

かなえ

第157号(令和7年11月)

医療法人社団鼎会 三和病院

松戸市日暮7-379 ☎047-712-0202

<https://sanwa-hp.jp/>



医療法人社団鼎会 八柱三和クリニック

松戸市日暮1-16-2 ☎047-312-8830

<https://sanwa-cl.jp/>



浅間山山麓

前回に引き続き浅間山を描く。
浅間サンラインを小諸から入り
80線上に大規模な畠を見つける。
農家の人がトラクターで作業中の
遥か彼方に浅間山が望めた。
この場所で軽くスケッチと写真を撮り、
30分くらい歩き回った。

浅間山を描こうとすると
なかなか良い場所が見つからないので、
この場所を見つけてほっとする。
9月中旬なのにこの暑さに閉口しながら
スケッチ作業を進めた一時間であった。

絵、文 菅谷功 2025年10月



帯状疱疹とワクチン

内科 高林 克己

外来診療日 病院：月曜AM・水曜PM・木曜PM・土曜AM(第一土曜は休診)

帯状疱疹とは子供の頃かかった水疱瘡のウイルスが脊髄の神経節に潜んでいて、免疫が低下したときに活発になり、その末梢神経に沿って痛い発疹を作つて広がる病気です。水疱瘡と違い全身にできるわけではなく、その神経の分布する領域だけに出現します。免疫が低下している人というと、リウマチなどの病気で免疫を低下させる薬を使つている人、癌にかかっている人のほか、高齢者がこれに当たります。日本人の3人に1人が80歳までに発症すると言われていますので、とくに高齢者ではごく当たり前の病気と思った方がよいと思います。



痛みをともなういくつかの小さな疱疹(赤い水ぶくれ)ではじまり、2-3日で一気に広がります。神経節から出るのでその神経の分布に沿つて広がり、必ず体の右か左の半分にしか出ません。発疹

自身は1-2週間目をピークに次第に消えていきますが、ひどい方ではケロイドのようになって残ることがあり、また発疹は消えても帯状疱疹後神経痛として神経痛自体はずつと後まで



続くことがあります。頭から足の先までどこでも起こります。目、耳や顔面などに起こることもあり、このため視力を失うこと、顔面神経麻痺など、大きな後遺症を残すこともあります。帯状疱疹は水疱瘡にかかった人の免疫が落ちたためにおこるので、2度はかかるのではなく、むしろ帯状疱疹にかかった人はまたかかる可能性が高いです。

治療として今はいくつかの抗ウイルス薬が開発されており、この治療を早期に始めることで病気を抑えることができます。しかし当初発疹がない方や、頭髪の中でただの頭痛と勘違いしたりして診断が遅れると症状がひどくなってしまいます。1日遅れるだけで広がつてしましますので怪しいと思ったら休日であってもすぐ医療施設にいくべきです。

現在はワクチンも開発されています。どんなに注意していても急速にひろがってしまうことがあることから、高齢者では原則ワクチンを打つべきであると思います。以前からあった生ワクチン(ビケン)は効果が不十分であること、免

疫不全の方には使えないなどの問題点がありました。不活化ワクチン(シングリックス)が開発され、接種後10年間90%以上発症を抑える効果が認められており現在はこれが主流ですが、4万円以上かかることが課題になっていました。この4月から国と自治体が一部補助することで松戸市では6,500円で受けられることになりましたが、65歳、70歳、75歳…というように年齢制限があり、助成を希望するとなると

その歳まで待たなければなりません(松戸市からワクチンの通知が来ます)。帯状疱疹は特にリウマチ膠原病の患者さんに多く、私もリウマチ財団を通じて政府、自治体に働きかけていますが、できるだけワクチン希望者全員にいつでも助成が出るように改正してほしいものです。



ワクチンのお知らせ

帯状疱疹ワクチン

要予約

種類	接種回数	定期接種負担金額	任意接種負担金額
生ワクチン(ビケン)	1回	2,500円 ※生活保護の方は無料	5,810円
不活化ワクチン (シングリックス)	2回	6,500円(1回) ※生活保護の方は無料	17,000円(1回)

定期接種対象年齢………65・70・75・80・85・90・95・100歳

年度内に上記の年齢になる方が対象です。

※定期接種対象の方は市から予診票が届きます。

任意接種対象年齢………50・55・60歳

接種当日時点で対象年齢になっている方が対象です。

※任意接種対象の方は市へお申し込み後、予診票が届きます。

接種当日に予診票の持参がなければ助成は受けられません。

松戸市 インフルエンザ・コロナウイルス感染症予防接種

要予約

種類	接種回数	助成対象	助成対象外
インフルエンザ 予防接種	1回	1,000円 ※生活保護の方は無料	4,400円
コロナウイルス感染症 予防接種	1回	5,000円 ※生活保護の方は無料	16,500円

助成対象者………接種当日時点で65歳以上、または60歳以上65歳未満で下記に該当する方

心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のいずれかで身体障害者手帳1級相当の方

※当院は高校生以上の方のみ接種可能です。

予防接種外来………11/1(土)、11/8(土)、11/15(土) (14:00~16:45の時間帯のみ)

鼎会からの お知らせ



休診のお知らせ

三和病院

11月7日(金)	乳腺外科	佐藤 璃子 医師 (代診 酒井春奈医師)
12月2日(火)	整形外科	平川 牧 医師
12月12日(金)	乳腺外科	齋藤かりん 医師 (12月19日へ診察日変更)
12月19日(金)	整形外科	橋場 大輔 医師
12月22日(月)	乳腺外科	渡辺 修 医師
12月26日(金)	乳腺外科	齋藤かりん 医師 (12月19日へ診察日変更)
12月29日(月)	乳腺外科	酒井 春奈 医師

八柱三和クリニック

11月1日(土)	内 科	塚原 隆伊 医師
11月20日(木)	内 科	加藤 愛美 医師
11月22日(土)	内 科	塚原 隆伊 医師
12月13日(土)	内 科	加藤 愛美 医師
12月29日(月)	内 科	守隨 匡弘 医師



医療法人社団鼎会への寄付金の ご協力をお願いしております

三和病院開設以来、皆様のご理解とご協力の下、地域に根差した医療活動を運営してまいりました。新しい医療機器の購入や室料差額無料など、より良い医療の提供や患者様の負担を軽減する運用を継続していくために一層の努力を重ねてまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



詳細につきましては下記にお問い合わせください。

医療法人社団鼎会総務課 TEL047-712-0202

三和病院・八柱駅間

シャトルバス運行予定表

八柱駅発			三和病院発		
8時	30	50		40	
9時	10	30	50	00	20 40
10時	30	50		20	40
11時	10	30	50	00	20 40
12時	30	50		20	40
13時	10	30		00	20 50*
昼休み			※土曜日のみ運行 土曜の最終便		
14時	20	40		10	30 50
15時	00	20	40	10	30
16時	20	40		10	30 50
17時	00	20		10	30 45*



※この便は状況に応じて増便いたします。
※交通状況等によって時間通りに運行できないことがあります。
※日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)は運行していません。
※定められたバス停などはございません。
※八柱駅前の交番前を目安に発着しております。
※八柱駅前のロータリーの駐車状況によっては、
交番前に停車できない場合がございます。
その際は、ロータリー内の可能なスペースに
停車致しますので、ご了承下さいませ。