が流れる。

(場所は蕎麦屋横)

早咲きの桜が、ちらほら咲き、土手の陽
だまりには緑の色が出始める。

川沿いの葦やススキを取り払うと水面が
現れ、橋の先に蕎麦屋の建物が映る。

寒中の土にいた昆虫がそろそろ出てくる
頃でいよいよ啓蟄も近い。

雑草も大きく成長する時期に。

絵の中では、まだ冬の趣が残りますが
私のスケッチもやっと戸外に!

もっともっと暖かくなることを願いつつ。

絵、文 菅谷 功 2024年3月

トコジラミについて

皮膚科 川添貴弘

外来診療日 三和病院：火曜・金曜PM

皆様こんにちは。皮膚科の医師、川添貴弘と申します。2015年から勤務しておりますので、既に9年目といったところでしょうか。その間に、貴重な知識と経験と累進レンズとハズキルーペが身につきました。

今回は、昨年も報道されたトコジラミについて少々。

トコジラミは、実はシラミでは無く、カメムシ目トコジラミ科の昆虫ですので、カメムシの御親戚とってください。

また、今まさにこの文章を読んでいる方々は、南京虫と呼んだ方がしっくりくるかも知れません。

明治時代、神戸港を中心に拡大したため、海外から伝わってきたものの総称として「南京」という名称が付けられたと考えられます。

どこの国も、特に悪い物・事は、隣国から来たと考えられます。そのため梅毒は、かつてフランスではイタリア病、イタリアではフランス病と呼称されていた歴史もあります。

さて、このトコジラミですが、江戸・明治・大正・昭和と長きにわたり痒みを与えてきましたが、DDT (dichlorodiphenyltrichloroethane) や、有機リン系の殺虫剤により、昭和39年、1964年頃、東京オリンピックを境に激減しました。

しかし2000年代に入ると徐々に駆除業者の防除経験数が増加し、私としては2018年6月に荒川区の、とある診療所で子供を刺した虫はこれです(1)と、お母様が生け捕りにしたトコジラミを見せてくれまし

た。何時の時代も母は強し。

トコジラミは現在のところ伝染病の媒介をするという証拠が無いため、最大の問題点は痒みです。

痒みはトコジラミが吸血する際に皮膚に注入する唾液腺物質に対するアレルギー反応です。

多くの場合、遅延型アレルギーのため、刺された数日後に掻痒が出現するようです。そのため原因がトコジラミと探り当てるまでに時間がかかってしまうのです。

トコジラミ・南京虫は2か所ずつ刺す。という話を聞いて育った方々も多いかと思います。

実際には2か所どころか複数個所刺されている場合が多いのです。

また、トコジラミはノミやダニと異なり、衣服の内側に入り込む事が稀ですので、露出部を集中的に刺されることが多いとされております。

トコジラミは、ある一定の期間刺され続けると、あるところから刺されても痒みを感じなくなる、ということが昔から伝わっております。

神戸港から流入したトコジラミは全国に波及してゆくのですが、それでもやはり神戸市では他地域より多くの被害があったそうです。そのため、その地域出身の兵隊さんは、どこの国のトコジラミに刺されても然程痒がらないので、他の兵隊さんたちから「あいつは神戸出身に違いない」などと噂されたという逸話が残っています。

アレルギーは一定を超えると無反応になる、という性質を利用したのがアレルギー性鼻炎に対して減感作療法というものです。

痒みに対してはステロイド剤の塗布や、抗ヒスタミン薬で対応いたしますが、最も大切なのは見つけ方。虫卵や、特に虫体を持参していただければ直ぐに診断が確定します。

トコジラミという名称から、床近辺に生息していると思いがちですが、彼らは天井の隅や角、襖や箆笥の中に居たりします。

そして夜になると、人間の寝床の真上まで移動し、ポトリと落ちて肌を刺す。

床を這って人間に近づくと踏みつぶされる等の危険が多いため、上からポトリと落ちるのでしょう。

この方法は林の中でポトリ落ちてヒトや哺乳類を刺すマダニも同様です。

天井の隅や角が妙に黒くなっていたら、その付近を探してください。

もし見つけたら、専門業者に直接依頼するか、各市区町村に問い合わせ、専門業者を紹介してもらってください。個人での駆除は不可能と思った方が良いでしょう。

しょう。

トコジラミは高温に弱く、50℃で30分、60℃で10分、100℃だと数秒で駆除できます。

そのため、住宅一軒丸ごと目張りをし、専用のトラックで蒸気を注入し、家屋内の温度を少なくとも50℃以上に保たなくてはなりません。

痒いときは皮膚科へお越しください。



(1)トコジラミ



超音波検査について



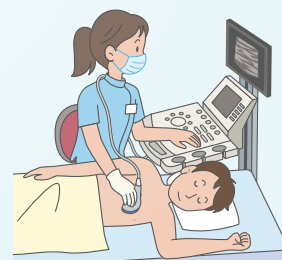
今回は超音波検査についてご紹介したいと思います。超音波検査(エコー検査)は、人の耳には聞こえない高い周波数の音を体に当て、反射して返ってきた音を電気信号に変えて写真にします。イルカやコウモリが、超音波を発信して反射してきた音で障害物などを認識しているのと同じ原理です。超音波は妊娠中や胎児の診断に使われるほど人体に無害です。放射線被ばくの心配もなく、検査中の痛みもほとんどありません。検査する部位に皮膚との密着度を上げるためのゼリーを塗り、プローブという機器を当てて検査をします。

当院では、腹部・乳腺・心臓・頸動脈・甲状腺・下肢血管・関節などのエコー検査を行っています。

- 腹部エコー検査** 肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓・膀胱・消化管などの臓器をみる検査です。腫瘍やポリープ、嚢胞などを見つけることができます。
- 心臓エコー検査** 心臓の動きや弁の動き、心臓の機能を詳しくみる検査です。弁膜症や心筋梗塞、心不全、心筋症などがわかります。
- 頸動脈エコー検査** 頸動脈の血流やプラークの有無を調べることで動脈硬化の進行度がわかります。
- 乳腺エコー検査** 腫瘍の有無や炎症などをみる検査です。小さな腫瘍を見つけやすく、乳腺や乳管の状態がわかります。
- 甲状腺エコー検査** 甲状腺の大きさ、腫瘍(腫れ物やこぶ)の有無、周辺のリンパ節の腫れを調べることができます。
- 下肢血管エコー検査** 下肢の動脈・静脈に詰まりや狭窄がないかを調べます。下肢動脈硬化症や深部静脈血栓症・静脈瘤などがわかります。
- 関節エコー検査** 手指・肘・肩・膝などの関節の痛みや腫れの原因を調べます。リウマチや滑膜炎などがわかります。

超音波検査は基本予約制となっています。

検査を受けたい方は医師にご相談ください。



検査課

鼎会からの お知らせ



休診のお知らせ

三和病院

3月21日(木)午前…	内科	石川 絢一 医師	3月26日(火) ……	乳腺外科	吉川 卓宏 医師
3月22日(金) ……	乳腺外科	吉川 卓宏 医師 (代診 未定)	4月3日(水) ……	内科	渡邊 梓月香 医師
3月23日(土) ……	消化器外科	宇田川 勝 医師	4月10日(水) ……	内科	鈴木 智 医師
3月23日(土) ……	乳腺外科	吉川 卓宏 医師	4月12日(金) ……	形成外科	上野 麻由 医師
3月23日(土) ……	整形外科	土岐 恭範 医師 (代診 鍋島欣志郎 医師)	4月19日(金)午後…	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 吉川卓宏 医師)
3月25日(月) ……	内科	高林 克己 医師			



医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げます、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間

シャトルバス運行予定表

八柱駅発			三和病院発		
8時	30	50	40		
9時	10	30 50	00 20 40		
10時	30	50	20 40		
11時	10	30 50	00 20 40		
12時	30	50	20 40		
13時	10	30	00 20 50*		
昼休み			*土曜日のみ運行 土曜の最終便		
14時	20	40	10 30 50		
15時	00	20 40	10 30		
16時	20	40	10 30 50		
17時	00	20	10 30 45*		



※この便は状況に応じて増便いたします。
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。
 ※定められたバス停などはございません。
 ※八柱駅の交番前を目安に発着しております。
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。