

かなえ

第152号(令和7年6月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<https://sanwa-hp.jp/>



医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<https://sanwa-cl.jp/>



矢切の小川

前回は矢切のネギ畑を描きましたが、今回は矢切の渡しから少し先にある小さな小川(この畑の中に水田が点在する)があるため、白鷺や野鳥が、小魚を求めてこの小川にやってくる。なかなか、このような小川がある地域は

松戸地域には少ない。ときたま、大人が網などを持ち、この川にやってくるのを見かける。農道には、タンポポやオオイヌのフグリの紫色の花がかわいい姿を見せる。シロメナツグ(クローバー)もあちこちに咲き乱れるこの時期は花を多く楽しめる小川である。

絵、文菅谷功 2025年5月



2025.4 矢切の小川に水田あり



内科 大岩 真衣 外来診療日 病院:火曜AMPM・水曜AMPM・金曜AMPM

はじめまして。2025年4月より三和病院に入職いたしました大岩 真衣(おおいわ まい)と申します。火曜・水曜・金曜日の午前と午後に外来を担当させていただいております。

専門は糖尿病・代謝・内分泌内科です。これまでの診療では、糖尿病や甲状腺疾患をはじめとする内分泌疾患に加え、高血圧や脂質異常症といった生活習慣病、感冒や胃腸炎、貧血、感染症治療、骨粗鬆症など、また以前勤務しておりました病院では、脳梗塞といった神経内科領域や、心不全、肺炎などの診断・治療など、専門領域の垣根を超えて、幅広く疾患を診てまいりました。また、漢方治療を取り入れた診療も行っております。「なんとなく体がだるい」「よく眠れない」「頭が重い」「気分がすっきりしない」など、病院の検査では異常がないのに体調がすぐれない。そうした症状にお悩みの方も多くいらっしゃると思います。これらはいわゆる「不定愁訴(ふていしゅうそ)」と呼ばれ、原因が一つに特定しにくい不調の総称です。こうした体と心のバランスの乱れに対しても、丁寧にアプローチし、体質や生活習慣に合わせた治療を相談しながら考えていく、全人的な医療(病気だけでなく、生活背景や心の状態なども含めて、その人全体を診る医療)を理念として掲げ、専門領域に偏ることなく、患者さんお一人お一人の全体像を捉えながら診療することを常に心がけております。今後も幅広い視野を持って、これからも診療にあたってまいります。

なかでも糖尿病の診療は、薬の処方だけでな

く、生活習慣に寄り添ったサポートがとても大切です。血糖管理だけにとどまらず、食事や運動、睡眠、ストレスなど、日常生活に関わるすべてが治療の一部となります。肥満症の治療や体重管理でお悩みの方、あるいはご自身の体調について「これって病気かな?」と気になる方も、ぜひお気軽にご相談ください。自己管理(セルフケア)の工夫や、続けやすい生活習慣の取り入れ方など、日々の疑問にも丁寧にお答えしながら、一緒に治療を進めていけたらと思っています。

三和病院は松戸市の地域に密着した中核的な医療機関であり、病院が開院した経緯を知った際に、地域に根ざした医療機関として地域の皆さまと共に歩んできた道のりを知り、とても感銘を受けました。「地域のかかりつけ医」として安心して頼っていただける医師となれるよう、日々の診療に真摯に取り組み、皆様のお役に立てるよう努めてまいります。ご高齢の方から中高生の方や、また慢性疾患で継続的な管理が必要な方から、ちょっとした体調不良の方まで、どなたでも安心してご来院いただけるような、あたたかい医療を目指しています。どのような症状でも、どのようなご不安でも、まずは気軽にお話しいただけるような関係づくりを、大切にしていきたいと思っております。

私事にはなりますが、2025年3月まで千葉大学の地域医療学講座に所属し、臨床医として外来・入院の患者様の治療を行いながら、医学生

や研修医の教育にも携わってまいりました。この地域医療学講座とは、深刻な医師不足や地域医療における医師の偏在といった、社会的課題を背景に「医師が地域で育ち、地域に根づく仕組みをつくる」ことを目的として、2022年に千葉県と連携し設立された講座になります。市中病院にて勤務をしていた際にご縁がありまして、お声をかけていただき、講座設立時の初期メンバーとして参画させていただきました。地域医療の課題に取り組みながら、地域医療には何が求められるのか、医学生・研修医の方が実践的な経験を、地域医療の現場で学べるように、地域医療教育プログラムの作成を行ってまいりました。将来地域に貢献したいと志す若手医師たちが、未来に向けて育っていく姿を間近で見ることができたのは、私自身にとっても非常に意義深い時間であり、本当に多くのことを学ばせていただきました。今後も地域医療に貢献し続けていきたいと思っております。

そのほかに千葉県医師キャリアサポーターという、地域医療を目指す医学生や若手医師が、自身の将来像を描き、地域に根ざした医師としてのキャリアを築いていく上での悩みや相談を聞き、サポートをする活動にも取り組んでおります。医療は人と人とのつながりの中で成り立つ営みであり、医師としての成長と、地域社会への貢

献は切っても切り離せないものであると感じています。この思いを次世代の若手医師達へ伝えていきたいと思っております。

最後にはなりますが、大切にしている思いをもう一度伝えさせていただきます。医療を行う上で常に心掛けている事として、日々の診療のなかで病気そのものだけでなく、患者さんの気持ちや生活背景にも目を向け、今どんなことで困っているのか、不安に思っているのかを汲み取ることを大切にしております。「この先生になら相談してみよう」と思っただけのような存在になれるよう、誠実に、そして丁寧に向き合っただけでございます。

なお、私にとって松戸は初めての土地になります。新しい環境での生活でまだまだ知らないこともたくさんあります。地域のおすすめのお店や季節のイベント、おいしい食べ物など、ぜひ皆さまからいろいろと教えていただけましたら嬉しいです。

どうぞこれから、よろしくお願いたします。



新規医療機器導入のお知らせ

この度三和病院では、FUJIFILM社製iViz airを導入しました。

当機器は、ポータブルエコーと呼ばれ、いわゆる皆様が受けられる超音波検査と同じものになりますが、ワイヤレスでタブレットと通信し、いつでも・どこでも超音波検査が行える汎用性の高さが特徴です。

例えば、先生が診察中に患者様の超音波画像をリアルタイムで観察したいときなど、ポータブルエコーがあれば患者様と先生と一緒にタブレット上で画像を確認し、より充実した診察を行えます。

訪問診療では、医師・看護師が患者様の自宅や施設へ赴き診察等を行うことから大きい医療機器の持ち込みなどは当然できず、できることが病院と違い限られてきます。

このような限られた状況も、ポータブルエコーの携帯性の良さで診療の幅を広げることができます。

当院では整形外科・泌尿器科・皮膚科・病棟・在宅室など幅広い場面での使用を予定しており、診療の質の向上を目指し、患者様に安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

鼎会からの お知らせ



休診のお知らせ

三和病院

6月14日(土)	内科	高林克己日 医師
6月27日(金)	皮膚科	登根 純子 医師
7月12日(土)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 酒井春奈 医師)
7月22日(火)	乳腺外科	須磨崎 真 医師 (代診 渡辺修 医師)
7月23日(水)	乳腺外科	須磨崎 真 医師
7月25日(金)	乳腺外科	須磨崎 真 医師
7月26日(土)	乳腺外科	平野 明 医師 (代診 石橋祐子 医師)

八柱三和クリニック

6月4日(水)	内科	守随 匡弘 医師
6月19日(木)	内科	吉江 雅信 医師
6月30日(月)	内科	工田 啓史 医師
7月1日(火)	内科	栗原由紀子 医師
7月16日(水)	内科	神崎 哲人 医師
7月17日(木)	内科	吉江 雅信 医師
7月19日(土)	内科	藪下 寛人 医師
7月23日(水)	内科	神崎 哲人 医師



医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202



三和病院・八柱駅間

シャトルバス運行予定表

八柱駅発			三和病院発		
8時	30	50	40		
9時	10	30	50	00	20
10時	30	50	20 40		
11時	10	30	50	00	20
12時	30	50	20 40		
13時	10	30	00 20 50*		
昼休み			*土曜日のみ運行 土曜の最終便		
14時	20	40	10 30 50		
15時	00	20	40 10 30		
16時	20	40	10 30 50		
17時	00	20	10 30 45*		



※この便は状況に応じて増便いたします。
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。
 ※定められたバス停などはございません。
 ※八柱駅の交番前を目安に発着しております。
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。