かなえ

第154号（令和7年8月）

医療法人社団鼎会 三和病院
松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202
https://sanwa-hp.jp/

医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック
松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830
https://sanwa-cl.jp/

川沿いの街並み

佐原は江戸時代に佐原河岸と呼ばれ、
利根川の水運船運で栄えた町。
利根川の支流の小野川が流れ、
その沿岸には今でも情緒溢れる街並みが残っている。

ここ小野川沿いを散歩すると伊能忠敬記念館や、
伊能忠敬が自ら設計した旧宅、土蔵造りの正文堂書店、
レンガ造りの旧三菱銀行佐原支店や中村乾物店、
天保三年の正上醤油店などがあり、
これらは文化財に指定されている。
スケッチの場所はこの小野川の上流にあります。

絵、文 菅谷 功 2025年7月

ピンクリボン月間によせて

乳腺外科　渡辺 修　外来診療日 病院：月曜AM・木曜AM・金曜AM・土曜AM

最近の統計では、日本人の９人に１人が乳がんに罹患するといわれ、まだまだ増加傾向にあります。

そのピークは40歳代で、子育て中の方、妊活中の方、婚活中の方、仕事盛りの方など社会的でも中心的な役割を担っている方を直撃します。女性に発生するがんの中では罹患率1位ですが、死亡率は4位となっています。つまり多くの乳がんは治るわけで、いかに早く発見するかということが重要となるわけです。特にステージⅠ（しこりの大きさが2㎝以下でリンパ節転移がないなど）であれば、10年生存率は90％を超え、ほとんどの方が治るといえます。

治る可能性が高い乳がんを早く見つけるためにはどうしたらいいか。

「ブレストアエアネス（Breast Awareness）」という言葉をご存じでしょうか。今までは、自己検診という言葉で自分の乳房を月に1回触ってしこりがないかチェックしましょうと勧めてきましたが、ブレストアエアネスは乳房の状態に日頃から関心をもち、乳房を意識するというもう少し柔軟で日常的な心掛けということになります。具体的には、鏡をみて乳頭の高さが左右で違うとか、乳頭が横を向いているとか、しこり以外の変化も気づくことが可能です。また、自分の乳房の状態を日常的に意識することによって自分の体への理解を深めることとなり、検診への抵抗感を減らす効果も期待できます。そして普段と違うなと感じたらすぐに乳腺専門医を受診してください。

乳がん検診には、触診・マンモグラフィー・乳腺エコー・MRIがあります。触診のみの検診は死亡率を下げる効果がないことが明らかになったため現在は行われません。ただ、専門医による触診を他の検査と合わせて補助的に取り入れることはいいかもしれません。

一般的に若い人が乳腺の濃度が高い傾向にあります。乳腺エコーは、高濃度乳腺の方でも小さな乳がんを発見できるため、30歳代の方でも有効と考えられています。マンモグラフィーは40歳以上の方に行いますが、乳腺の密度が濃い高濃度乳腺の方には不向きとなります。しかし石灰化を伴う初期の乳がんはマンモグラフィーでしか見つけられません。MRI検査には、造影剤を使用しないドゥイブスサーチといわれる検査と造影剤を使用する検査とがあります。ドゥイブスサーチは一部の施設で有料にて行っていますが（当院では行っていません）、その精度や効果の評価は定まっていません。造影剤を使用する検査は、遺伝性乳がんの方には推奨されています

が(こちらは当院でも行っています)、一般的ではありません。

理想的にはマンモグラフィーと乳腺エコーを同時に行うことですが、費用面などの問題があって市民検診としては実施困難です。多くの市民検診は2年に1度のマンモグラフィーですが、松戸市では、乳がん罹患率の高い40歳代の方に手厚く、マンモグラフィーと乳腺エコーを毎年交互に行い、50歳以上は2年に1度のマンモグラフィーとしています。これは2年に1度で十分という意味ではなく、自治体の負担としてはこれが精一杯ということで、検診のない年には自費ででも乳腺エコーあるいはマンモグラフィーを受けていただくのがいいと思います。有名な芸能人が乳がんになると一時的に検診を受ける方が増えて啓発効果はあるのですが、長くは続きません。

毎年10月はピンクリボン月間です。この月に検診を毎年受けると決めていただくとか、誕生日月には毎年検診に行くと決めていただくのはどうでしょうか?

2025年
10月19日(日)は…

日曜日に乳がん検査を

受けられる日です。

医療法人社団鼎会 三和病院

●**事前予約:**必要です。ご予約受付時間 9:00～17:00

●**受付時間:**検査 9:00～12:00／14:00～17:00

●**検査内容:**

自　　費　マンモグラフィ検査・乳腺超音波検査
松戸市健診　マンモグラフィ検査・乳腺超音波検査
※松戸市健康診査共通受診券をお持ち方

●**検査費用:**

自　　費　マンモグラフィ検査 6,600円
乳腺超音波検査 … 4,400円
┐セット価格 …10,000円
┘※マンモグラフィサンデー価格

松戸市健診　マンモグラフィ検査 …900円(1方向)・1,500円(2方向)
乳腺超音波検査 …… 900円

●**その他:**
検査は女性技師が対応します。
検診結果は後日郵送します。
(一部結果説明を受けていただく場合があります)
事前に電話予約をお願いします。

駐車場
60台完備

お問い合わせ・ご予約
047-712-0057
(健診課)

鼎会からのお知らせ

休診のお知らせ

三和病院

8月6日(水)	内科	大岩　真衣	医師
8月13日(水)	内科	高林克日己	医師
8月25日(月)	乳腺外科	渡辺　修	医師
		(代診 須磨﨑真医師)	
8月25日(月)	内科	鈴木　智	医師
8月27日(水)	内科	鈴木　智	医師
8月28日(木)	整形外科	廣瀬　恵介	医師
8月29日(金)	内科	鈴木　智	医師
8月30日(土)	内科	鈴木　智	医師
9月22日(月)	内科	高林克日己	医師
9月24日(水)	内科	高林克日己	医師
9月24日(水)	内科	須磨﨑　真	医師

八柱三和クリニック

8月23日(土)	内科	加藤　愛美	医師
8月28日(木)	内科	吉江　雅信	医師
9月6日(土)	内科	加藤　愛美	医師
9月22日(月)	皮膚科	東竹　逸子	医師
9月27日(土)	内科	藪下　寛人	医師

医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間 シャトルバス運行予定表

八柱駅発				三和病院発			
8時	30	50		40			
9時	10	30	50	00	20	40	
10時	30	50		20	40		
11時	10	30	50	00	20	40	
12時	30	50		20	40		
13時	10	30		00	20	50※	
	昼休み					※土曜日のみ運行 土曜の最終便	
14時	20	40		10	30	50	
15時	00	20	40	10	30		
16時	20	40		10	30	50	
17時	00	20		10	30	45※	

※この便は状況に応じて増便いたします。
※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
※日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)は運行しておりません。
※定められたバス停などはございません。
※八柱駅の交番前を目安に発着しております。
※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。