

かなえ

第155号(令和7年9月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<https://sanwa-hp.jp/>



医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<https://sanwa-cl.jp/>



夏の21世紀の森公園

いつもこの公園に来てみると、季節の花や野草、鳥の群れ、蓮池の成長などが見られる。

中でも公園の東側には光と風の広場が新設され、子供たちの声が聞こえる。

また公園の中を小川沿いにくまなく歩くと丁度良い散歩コースとなり二キロくらい歩くようだ。

この公園を小川沿いに歩くのが糖尿病治療に効果のある散歩コースと自分は思っていますが最近は一週が半分になってきたこの頃です。

絵の中ではジョギングの人がそこそこのスピードで歩行者に気を付けながら駆け抜けていきます。羨ましい限りです。

さて、自分はゆっくり歩きつつ道端の植物を観察するのが楽しみの一つです。

あまり無理をせず、このコースを散歩するのが大切なことだと思っています。

早くも八月も中旬過ぎになり、杉やケヤキなどの秋色の趣がこずえに感じます。

ベンチに座って休むと気持ちよい時間が過ぎてゆく今日この頃であります。

絵、文 菅谷功 2025年8月



ジョギングと21世紀の森
Kaw. Sugaya



認知症について

内科 松戸 隆之 外来診療日 病院:木曜AMPM

私は木曜日の内科外来を担当していますが、専門が脳神経内科のため最近物忘れについてのご相談を受けることが増えてきました。そこで今回は認知症について少し解説させていただきます。

認知症は病名ではなく、なんらかの脳の疾患によって記憶障害とそれ以外のさまざまな高次脳機能の障害を生じ、社会生活や日常生活を営むことが困難となった状態を指します。記憶障害は通常新しい事柄を記憶する能力の低下から始まり、次第に古い記憶の想起も損なわれていきます。記憶障害以外の高次脳機能障害としては、抽象的な思考や判断の障害、失語(発話や言語理解の障害)、失認(感覚を通して対象を認知できない)、失行(麻痺や理解力の障害がないのに特定の動作が行えなくなる)、構成障害(図形の模写等)、実行機能障害(計画を立てその通りに遂行する)などが含まれます。

認知症の原因となる疾患は50種類以上ありますが、最も多いのが認知症患者の60%以上を占めるアルツハイマー型認知症で、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症がこれに続き、この4疾患で認知症の原因の90%以上を占めます。

アルツハイマー型認知症は脳の中にアミロ

イド β ($A\beta$)という蛋白質が蓄積し、神経細胞が徐々に死滅して脳が萎縮することによって発症すると考えられています。脳の萎縮は側頭葉内側にある海馬と呼ばれる領域から始まり、次第に脳全体に及びます。症状は海馬の萎縮を反映して短期記憶障害から始まり、時間に対する見当識障害(今日、今がいつか分からない)、視空間認知障害(位置関係の把握や操作の障害、迷子になりやすい)、言葉が出てこなくなつて代名詞ばかりの発話になるなど、さまざまな症状が加わっていきます。 $A\beta$ の蓄積は症状が現れる15年以上前から始まっていると言われますが、最近症状が軽い時期に脳からの $A\beta$ の排出を促進して進行を遅らせる治療ができるようになりました。

血管性認知症は脳梗塞や脳出血など、脳の血管の病気が原因となって発症する認知症で、階段状に症状が進行し、認知機能がまだら状になりやすいと言われています。高血圧や糖尿病、脂質異常症を治療することによって予防が可能です。レビー小体型認知症は α シヌクレインという蛋白質が脳に蓄積することによって発症する疾患で、鮮明な幻視、覚醒度の変動、パーキンソン症状、レム睡眠行動異常(夢をみているときに声が出たり体が動いたりする)などの特徴があります。前頭側頭型認知

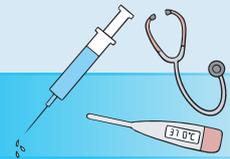
症はやはり異常な蛋白質の蓄積により前頭葉と側頭葉の選択的な萎縮が進行する病気で、40～60歳の初老期に発症することが多く、初期には記憶障害は目立たず、性格変化や罪悪感を伴わない反社会的な行動などで気づかれることが多いといわれています。

これ以外の認知症の原因疾患として手術で治療が可能な病気(慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症、脳腫瘍など)や内科的な治療で症状改善が期待できる疾患(甲状腺機能低下症、橋本脳症、ビタミン欠乏症など)もありますの

で、認知症の症状が現れたら一度は原因について精査が必要です。これには詳しい病歴聴取、認知機能や脳神経機能の評価に加えてさまざまな検査が行われますが、特に頭部MRI検査は脳の萎縮の程度や分布、血管性病変の有無など診断に必要な重要な情報が得られます。



全体研修について



今回は病院の教育について紹介したいと思います。三和病院は乳腺外科を中心として、松戸市の乳癌診療の中心となっている病院です。年間約400件の手術件数もあり、東葛地区で多くの乳がん患者の診療に当たっています。乳癌治療は新規開発の薬剤も多く、看護師をはじめメディカルスタッフにも高度な知識が求められています。

そこで、三和病院に勤務する職員として基本的に身につけておかなければいけない知識や技術を習得することで、医療の水準を一定に保つことができるのではないかと思います。全体研修を企画しました。病院の基本理念をもとに、個々の経験・キャリアレベルに応じた研修を2023年から企画し、根拠ある医療実践と役割が遂行できる職員を支援する事を目標に、2024年4月から開催することが出来ました。講師は全て院内のスタッフが担当しました。

勤務終了後に行ない、内容は全10回で、①乳癌の初期治療 ②初期治療の看護・意思決定支援・補正下着 ③周手術期の看護(手術室看護師) ④術後リハビリテーション・リンパ浮腫のある患者の看護 ⑤転移・再発乳癌の治療 ⑥転移・再発乳癌の看護 ⑦在宅支援・がん治療と栄養 ⑧終末期の看護・ACP ⑨終末期医療 ⑩看護倫理、など多岐にわたっています。また、外来見学や手術室見学などもできるプログラムにしました。

研修終了後、乳がん患者さんの理解が深められたとともに、それぞれ異なる職種ですが、相互理解に繋がり有意義な研修になったようです。研修が終了した職員は三和病院オリジナルのピンクリボンバッジをつけることになっています。

一人ひとりの職員が、責任を持って患者さんに対応すること、病院全体がチームとなり患者の支援を行うことが出来るようになるために今後も自己研鑽に努めていきますので、暖かく見守っていただけたらと思います。バッジをつけた職員を見つけたら、遠慮なく相談してみてください。



文責:源

鼎会からの お知らせ



休診のお知らせ

三和病院

9月12日(金)	整形外科	橋場 大輔 医師
9月18日(木)	泌尿器科	堀内 俊秀 医師 (代診 中島奈於 医師)
9月20日(土)	乳腺外科	安藤 美沙 医師
9月22日(月)	内科	高林克己 医師
9月24日(水)	内科	高林克己 医師
9月24日(水)	乳腺外科	須磨崎 真 医師
10月9日(木)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 長谷川圭 医師)
10月10日(金)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 酒井春奈 医師)
10月11日(土)	乳腺外科	渡辺 修 医師
10月24日(金)	整形外科	橋場 大輔 医師
10月25日(土)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 酒井春奈 医師)
10月30日(木)	乳腺外科	渡辺 修 医師 (代診 長谷川圭 医師)

八柱三和クリニック

9月6日(土)	内科	加藤 愛美 医師
9月10日(水)	内科	林 絵利 医師
9月22日(月)	皮膚科	東竹 逸子 医師
10月14日(火)	内科	加藤 愛美 医師
10月23日(木)	内科	吉江 雅信 医師
10月25日(土)	内科	加藤 愛美 医師
10月31日(金)	内科	加藤 愛美 医師



医療法人社団鼎会への寄付金のご協力をお願いしております

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202



三和病院・八柱駅間

シャトルバス運行予定表

八柱駅発		三和病院発	
8時	30 50	40	
9時	10 30 50	00 20 40	
10時	30 50	20 40	
11時	10 30 50	00 20 40	
12時	30 50	20 40	
13時	10 30	00 20 50*	
昼休み		*土曜日のみ運行 土曜の最終便	
14時	20 40	10 30 50	
15時	00 20 40	10 30	
16時	20 40	10 30 50	
17時	00 20	10 30 45*	



※この便は状況に応じて増便いたします。
 ※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
 ※日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)は運行していません。
 ※定められたバス停などはございません。
 ※八柱駅の交番前を目安に発着しております。
 ※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、交番前に停車できない場合がございます。その際は、ロータリー内の可能なスペースに停車致しますので、ご了承下さいませ。