

かなえ

第138号(令和6年4月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<https://sanwa-hp.jp/>



医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<https://sanwa-cl.jp/>



桜とパンジーの咲く21世紀の森公園

やっと桜が咲いた。
今年の桜は気候変動のせいかなずいぶん待たされた。
今回は21世紀の森公園の広場からスケッチ。
最近流行っているテント持参の子供連れが多い。
テント内から見ると景色が違って見えて、自分の公園のように見えるらしい。

公園の花壇にはパンジーが咲き乱れる、
いろいろなパンジーの競演だ。
このベンチに座る。
花壇のパンジーと桜に、とても幸せになれた
と感じた一日であった。

絵、文 菅谷 功 2024年4月



キリンの首はなぜ長い

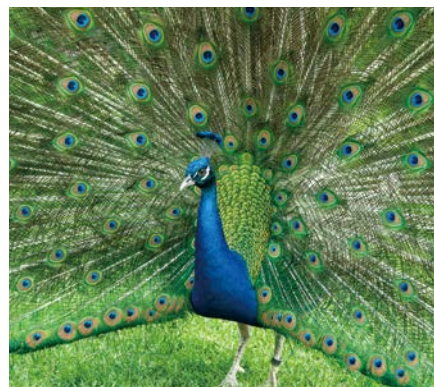
理事長 齊藤 丈夫 外来診療日 三和病院:月曜PM・水曜AM クリニック:火曜AM・木曜AM・金曜AM・土曜AM

- ◆「キリンの首はなぜ長いの?」、お子さんに聞かれたら、皆さんは何と答えるでしょうか。「首が長い方がキリンさんらしくて素敵でしょう」、これでは子供の好奇心をなめていると言われそうです。「高い木の枝の葉を食べるため」、素直に考えればこの答えで十分でしょう。これで満足しないお子さんがいたら、将来は科学者に向いているかもしれません。お子さんの質問に決してごまかさないうで答える『こども科学電話相談』だったら、動物学者は何と答えるか興味があるところです。余談ですが「国会答弁はこども科学電話相談ほどお気楽ではない」という趣旨の発言をして失笑を買った政治家がいました。国会答弁は、こども科学電話相談を見習った方が良いと思うのは私だけでしょうか。
- ◆本題に戻ります。高い木の枝に届くように一生懸命に首を伸ばしているうちに、その努力の成果が子孫にも受け継がれて、だんだん首が長くなった。この説明は何となく分かる気がしますが、理詰めで考えると釈然としません。キリンの首が長くなった理由を科学的に説明できる基礎になったのはダーウィンの進化論です。親から子供に受け継がれるのは細胞の中にある染色体の遺伝情報です。遺伝情報は生活習慣では変化しないので、生まれてからどんなに首を伸ばす努力をしても、その成果が子供に受け継がれることはありません。子供をサッカー選手にしたいという理由で、結婚前にスポーツジムに通いつめている人はいないと思います。ダーウィンが唱えたのは適者生存の遺伝子の自然淘汰理論です。首の長さを決める遺伝子には一定の幅の変異があります。首が長い方が生存に有利だとすれば、首が長くなる遺伝子の方が子孫に受け継がれる割合が高くなります。首が長くなる遺伝子が繰り返し選択された結果、たくさんの世代を経てキリンの首はだんだん長くなったのです。遺伝子の変異と選択によって生物の性質が変化するというのが、進化論の根幹です。
- ◆生物の進化は何万年・何億年の単位と思われるかもしれませんが。実はわれわれはもっと早い進化を目の当たりにしています。細菌の分化・増殖は想像以上の速さです。抗生物質の攻撃に強い性質を持った遺伝子の変異が起こると、抗生物質に攻撃されている間にその遺伝子が選択されて、やがて抗生物質が効かない細菌に全てが入れ替わってしまうのです。これが医療の世界で深刻な問題である抗生物質の耐性菌です。
- ◆だいたいこの話はこの辺までは定番ですから、皆さんも似たような話をどこかで聞いたことがあるかもしれません。実は遺伝子の自然淘汰説には、ちょっと俗っぽい落ちがあります。自然淘汰説自体は鉄板ですが、『生存に適した』という部分は、尤もらしく思えますが疑問があります。これでは説明がつかないことが多すぎるのです。反証の筆頭は雄の孔雀の羽です。あんなに大袈裟な羽が生存のために役立つのでしょうか。むしろ天敵に見つかりやすく逃げる時にも邪魔でしょう。生存に適したでは説明がつかないのです。答えは皆さんの予想どおりです。立派な羽は雌の注目を得るのに役立ちます。子孫を残せるかどうかは、生存に適しているかよりも、異性の目に留まることの方が重要なようです。キリンは首が長い方が、キリンという種として立派に見えるので、子孫を残しやすいのです。高い木の枝の葉を食べやすいのは、その方が便利という程度なのかもしれません。
- ◆動物の内臓は驚くほど似通っています。たとえば哺乳類・鳥類であれば、心臓は全て2心房2心室で同じ構造です。一方、外見の方は実に個性的です。反回神経という神経がありますが、脳を出発してわざわざ胸部まで下行してから反転して喉頭にたど

り着きます。首の長いキリンでも、首があるのかわいのか分からないカバでも、全く同じ走行をしています。というわけでキリンの反回神経は長大な経路になってしまっています。動物は内臓の構造は保存されたままで、外見だけが全然違う方向に進化してきたのです。その種としてより際立った外見を形作る遺伝子が選択されてきたことを示しています。

◆キリンは首が長い方が、キリンらしさ全開で立派に見えるし、猿はおしりが赤い方が猿らしさをアピールできます。生存に適しているかは二の次で、遺伝

子を残すためには、とにかくその種として格好が良いことが最優先です。『キリンは首が長い方が素敵』、なんだかいい加減みたいな答えですが、実是的を得ているのです。



身体障害者手帳について



医療福祉相談室では患者さんが安心して療養に専念できるように、退院後の生活を安心して送れるように、様々な制度のご案内をしたり、行政、地域の医療機関、介護保険事業所等と連携をとって支援しています。

患者さんの疾患、身体状況、ご年齢、社会的なご事情により、こういった制度が利用できるか検討します。

今回は制度の1つ「身体障害者手帳」についてご紹介します。

障害をお持ちの方が地域で生活する上で公的なサービスを利用する際に必要となる手帳です。13の障害の種類があり、障害の程度により1級から7級までの区分が設けられています。この病名だから該当するというものではなく、疾病による障害の程度や生活動作の支障等により認定されるものです。また障害が固定～改善が見込めないことを前提として認定されるものです。

申請には都道府県の指定を受けた医師が作成することとなっています。(当院には肢体不自由、呼吸器機能障害、膀胱・直腸機能障害、小腸機能障害、肝臓機能障害の指定医がおります。)

利用できるサービスは障害の種類と等級によって異なります。ここで全てお伝えするのは難しいので、当院の患者さんで手帳を取得した方が主に利用したり希望されるサービスだけご紹介します。

- ・日常生活用具、補装具の給付(障害の種類・等級により支給内容は異なりますが、例えば肢体不自由の手帳をお持ちの場合、特殊寝台、装具、車椅子等。膀胱・直腸機能障害の方の場合、ストマ装具等があります。)
- ・公共の交通、タクシー料金、有料道路の割引
- ・就職の際の障害者雇用枠の活用
- ・所得税、住民税の軽減
- ・医療費助成(医療費負担の軽減は非常に重要ですが、65歳以下の1.2級の方のみが対象となっています。)

(これ以外や詳細についてはお住まいの自治体のホームページ等でご確認下さい。)

なお、介護保険の利用が可能な方は、介護保険と重複するサービスについては介護保険の利用が優先します。65歳以上の方で介護保険を利用している方は、身体障害者手帳の申請を見合わせるという方もいらっしゃいます。

身体障害者手帳のご希望があった場合、診断書の申込みがあった場合、当院では私たちソーシャルワーカーが面接をさせていただきますこととなっています。

診断書だけ書いてもらえばいいのになぜ面接?と思われる患者さんいらっしゃるかと思いますが、ご事情によっては急ぎ別の制度の利用をした方がよいか、他院での治療歴ある方は前医で診断書を作成してもらった方が望ましいと言った場合もあります。また診断書料もかかりますので、事前に障害の種類や等級によりこういったサービスが利用できますという説明もしています。

患者さんの個々のご事情を伺い、他制度の利用も含め一緒に考えさせてもらうことで、私たちが勉強させていただいていると日々感じています。大きな規模の病院ではない当院だからこそできる患者さんとの関わりを大切に、一つ一つの制度の説明を丁寧にしたいと心がけています。

ご相談ご希望の方はできるだけお電話または受付にて、事前にご予約をお願い致します。

地域連携部・相談連携室 藤巻 石橋 藤井 森下
(月)～(金)9:00～17:00 (土)9:00～12:00

鼎会からの お知らせ



休診のお知らせ

三和病院

4月3日(水)	内科	渡邊梓月香 医師
4月10日(水)	内科	鈴木 智 医師
4月12日(金)	形成外科	上野 麻由 医師
4月19日(金)午後	乳腺外科	渡辺 修 医師
4月20日(土)	内科	高林克己 医師
4月26日(金)	乳腺外科	齋藤かりん 医師 (代診 安齋裕美 医師)
5月17日(金)午後	乳腺外科	渡辺 修 医師
5月29日(水)	消化器外科	宇田川 勝 医師
5月29日(水)	内科	高林克己 医師

八柱三和クリニック

4月20日(土)	内科	塚原 隆伊 医師
5月8日(水)	内科	神崎 哲人 医師
5月23日(木)	内科	橋場 良 医師



医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

医療法人社団鼎会基金へのご協力ありがとうございました

多数の方々よりご協力をいただきました基金の募集は一旦終了とさせていただきます。皆様のご協力ご支援に深く感謝申し上げ、心より御礼申し上げます。ご協力いただきました基金につきましては引き続き大切に運用させていただきます。

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。



寄付金につきましては引き続きご協力をお願いしております。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間

シャトルバス運行予定表

八柱駅発		三和病院発	
8時	30 50	40	
9時	10 30 50	00 20 40	
10時	30 50	20 40	
11時	10 30 50	00 20 40	
12時	30 50	20 40	
13時	10 30	00 20 50*	
昼休み		*土曜日のみ運行 土曜の最終便	
14時	20 40	10 30 50	
15時	00 20 40	10 30	
16時	20 40	10 30 50	
17時	00 20	10 30 45*	



※この便は状況に応じて増便いたします。
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。
 ※定められたバス停などはございません。
 ※八柱駅の交番前を目安に発着しております。
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。