

# かなえ

第149号(令和7年3月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<https://sanwa-hp.jp/>



医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<https://sanwa-cl.jp/>



## 根木内城の夕べ

ひさびさに松戸市小金付近にある根木内城跡を訪れた。根木内城の中を流れる川は市による河川の治水整備のため水深が深くなり小魚が釣れるらしい。根木内城の東側は水がたまり、子供たちの天国となっている。魚とりの網やバケツを持ち水たまりを駆け回る湿地帯だ。さて、同所の根木内城は解説によると面積がおおよそ200m×500mあり、城の真ん中を国道6号線が

横断する形となる。根木内の城主は原氏または高城氏、ともに佐倉周辺の豪族千葉氏の配下であり千葉氏は後に小田原の北条家の傘下に加わる。根木内と近くの小金城の2城で防衛を担っていたようだ。昔は根木内の城内には障子堀という堀の施設が残っていたらしく、今も大きな空堀などが残っており、西が正面らしい。夕暮れが迫るスケッチは城跡の感じが表現されていると受け取って頂ければ幸いです。

絵、文菅谷功 2025年2月





# 膠原病について

内科 渡邊 裕大 外来診療日 病院:火曜PM

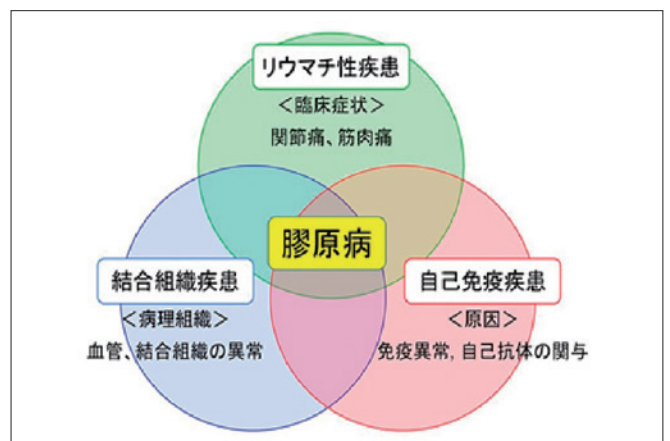
2024年4月から火曜日午後の内科外来を担当しております渡邊裕大と申します。私は膠原病内科を専門に診療しております。今回はあまり聞きなじみのない膠原病についてお話します。また、どのようなときに膠原病内科を受診すべきかについても併せてご説明します。

皆様は「膠原病内科」と聞いて、どのような疾患を診療しているか想像がつくでしょうか。外来通院されている方はご存じかもしれませんが、ピンとこない方も多いかと思います。そもそも、多くの診療科の名称は、診療対象となる臓器の名前が先頭に付くことが一般的です。例えば、消化器内科は胃や腸などの消化器を、循環器内科は心臓や血管などの循環器を診ます。呼吸器内科は呼吸器を、脳神経内科は脳神経を、血液内科は血液を、皮膚科は皮膚を診療します。しかし「膠原病」という臓器は存在せず、疾患名そのものが診療科名になっているため、皆様になじみが薄いかもしれません。

「膠原病」の「膠原」とは、皮膚や骨、腱、靭帯などの結合組織を構成するたんぱく質を指します。カタカナでは「コラーゲン」表記され、美容成分として化粧品などに含まれるあのコラーゲンと同じです。1942年にアメリカのポール・クレン

ペラー博士が、膠原に異常をきたす疾患の総称として「膠原病(collagen disease)」と名付けられました。現在では「膠原病」という言葉の意味は少し変化しています。本来、細菌やウイルスの侵入に対して働く免疫システムが異常をきたし、自分自身を攻撃することで多様な症状を引き起こす疾患群を指します。クレンペラー博士が名付けた当初とは意味が異なりますが、日本では慣習的に「膠原病」という名称が使われ続けています。

「膠原病」は総称であり、具体的な疾患名としては、関節リウマチをはじめ、全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎/多発性筋炎、全身性強皮症、シェーグレン症候群、ベーチェット病など、さまざまなものがあります。症状は疾患によって異



脚注 膠原病はリウマチ性疾患、自己免疫疾患、結合組織疾患としての特徴を持った一群の病期の総称です  
レイノー現象 手指が容易に白～暗紫色になる現象で、膠原病の代表的症状です

なりますが、主なものとして関節の腫れ、関節痛、関節の動かしにくさ、発熱、疲れやすさ、体重減少、筋肉痛、筋力の低下、皮疹などが挙げられます。一見無関係と思える症状同士が、実は膠原病に由来していることもありますし、風邪の初期症状と似ていることも少なくありません。もちろんこれらの症状があるからといって、必ずしも膠原病と診断されるわけではありません。しかし、例えば病院で処方された薬を服用しても症状が一向に改善しない場合は、膠原病の可能性を考えてもよいかもしれません。

当科外来では、血液検査に加え、レントゲン、CT、MRIなどの画像検査が可能です。また、関節

リウマチの診断に有用な関節超音波検査を実施できます。膠原病という疾患は基本的に完治するものではなく、進行を抑えて一生付き合っていくものです。そのため、早期発見と適切な治療介入が重要となります。不安な症状がある方は、一度膠原病内科の外来を予約してみてもいいでしょうか。

皆様が健やかな日々を過ごせるよう、お力になれば幸いです。



## 2025年(「昭和100年」に寄す)

内科 高林 克己

今年令和7年ですが、昭和にすればちょうど100年になることはあまり話題になっていません。昭和は遠くになりけりということなのでしょう。昭和50年に大学卒の私はいつの間にか50年、半世紀も医師をしていたことになりました。私の入学の年は学園紛争で東大入試がなくなり、それに代わるものとして突然医学部の偏差値が急上昇し、それ以来ずっと医学部に入ることが難関となってしまいました。そしてまた今年とは別の意味でエポックメイキングな年です。2010年頃から騒がれていた2025年問題のその年だからです。2025年問題というのは団塊の世代の最終年の私たち昭和24年生まれが全員後期高齢者になる年です。この年には269万人の人が生まれました。今の3.5倍です。後期高齢者は一人当たり青年の8から9倍の医療費がかかるので、日本の総医療費の増大を乗り切れるのだろうか、病院、医療者は足りるのだろうかということが大問題となっていました。でも今その2025年になってそれほどのトラブルもなく医療介護が回っているというのは、この国の人たちの叡智と努力の結果だと思いますし、この点に関し

ては誰も褒めませんが厚労省もよくやったと思うのです。

日本はこのあと2040年問題：死亡者が最多になる年、2080年問題：最も高齢化率が高くなる年が控えています。これらもなんとか乗り切れるのでしょうか？いやそれ以前に医療の皆保険制度がいつまで持つのかどうかの方が心配かもしれません。しかしそんなことは余計な心配、それまでにPHRとAIが進んで携帯や自宅のテレビに相談すれば内科医はいらなくなるし、ロボットが高齢者の面倒を看てくれるようになるかもしれません。そもそもその時まで私は生きていないでしょうから、無用な心配は若い人に任せて私は今診ている患者さんたちと歳をとることにいたしましょう。(PHR：個人健康情報。自分の診療記録や処方内容、検査結果などを各自が電子媒体でもてるようになる)





# 鼎会からの お知らせ



## 休診のお知らせ

### 三和病院

3月3日(月)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 吉川卓宏医師)
3月6日(木)	乳腺外科	吉川 卓宏 医師
3月6日(木)	内 科	井田 友明 医師
3月8日(土)	消化器外科	宇田川 勝 医師
3月13日(木)	内 科	高林克日己 医師
3月13日(木)	乳腺外科	安斎 裕美 医師
3月14日(金)	乳腺外科	安斎 裕美 医師
3月14日(金)	消化器外科	宇田川 勝 医師
3月15日(土)	乳腺外科	安斎 裕美 医師
3月19日(水)	消化器外科	宇田川 勝 医師
3月19日(水)	乳腺外科	吉川 卓宏 医師 (代診 安斎裕美医師)
3月21日(金)	消化器外科	宇田川 勝 医師
3月22日(土)	消化器外科	宇田川 勝 医師
3月22日(土)	乳腺外科	平野 明 医師 (代診 須磨崎真医師)
3月22日(土)	乳腺外科	吉川 卓宏 医師
3月25日(火)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 安斎裕美医師)
3月26日(水)	消化器外科	宇田川 勝 医師
3月26日(水)	乳腺外科	吉川 卓宏 医師 (代診 安斎裕美医師)

3月27日(木)	乳腺外科	吉川 卓宏 医師
3月28日(金)	消化器外科	宇田川 勝 医師
3月29日(土)	乳腺外科	安斎 裕美 医師 (代診 未定)
4月3日(木)	乳腺外科	酒井 春奈 医師
4月12日(土)	内 科	高林克日己 医師
4月15日(火)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 安斎裕美医師)
4月16日(水)	内 科	斉藤 丈夫 医師
4月19日(土)	内 科	高林克日己 医師
4月22日(火)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 安斎裕美医師)
4月23日(水)	内 科	安達 佳宏 医師
4月24日(木)	内 科	高林克日己 医師
4月26日(土)	内 科	高林克日己 医師

### 八柱三和クリニック

3月25日(火)午後	内 科	吉江 雅信 医師
4月8日(金)	内 科	栗原由紀子 医師
4月17日(木)	内 科	吉江 雅信 医師
4月18日(金)午後	内 科	島本 丈裕 医師
4月25日(金)	内 科	加藤 愛美 医師
4月26日(土)	内 科	加藤 愛美 医師
4月30日(水)	内 科	神崎 哲人 医師

## 医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202



### 三和病院・八柱駅間

### シャトルバス運行予定表

八柱駅発		三和病院発	
8時	30 50	40	
9時	10 30 50	00 20 40	
10時	30 50	20 40	
11時	10 30 50	00 20 40	
12時	30 50	20 40	
13時	10 30	00 20 50*	
昼休み		*土曜日のみ運行 土曜の最終便	
14時	20 40	10 30 50	
15時	00 20 40	10 30	
16時	20 40	10 30 50	
17時	00 20	10 30 45*	



※この便は状況に応じて増便いたします。  
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。  
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。  
 ※定められたバス停などはございません。  
 ※八柱駅の交番前を自安に発着しております。  
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。