

# かなえ

第144号(令和6年10月)

医療法人社団 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

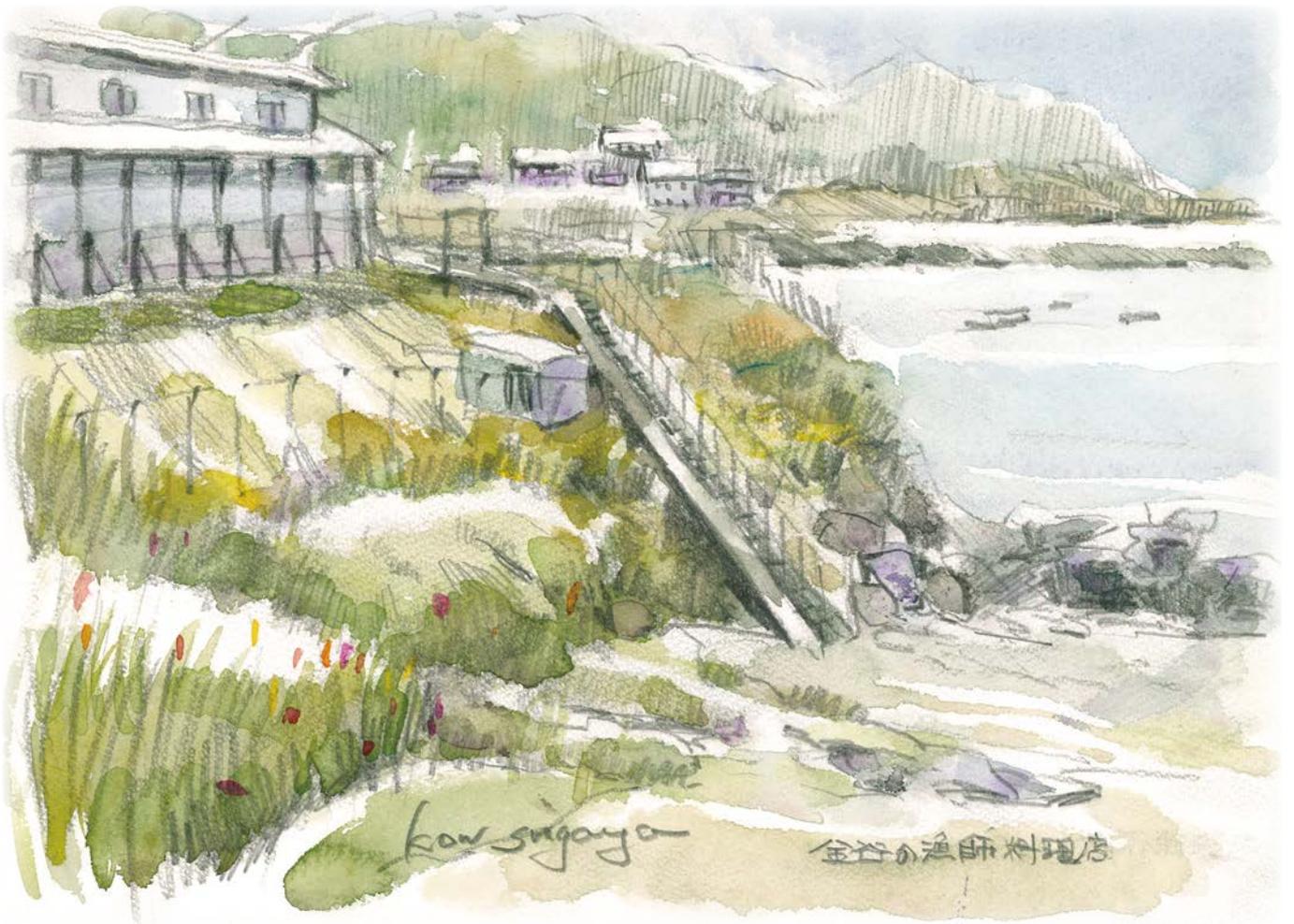
<https://sanwa-hp.jp/>



医療法人社団 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<https://sanwa-cl.jp/>



## 金谷の漁師食堂

東京から富津金谷インターで降りた  
海沿いの国道127号沿いにある  
ジャンボな食堂は地元の漁師組合が経営する  
食堂である。  
名物は安くておいしい  
ジャンボアジフライ定食。  
ボリュームもあり若い人でも  
満足する内容である。  
この施設の庭から階段を降りると

海岸に出られる。  
磯遊びもできるので子供達にも人気がある。  
また、この施設の二階には風呂もあり、  
宿泊施設も完備。  
東京湾を一望できるなかなかのものである。  
自分の好きな風景でもある。

絵、文 菅谷 功 2024年9月



# 虚血性心疾患について

循環器内科 登根 健太郎 外来診療日 三和病院:水曜PM

当院の循環器内科外来を担当しております、登根健太郎です。

現在は鎌ヶ谷総合病院の循環器内科部長を拝命しておりますが、長年、千葉西総合病院の循環器内科にて勤務しておりました。

当院では2018年7月から水曜日午後循環器内科外来の診療をしております。

当科に既に通院されている方は、ご存じかもしれませんが、今回は循環器内科について説明させて頂きたいと思っております。

循環器内科は、心臓や血管に関する疾患を専門とする診療科です。主に以下のような疾患の診断と治療を行っています。

虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞) 不整脈 心臓弁膜症 心筋症 高血圧症 末梢血管疾患(閉塞性動脈硬化症など) 大動脈疾患(大動脈瘤、大動脈解離)

当院でできる検査は、血液検査、心電図(24時間心電図を含む)、心臓超音波検査、血管エコー検査、レントゲン検査、胸部CT検査などです。

すべての疾患について説明する事は紙面に限りがございますので、今回は虚血性心疾患について少しお話させていただきます。

虚血性心疾患とは心臓の表面を走行している冠動脈に異常をきたしておこる疾患のことで、具体的には、みなさんご存じの心筋梗塞や狭心症といった疾患を指します。冠動脈は通常大きく3本の血管で構成されており、心臓を取り囲むように分布しています。酸素が豊富な新鮮な動脈血を心筋に運ぶための動脈です。この血管にコレステロールなどが堆積して血管の中が狭くなってしまいうために、酸欠に

なるのが狭心症で、コレステロールの溜まった塊(コレステロールプラークと言います)が血管内ではじけてしまい、そこに血栓が形成されて、冠動脈を閉塞させてしまう状態を心筋梗塞と言います。

一般的には狭心症は前胸部の圧迫感、絞扼感(締め付けられるような感じ)が自覚症状として多く、安静時に起こるもの、運動時に起こるものがあります。しばらくすると症状は軽快してくることが普通です。安静時に起こるものの中には、冠動脈が一過性に痙攣して縮むために狭くなることで症状を生じるタイプのもがあります(痙攣していないときは血管は狭くないことが多いです)。

心筋梗塞は発症した時から狭心症のような前胸部の症状が出現し、時間がたっても一向に軽快しない事が、狭心症の症状との大きな違いです。

狭心症と心筋梗塞の大きな違いは、心筋に起こるダメージです。心筋梗塞になってしまいますと、その瞬間から梗塞を起こした血管の先には血液が届きません。つまり、血管が詰まった先の心筋には酸素が送れない状態ですので、その心筋は壊死していくほかありません。狭心症は酸欠気味でも、完全に遮断された状態ではないので心筋にはダメージが生じていないことが多いです。狭心症の状態であれば、適切な治療を行うことで、心筋にダメージを与えることなく治療できます。

治療方法ですが、まずは内服薬による治療は必須ですが、内服薬のみでは改善できない場合、カテーテル治療、外科的治療が必要になります。

カテーテル治療は冠動脈の狭い部分に細いワイヤーを通過させて、バルーン(風船)を広げて、ステント(金属の網)で内張してあげるというイメージで

す。外科的治療はバイパス手術といって、詰まっている血管の先に別のきれいな血管をつなぐ事で詰まった先に血液を送ることができるようになる手術になります。

最近ではバイパス手術も小切開での手術が可能になっており、体の負担はかなり軽減しています。

虚血性心疾患が疑われる場合に施行する冠動脈CTは当院では施行できませんので、必要であれば近隣の施設(千葉西総合病院、松戸市立総合医療

センター、新東京病院など)にご紹介させていただきます。

循環器疾患は生命に関わる重篤な状態に陥る可能性があるため、早期発見・早期治療が重要です。

疾患の早期発見には健診、人間ドックなどが有用です。万が一、異常を指摘された場合には、当科にご相談ください。また、胸痛、動悸、息切れの悪化、むくみなどの症状がある場合は、早期に循環器内科へ受診をしてください。

## 乳腺外科医が聞く患者さんの後悔のことば

院長 渡辺 修

有名な芸能人が乳がんになってネット上あるいはSNSなどで話題になると多くの女性が一時的にせよ乳がんに関心をもってくれるので、一定の啓蒙効果となります。一番インパクトが強かったのが、2015年に北斗晶さんが乳がんを公表した時です。

当院の乳腺外来も乳がんを心配する方でごった返すほどでしたし、乳がん検診を受ける方も瞬間的に急増しました。でもその効果は1か月も続かなかった気がします。

30年くらい乳腺外来をやっていますが、乳房にしこりができて乳がんと診断された方の多くが漏らす言葉が、「検診を受けていれば…」です。

これは乳がんだけに限らないわけですが、検診で発見される乳がんのほとんどが早期ですので完治が望めるわけです。

日本人女性の中で最も罹患率が高いのが乳がん、年間10万人くらいが乳がんとなってしまっています。そして今や日本人女性9人に1人が乳がんになる時代といわれています。

最近では、女優の梅宮アンナさんが乳がんとなって抗がん剤治療を受けていることを公表しています。彼女の公表によると、できてしまった乳がんは、浸潤性小葉癌

だそうで、毎年受けていた人間ドックでも発見できなかったといいます。浸潤性小葉癌はマンモグラフィーや超音波検査で特徴的な所見があり、多くの場合は発見可能です。

どんな検査も100%ということはないため、検診や人間ドックを受けていても発見できなかった乳がんというのも残念ながらあるのですが、圧倒的に見つかるわけです。見つかる確率をより高くするために、検診検査の特徴も知っておく必要があります。例えば40歳代では乳腺の密度が濃いためにしこりが濃い乳腺の影に隠れて見つけづらい事があります。そういう方には超音波検査が適しています。また、超音波検査では、マンモグラフィーで容易に見つかる「石灰化」を伴った乳癌が見つけづらいのです。お薦めは、マンモグラフィーと超音波検査を両方受ける事です。両方はどうも…という方は、30歳代なら超音波検査、40歳代ならマンモグラフィーと超音波検査を毎年交互に、50歳以上はマンモグラフィー(できれば2方向)がいいです。

10月はピンクリボン月間で、乳がん検診強化月間です。「あの時検診を受けていれば」とならないよう検診を受けて自分を守りましょう!



### 2024年 10月20日 日曜日に乳がん検査を受けられる日です

当施設は JMSプログラム 登録期間です。

●事前予約:必要です。ご予約受付時間 8:30~17:00 ●受付時間:検査 9:00~12:00/14:00~17:00

●検査内容:

自 費 マンモグラフィ検査・乳房超音波検査  
松戸市健診 マンモグラフィ検査・乳房超音波検査  
※松戸市健康診査共通受診券をお持ちの方

●検査費用:

自 費 マンモグラフィ検査 6,600円 } セット価格 …10,000円  
乳房超音波検査 … 4,400円 } ※マンモグラフィサnder価格  
松戸市健診 マンモグラフィ検査 …900円(1方向)・1,500円(2方向)  
乳房超音波検査 …… 900円

●その他:

検査は女性技師が対応します。  
検査結果は後日郵送します。  
※一部結果説明を受けていただく場合があります  
事前に電話予約をお願いします。

駐車場 60台完備

お問い合わせ・ご予約  
**047-712-0057**  
(健診課)

# 鼎会からの お知らせ



## 休診のお知らせ

### 三和病院

10月17日(木)	脳神経外科	齋藤 雄三 医師
10月18日(金)	乳腺外科	吉川 卓宏 医師
10月19日(土)	乳腺外科	吉川 卓宏 医師
10月22日(火)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 安齋裕美医師)
10月24日(木)	乳腺外科	吉川 卓宏 医師
10月25日(金)	整形外科	橋場 大輔 医師
10月26日(土)	整形外科	寺川 文英 医師
10月26日(土)	乳腺外科	安齋 裕美 医師
10月28日(月)	消化器外科	宇田川 勝 医師
10月30日(水)	消化器外科	宇田川 勝 医師
11月 7日(木)	乳腺外科	長谷川 圭 医師
11月16日(土)	乳腺外科	安齋 裕美 医師
11月19日(火)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 安齋裕美医師)
11月21日(木)	乳腺外科	吉川 卓宏 医師
11月22日(金)	乳腺外科	吉川 卓宏 医師

### 八柱三和クリニック

10月 3日(木)	内科	橋場 良 医師
10月 5日(土)	内科	橋場 良 医師
10月24日(木)	内科	吉江 雅信 医師
11月12日(火)午後	内科	吉江 雅信 医師
11月18日(月)	内科	守随 匡弘 医師
11月21日(木)	内科	吉江 雅信 医師



## 医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202



### 三和病院・八柱駅間

### シャトルバス運行予定表

八柱駅発		三和病院発	
8時	30 50	40	
9時	10 30 50	00 20 40	
10時	30 50	20 40	
11時	10 30 50	00 20 40	
12時	30 50	20 40	
13時	10 30	00 20 50*	
昼休み		*土曜日のみ運行 土曜の最終便	
14時	20 40	10 30 50	
15時	00 20 40	10 30	
16時	20 40	10 30 50	
17時	00 20	10 30 45*	



※この便は状況に応じて増便いたします。  
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。  
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。  
 ※定められたバス停などはございません。  
 ※八柱駅の交番前を目安に発着しております。  
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。